

公民館

受講生募集

* 申込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
* 日時・内容については、変更になる場合もあります。

おしゃべりサロン

第5回 10月16日(火)
午前10時～11時30分

「秋をみつけに行こう」
～てくてく散歩～

参加費＝100円
持ち物＝カップ(親子)・汗ふきタオル・帽子

※雨天の場合は、室内での活動になります。

第6回 11月13日(火)
午前10時～11時30分

「手作りを楽しみましょう」
～クリスマスのオーナメント～

参加費＝100円
持ち物＝カップ(親子)・お手ふきタオル

※第5・6回ともに自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

男の生活工房

☆新しいことにお気軽チャレンジ！

第1回 10月24日(水)
午前10時～11時30分

講話「支えあつ社会」
講師＝栃木県教育委員会

人権教育室
平野 紀子さん

第2回 10月31日(水)
午前10時～11時30分

体スツキリ 筋力アップ
「気功 八段錦」

講師＝楊名時太極拳師範
赤羽 民江さん

第3回 11月12日(月)
午前8時～午後5時

館外研修「蛇の鼻遊楽園&アサヒビール福島工場」

第4回 11月27日(火)
午前10時～午後1時

実習「身近な食材でパパッと作る日常食」

☎ 3510
FAX 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

メニュー＝炊き込みごはん・かきたま汁他

第5回 11月29日(木)
午前10時～午後1時

実習「仕込みにひと工夫 行事食」
メニュー＝ローストチキン

レッグ、温野菜のサラダ他
講師＝社会教育指導員

第6回 12月12日(水)
午前9時30分～正午

クリスマスに向けて
実習「おしゃれな大人のケーキ」

講師＝JHBS講師
笠倉 幸子さん

対象＝一般成人男性
定員＝20名(先着順)

参加費＝4,000円(全回分)

申込み＝10月23日(火)まで



10/11/11/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25 木	24 水	23 火	22 月	21 日	20 土	19 金	18 木	17 水	16 火	15 月	14 日	13 土	12 金	11 木	
ペン習字④ 手芸(初級)	はつぴいMaMa子育て女性学 男の生活工房合同人権講座		休館日	第48回上三川町文化祭	第48回上三川町文化祭	第48回上三川町文化祭	第48回上三川町文化祭準備	つりびな④	おしゃべりサロン⑤	休館日	休館日	少年少女合唱教室	英会話⑩ パン作り講座③	パソコン(ワード)⑤ 手芸	パソコン教室(ワード)④
リトミック 社交ダンス	ピラティス	3B体操 太極拳弓歩 パステル						藤工芸 童謡唱歌	俳句 3B体操 太極拳弓歩			こども美術 コーラス 二胡 布染の会 囲碁	和紙人形	しらすき蕎麦会 七宝焼	リトミック 社交ダンス

中央公民館

パソコン教室

「エクセルコース」
 ☆「エクセル」を初めて使う方を対象。
日時 11月7日(水)・8日(木)・9日(金)・15日(木)・16日(金) (5日間)
 午後7時～9時
 教材費 2,000円
 定員 10名(先着順)
 申込み受付 10月12日(金)から

※エクセル2007を使用します。
 ※公民館のパソコンを使用します。

☆木の実を重ねてつくろ
 クリスマスツリー
日時 11月17日(土)
 午前10時～11時30分
 対象 小学生から大人まで
 (小・中・高・おとなは親子で)参加可
 定員 15名(先着順)
 材料費 300円
 申込み 11月13日(火)まで

家庭の料理教室

日時 11月28日(水)
 午前10時30分～午後1時
 講師 石川 智子さん
 メニュー 11月24日(水)・ポテトグラタン、ミルクレープ
 材料費 1,000円
 定員 5人(先着順)
 申込み 11月9日(金)まで

講座の予定
 ※公民館で開催中の講座のお知らせです。

はっぴいMama講座 (後期)コース

第2回 10月10日(水)
 午前10時～11時30分
 救急講習会
 「119の時にこそなえて」
 講師 石橋消防署上三川分署 救急隊員

子どもの生活リズム推進事業

リズムに合わせて楽しく体を動かそう
「親子でリズムアップ!!」
日時 11月11日(日)
 午前10時～11時30分
 場所 中央公民館
 講師 加藤 玲子さん
 参加費 無料
 対象 幼児から小学生の

はっぴいMama講座・子育て講座・女性学講座・男の生活工房合同人権講座

日時 10月24日(水)
 午前10時～11時30分
 「まなあつ社会」
 講師 栃木県教育委員会 人権教育室 平野 紀子さん
 ※受講者以外の参加も受け付けます。

☆お知らせ☆

中央公民館は、10月18日(木)から21日(日)まで、「第48回上三川町文化祭」会場となるため、会議室等の利用はできません。

申し込み・問い合わせ先 中央公民館 ☎3510

10 土	9 金	8 木	7 水	6 火	5 月	4 日	3 土	2 金	1 木	11月	31 水	30 火	29 月	28 日	27 土	26 金
少年少女合唱教室	手芸 英会話⑬	パソコン教室(エクセル)③	パソコン教室(エクセル)② ペン習字⑤	パソコン教室(エクセル)① つりびな⑥	休館日	休館日	休館日	パン作り講座⑤ 英会話⑫	手芸(初級)		男の生活工房②		休館日		少年少女合唱教室	英会話⑪
二胡 囲碁	和紙人形	押し花	社交ダンス 七宝焼	童謡唱歌	3B体操 太極拳弓歩 パスアル ステンドグラス	絵画	和紙人形 絵手紙	社交ダンス 七宝焼 押し花			ピラティス 藤工芸	3B体操 太極拳弓歩 ステンドグラス	ピラティス	絵画	しらすぎ音楽会	和紙人形