

家族で実践!

冬のウイルス感染症を防ぐ『基本のルール』 咳エチケット・手洗い

冬の乾燥した空気は、ウイルスの活動を活発にします。冬に流行するウイルスによる病気には、「インフルエンザ」や「感染性胃腸炎」などがあげられます。このような感染症は、一般のかぜや胃腸炎よりも症状が重いことが特徴です。

また、感染した人のくしゃみや咳、つばなどのしぶきに含まれるウイルスを口や鼻から吸い込むこと(飛沫感染)や、くしゃみや咳、鼻水を押さえた際に、手に付着したウイルスが物を通して体に入ること(接触感染)により、人から人へ感染が広がることも特徴です。感染の広がりを防ぐためには、予防が大切です。

冬のウイルス感染症を防ぐ『基本ルール』とは?

冬のウイルス感染を防ぐ基本ルールとは、咳エチケットと手洗いです。基本のルールを守り、正しい知識をもって、家族で感染症の予防に心がけましょう。

守らう!咳エチケット

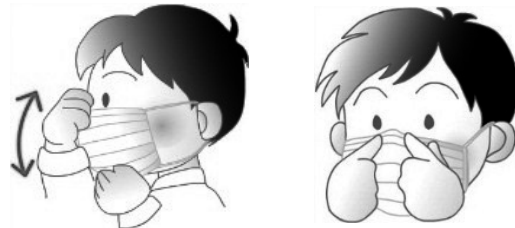
くしゃみや咳の症状があるときは、しぶきにウイルスを含んでいるかもしれません。咳をするときは、口元をおさえたり、周囲の人に顔を向けないようにします。感染症の広がりを防ぐため、使ったティッシュは、ふた付きのゴミ箱に捨てましょう。また、マスクは、1日1枚、使い捨てのものを使用し、正しく着用するよう心掛けてください。

～間違ったマスクのつけ方～



- ×鼻の部分に隙間がある
- ×鼻が出ている
- ×あごが出ている

～正しいマスクのつけ方のポイント～



- 鼻・口・あごをしっかり覆う
- ゴムひもの長さを調節する
- 可変式の鼻の部分は、鼻の形に合わせて使用する

チャイルドシート購入費 補助制度について

この制度は、チャイルドシートを購入される町民の方に、購入経費の一部を補助することにより、子育てに要する経費の軽減と乳児の乗車中の事故による被害の軽減を図るものです。

補助対象者

チャイルドシートを購入した保護者で、次の要件をすべて満たす方

- 扶養する乳児が購入時に1歳未満である。
- 購入日および申請日に、保護者と該当乳児が町内に住所登録をしている。
- 道路運送車両法の保安基準に適合するチャイルドシートである。

補助額

○購入価格(税込価格)の3分の1(100円未満切捨て)で、上限は10,000円になります。

申請期間

○チャイルドシートの購入日から1年以内

申請方法

補助金交付申請書等、必要書類をそろえて町への申請が必要となります。該当する方は、福祉課児童福祉係へお問い合わせください。

※申請は使用する乳児の出生後になります。

※申請は乳児1人につき1台で、1回のみ補助になります。

▼問い合わせ先

福祉課 児童福祉係 ☎(56)9130

正しく手を洗おう！

手や指などに付着したウイルスを除去するために、手洗いの習慣をもちましよう。帰宅時や調理・食事の前だけでなく、くしゃみやみを手で押さえたり、ドアノブや電車のつり革・スイッチなど、たくさんの方が触れるものに触れたりしたあとは、石けんで手を洗う習慣をもちましよう。

『手洗い』のポイント

- ・手洗いの前に、爪は短く切り、時計や指輪は、はずしましょう。
- ・流水で、時間をかけ、正しい方法で手を洗いましょう。
- ・清潔なタオルやペーパータオルで手を拭き、乾燥させましよう。
- ・最後に、アルコール製剤を擦り込むと、より効果が得られます。



正しい手の洗い方

1 手のひらをあわせ
ゴシゴシ
力強く! 5秒間

2 手の甲を伸ばすように
右も左もゴシゴシ! 5秒間

3 指先、つめの間もしっかりと
うす渦を描くように! 5秒間

4 指の間も十分に
よくこすりあわせて! 5秒間

5 親指を手のひらでねじり洗い
親指も忘れずに! 5秒間

6 手首も忘れずに
5秒間!

▼問い合わせ先
健康課 母子健康係

☎(56) 9132

上三川町赤ちゃん誕生祝い金制度について

この制度は、第3子以降の子の誕生を祝うとともに健やかな成長を願い、誕生祝い金を支給することにより子育てに要する経費の軽減を図るものです。

支給対象者

第3子以降の子を出産した方又はその配偶者で、次に掲げる要件をすべて満たす方

- 出産した方又はその配偶者が出産の日まで引き続き1年以上当町に住所を有している。
- 出産した方又はその配偶者が出産した子以外に、現に2人以上の児童を養育している。

祝い金の金額

第3子以降の子1人につき20万円

必要書類等

- 上三川町赤ちゃん誕生祝い金支給申請書
- 印鑑
- 戸籍謄本(上三川町に本籍がある方は、必要ありません。)

申請期間

出産日の翌日から1年以内

申請方法

役場1階の福祉課児童福祉係で申請できます。

▼問い合わせ先

福祉課 児童福祉係 ☎(56) 9130