

# 乳歯のむし歯を予防しよう!

～10月24日 フッ素塗布のお知らせ～

3歳頃になると、乳歯が生えそろってきます。乳歯のむし歯を放っておくと、乳歯の下に生えている永久歯まで細菌がうつる危険があります。乳歯は永久歯が生えてくるスペースを確保する役割もあります。“むし歯になっても生えかわるから大丈夫”と思っははいけません!乳歯のうちからむし歯予防をしていきましょう。

## ★4人に1人がむし歯になっています!

平成24年度に町の3歳児健診を受けたお子さん311人のうち、むし歯があったお子さんは72人いました。これは「4人に1人がむし歯」になっていることを示しています。

## ★歯の王様を守ろう!

6歳頃からは永久歯が生え始めます。乳歯の一番奥に新しく生えてくる永久歯を“第1大臼歯”といいます。噛む力は体重の2倍もの重量を支え、最も強い大切な永久歯です。生え始めが乳歯よりも背が低いので、歯ブラシが届きにくく、むし歯になりやすいといわれています。注意して磨きましょう。

## ★フッ素塗布をしよう!

むし歯予防として効果的なのは、歯を強くする効果がある「フッ素」を取り入れることです。町では、乳幼児期のむし歯予防として『フッ素塗布』を実施します。今年度、最後のフッ素塗布の機会になりますので、ぜひご参加ください。

また、対象のお子さまには、6月にフッ素塗布申込書を郵送しております。

なお、申込書がなくても、当日、会場で配布しますので、直接お越しください。

### ▶日にち=10月24日(木)

### ▶場所=上三川いきいきプラザ 検診ホール

| 受付時間    | 対象児 | 平成19年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん |
|---------|-----|-----------------------------|
| 午後1時～2時 |     | 平成21年4月2日～平成22年4月1日生        |
| 午後2時～3時 |     | 平成20年4月2日～平成21年4月1日生        |
| 午後3時～4時 |     | 平成19年4月2日～平成20年4月1日生        |

※受付時間は都合により変更が可能です。(連絡不要)

※持参するもの:フッ素塗布申込書(ない場合は会場で配布)、タオル

※歯みがき、水分補給をしてから会場にお越しください。

※上三川いきいきプラザ北側駐車場混雑時は、上三川いきいきプラザ南駐車場または、役場駐車場をご利用ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

10月21日～27日は  
行政相談週間

10月21日(月)～27日(日)は、行政相談週間です。皆さんからの行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに行政運営の改善を図ります。

町では、2名の行政相談委員が総務大臣から委嘱されており、奇数月の第1水曜日と第3水曜日に上三川いきいきプラザで、定例相談(心配ごと相談)を開設し相談を受け付けています。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

▼相談先 Ⅱ  
●行政相談委員  
藤田 猛さん

☎090(1651)63002

●行政相談委員  
高田 すみ子さん

☎(56)2719

▼問い合わせ先 Ⅱ  
●企画課 情報広報係  
☎(56)9117

## ジェネリック医薬品を 利用しましょう ジェネリック医薬品Q&A

### ①ジェネリック医薬品て何？

先発医薬品の特許期間がすぎると、他の医薬品メーカーも同様の薬の製造販売が可能になります。こうした医薬品の総称がジェネリック医薬品(後発医薬品)です。

### ②何で安い？

先発医薬品の開発が10年～15年、莫大な開発費用が必要といわれるのに対して、ジェネリック医薬品の開発期間は3年～5年なので研究費用も低くなります。そのため、薬の価格が安くなります。

### ③効き目や安全性は？

ジェネリック医薬品は先発医薬品と同じ有効成分の薬ですので、有効性や安全性は確認されています。また、厚生労働省が承認していますので、治療学的にも先発医薬品と同レベルである薬だけが製造販売されています。

### ④どのような 利点がある？

ジェネリック医薬品の普及は、患者様のお薬代の負担が軽くなり、医療保険財政の改善にもつながります。

### ⑤ジェネリック医薬品を使用するには？

病院や診療所などの医療機関を受診したときに医師に相談するか、調剤薬局で薬剤師に相談してみましょう。

ただし、薬によってはジェネリック医薬品がない場合もあります。

☆国民健康保険の加入者で平成25年7月に処方された方を対象にお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の自己負担額がどのくらい減額になるかを示した差額通知を今月発送する予定です。(※一定以上の差額が生じる方のみ)の通知となります)

▶問い合わせ先＝保険課 国保係 ☎(56)9134

## “第31回NISSANしらさぎマラソン大会in上三川”参加者募集

全国でも珍しい日産自動車(株)栃木工場内のテストコースを走ることができるしらさぎマラソン大会が、今年も12月1日(日)に開催されます。

名称も“NISSANしらさぎマラソン大会in上三川”にリニューアルされました!

みなさんもテストコースの“風”になってみませんか。

▶開催日＝12月1日(日) ▶受付＝午前8時～9時 ▶スタート＝午前10時からクラスごと

▶会場＝日産自動車(株)栃木工場グラウンド

▶参加申込方法＝生涯学習課窓口にある実施要項兼参加申込書に必要事項を記載し、参加料を添えて、生涯学習課窓口もしくは郵便局からお申込みください。

☆インターネットによる申し込みもできます。☆

パソコンまたは携帯から下記のサイトにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申込みください。支払い方法は、お申込みの際にお選びいただけます(コンビニ、クレジットカード等)。

また、お電話でのお申込みは、携帯電話からでも可能です。

○スポーツエントリー

インターネット：<http://www.sportsentry.ne.jp> ※会員登録(無料)が必要です。

TEL:0570(550)846(平日午前10時～午後5時) ※通話料金は申込者負担です。

FAX:0120(37)8434 ※ランニングマガジン「クリール」掲載のFAX申込書をご利用ください。

○RUNTES

インターネット：<http://runnet.jp> ※会員登録(無料)が必要です。

※なお、大会のエントリーページへは、上三川町公式ホームページのしらさぎマラソン大会からもアクセスできます。

▶参加申込締切日＝10月18日(金)まで

▶問い合わせ先＝しらさぎマラソン大会実行委員会事務局

(生涯学習課 スポーツ係内) ☎(56)9170