

# 特集

## 『第4回町民スポ・レク祭』が開催されます!!

スポーツの秋!!皆さんでスポーツ体験してみませんか。

町では、「町民一人1スポーツの実践」を基本方針として掲げています。

町民のだれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しております。今回開催する『スポレク祭』では、自由参加型として、「体力にあわせた種目を取りそろえ」だれもがスポーツを楽しみ、多くの人とふれあうことができる内容の種目を用意しています。

そのほかにも、ステージを用意し各種アトラクションを開催しますので、スポーツの秋に「家族で…」、「部活動の部員たちで…」、「職場や地域の仲間たちと…」ふるって参加して、いい汗かいてみませんか！

### ■スポ・レク祭日程・場所

10月7日(日)※荒天の場合は8日

(月)【体育の日】に順延

メイン会場【夢沼緑地公園】

※パークゴルフは田川ふれあい公園

- ・午前8時00分～ 受付
- ・午前8時30分～ 開会
- ・午前8時45分～ 準備運動
- ・午前9時00分～ 各種目等開始

### ■各種目の概要等

町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます(種目によっては年齢制限等あり)。各種目の参加費は全て「無料」です。なお、事前申込が必要となる種目がございますので、生涯学習課スポーツ係まで申し込みください(FAX・Eメール可)。また、申込用紙は、生涯学習課・体育センター・上三川いきいきプラザ窓口等に用意してあります(上三川町ホームページからダウンロードも可能です)。

### ●健康歩け歩け大会

手軽にできるウォーキング。4キロコースと8キロコースを設けました。秋の風を感じながら鬼怒川のサイクリングロードを歩いてみませんか。

▼場所 夢沼緑地公園運動広場南東  
受付テント前

▼コース Ⅱ

- ①4キロコース：夢沼緑地公園～宮岡橋までのサイクリングロード往復
- ②8キロコース：夢沼緑地公園～桃畑緑地公園までのサイクリングロード往復

▼用意するもの ウォーキングに適した服装・シューズ・帽子、ザック、タオル、スポーツドリンク、キャンディー等

▼その他 Ⅱ

- ・血圧計をお持ちの方は当日朝測定し、数値をメモしてください。
- ・小学生以下の参加の場合は保護者同伴でご参加ください。

### ●フルマラソンに挑戦

みんなでタスキをつないで、フルマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所 夢沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム Ⅱ 20チーム(1チーム10名以内で構成)

▼競技方法 Ⅱ

- ・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして42.195kmを走る。

- ・一人が何周走ってもよいが、最低一人1周以上走ることにする。
- ・制限時間は、4時間30分とする。



### ● ティーボール大会

ティーに置いたボールを打つて始まる、投手のいない野球です。

▼場所 蓼沼緑地公園野球場

▼募集チーム Ⅱ

・小学生の部 8チーム

・大人の部 8チーム

▼その他 Ⅱ グローブを必ず持参してください。



### ● グラウンドゴルフ大会

▼場所 Ⅱ 蓼沼親水公園芝生広場

▼募集人員 Ⅱ 120名(先着順・18才

以上の方が参加できます。)

▼用意するもの Ⅱ 参加者はクラブ・ボール・マーカーを持参してください。

### ● ペタンク大会

▼場所 Ⅱ 蓼沼緑地公園子ども広場

▼募集チーム Ⅱ 15チーム(1チーム

2人編成)

### ● みんなでぴよぴよん (長なわとび)

▼場所 Ⅱ 蓼沼緑地公園東側特設会場

▼募集チーム Ⅱ 3チーム以上



### ● ニュースポーツ

▼場所 Ⅱ 蓼沼緑地公園運動広場南側

会場

▼種目 Ⅱ

・ターゲットバードゴルフ

・ストラックアウト

・輪投げ

※スタンプラリー形式で全種目をおこなった方に参加賞をさしあげます。

### ● パークゴルフ大会

▼場所 Ⅱ 田川ふれあい公園

▼募集人員 Ⅱ 72名程度(先着順・18才以上の方が参加できます。)

▼用意するもの Ⅱ ボール、クラブ(用具がない方には無料で貸し出しします。)

### ● やり投げ体験

▼場所 Ⅱ 蓼沼緑地公園陸上トラック内

▼対象 Ⅱ 小学1年生以上

### ● アトラクション

会場の中央付近にステージを設置し、町内の体育や文化のサークルによるアトラクションを午前9時ごろから行います。

▼上演予定 Ⅱ

・吹奏楽による演奏

・よさこいソーラン

・太極拳

・ヒップホップダンス

・空手の型披露

### ● ご協力を…

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくか、町巡回バスを活用してご来場いただくようご協力お願いいたします。

各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。



・フォークダンス  
・しらさぎ幼稚園マーチングバンド

### ● 巡回バスご利用案内(☆スポ・レク祭当日は無料となります)

本郷路線(ピンクのバス)【バス停…中根公民館】

停車時刻：午前9時50分(左回り)、午後1時24分(右回り)、

午後3時50分(左回り)

▼問い合わせ先 Ⅱ 生涯学習課 スポーツ係

☎ 56 9170

FAX 56 6691