

よ三川いきいきプラザ

TEL 0211
FAX 0212

☆子供スクールの生徒を募集
しています。①・②・③

▼定員 各15名

▼月会費 3,780円

▼受付 1階事務所

① 幼児HIP HOP教室

◎音楽とダンスを通して、楽しみながらリズム感、柔軟性、協調性を身につけます。

▼日時 木曜日

▼午後3時30分～4時20分

▼対象 満5歳～年長

② 幼児・③ 小学生体操教室

◎子供の発育に必要な体の動きを、器具(マット・鉄棒など)や用具(なわとびなど)を使って楽しみながら身体能力を高めます。

▼日時 土曜日

▼午後0時30分～1時20分

▼午後1時30分～2時20分

▼対象 2年中～年長

▼2年中～年長

③ 小学1年～3年生

○夜の大人お菓子教室

▼日時 6月20日(水)

▼午後6時～8時

▼対象 一般男女

▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初級)

▼日時 6月8日(金)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 1,500円

○パンクッキング(中級)

▼日時 6月7日(木)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 1,800円

○大人料理教室

▼基本のおもてなし料理

▼日時 6月15日(金)

▼午前10時～午後1時

▼参加費 2,000円

▼受付 5月12日(土)～

○キッズキッチン

▼日時 6月23日(土)

▼午前10時～午後1時

▼対象 3歳～小学生

▼参加費 2,000円

▼受付 5月5日(土)～

○親子お菓子教室

▼日時 6月16日(土)

▼午前10時～正午

▼午後1時30分～3時30分

▼対象 3歳以上親子(各12組)

▼参加費 1,500円

○こどもお菓子教室

▼日時 6月9日(土)

▼午前10時～午後0時30分

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,000円

○大人デコ教室

▼日時 5月24日(木)

▼午前10時～11時30分

▼対象 一般男女

▼参加費 700円

○こどもデコ教室

▼日時 6月9日(土)

▼午前10時～11時30分

▼午後1時～2時30分

▼対象 小・中学生(各20名)

▼参加費 600円

○手作り木工教室

▼日時 5月27日(日)

▼午前10時～正午

▼午後1時～3時

▼対象 小学3年生以上

(2年生以下は保護者同伴)

▼参加費 500円

○手作り石けん教室

▼日時 6月17日(日)

▼午前10時～正午

▼対象 3歳～小・中学生

(未就学児は保護者同伴)

▼参加費 1,000円

○ベビーマッサージ教室

▼日時 5月8・22日(火)

5月17・31日(木)

▼午前10時～正午

▼対象 2～6ヶ月の親子

(火コース)、6ヶ月～1歳

の親子(木コース)

◎さくらんぼ教室(0歳児

ピクス)

▼日時 5月21日(月)

▼午前10時30分～11時30分

▼場所 児童館内(遊戯室)

▼対象 2ヶ月～1歳位

(首すわり～歩行前まで)

▼参加費 親子1組500円

▼受付 5月8日(火)～

☆プールから

5月1日(火)は特別振替
対象日となります。振替を
希望される方はお早めに
プール受付までお越しくだ
さい。5月29日(火)・30日
(水)・31日(木)スクールは
休みとなります。振替対象
外ですので、お間違えのな
いようお願い致します。

☆浴室から

今月のイベント風呂は菖
蒲風呂です。サウナは好評
稼働中です。

★健康増進施設への認定

厚生労働大臣認定健康増進施設は、施設内容・指導内容・指導者資格等の審査を受け、厚生労働大臣から認可された施設です。

国の認可があるため、信頼のおける施設とスタッフのもとで運動ができ、また、提携を結ぶ医療機関と連携が取れているため、安全に運動が可能となります。



上三川いきいきプラザカレンダー(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
5月			●1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
6月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分
サウナ 午前10時～午後9時30分

■健診等【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎9132

●4か月児健診

5月14日(月)【平成24年1月生】
6月11日(月)【平成24年2月生】

●プレママパパ教室

5月16日(水)【沐浴編】
6月9日(土)【妊娠生活編】
受付 午前9時40分〜50分
(要予約)

●10か月児健診

5月11日(金)【平成23年6月生】
6月1日(金)【平成23年7月生】

●1歳6か月児健診

5月18日(金)【平成22年10月生】
6月8日(金)【平成22年11月生】

●3歳児健診

5月7日(月)【平成21年4月生】
6月4日(月)【平成21年5月生】

受付 午後0時30分〜1時30分

●ポリオ

5月25日(金)【平成23年9・10月生】
6月15日(金)【平成23年11・12月生】

受付 午後1時〜2時20分
※持ち物(母子健康手帳等)については、対象者あての通知を「ご確認ください。」



場所 母子健康手帳
持参するもの 母子健康手帳

●母と子の栄養相談

5月9日(水)・6月5日(火)
時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室

●育児相談

5月9日(水)・5月15日(火)
5月22日(火)・5月29日(火)
6月5日(火)・6月13日(水)
時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時(要予約)
場所 育児相談室
持参するもの 母子健康手帳

●すくすく離乳食教室

5月16日(水)【平成23年12月生】
6月13日(水)【平成24年1月生】
受付 午前9時40分〜50分
(要予約)

●成人栄養相談

5月29日(火)・6月27日(水)
時間 午前10時〜正午・午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室
持参するもの 健康手帳

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時〜正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室
内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごとなど

●こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが1時間かけて、じっくりお話をうかがいます。相談は無料です。
開催日 5月27日(日)
6月26日(火)
相談時間 午前9時〜正午
場所 共用相談室
その他 予約制(必ず事前予約をしてくだい)

●成人健康係

☎9133
担当 社会福祉協議会
☎3166

●お問い合わせ先

☎9128 FAX 6688
福祉課 福祉人権係

まごころ

善意銀行(敬称略)

- 七宝焼 彩の会 5,723円(第30回)
- 磯川にやすらぎの郷をくぐる会 10,000円(第2回)
- しらすさぎ歌謡協会 20,000円(第2回)
- (株)馬場商店 4,999円(第17回)
- そば処 ふくへ 1,330円(第14回)
- ラーメン 三色 5,917円(第9回)



上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間 = 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
(●は休館日になります)

5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

6月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

▼問い合わせ先 = ☎6685