

たばこについて考えよう！

5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙に含まれる有害物質は？

たばこの煙にはニコチン、一酸化炭素、タール、カドミウム、ヒ素、ダイオキシンなど200種以上の有害物質が含まれています。喫煙者が吸う主流煙は、フィルターを通ることにより有害物質の一部が取り除かれますが、火のついた部分から立ち上り、周囲に放散される副流煙はフィルターを過ぎないため、主流煙に比べ約2〜4倍以上多く有害物質を含んでいます。

喫煙による体への影響は？

- ・肺がんをはじめとして喉頭がん、口腔・咽頭がん、食道がん、胃がん、膀胱がん、腎盂・尿管がん、膵がんなど多くのがん
- ・虚血性心疾患
- ・脳血管疾患
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・歯周疾患 など…



また、妊婦が喫煙した場合には低体重児、早産、妊娠合併症の率が高くなります。

これらの影響は喫煙者本人のみならず、周囲の方にとっても同様です。喫煙者は、身の回りの方に対しても病気にかりやすい環境を作っているということをご認識する必要があります。

喫煙により余命が短縮！

平成18年度厚生労働省研究班による研究では、男性14万人、女性15万人のデータを用いて分析した結果、40歳の時点でたばこを吸っている方は、男性で約5年、女性で約4年、吸っていない方に比べて余命が短いことが分かりました。

禁煙したいと思っているあなた！

「今までかなり吸ってきたから、今さらやめても遅いのでは…」と思いませんか？

禁煙すれば、その日から肺がんや虚血性心疾患で死亡する危険率が低下していきます。喫煙にニコチンへの身体的依存がある限り、強い意思だけではなかなかスムーズに禁煙できません。しかし禁煙を手助けしてくれる方法はいろいろあります。

○薬剤使用によるニコチン依存からの離脱

ニコチンガムとニコチンパッチを使用する方法があります。

○禁煙外来の活用

医師による禁煙指導や専門家によるカウンセリングがあります。2006年から健康保険が適用されるようになりました。町の保健師も相談に応じます。

自分に合った方法でチャレンジしてみましょう！

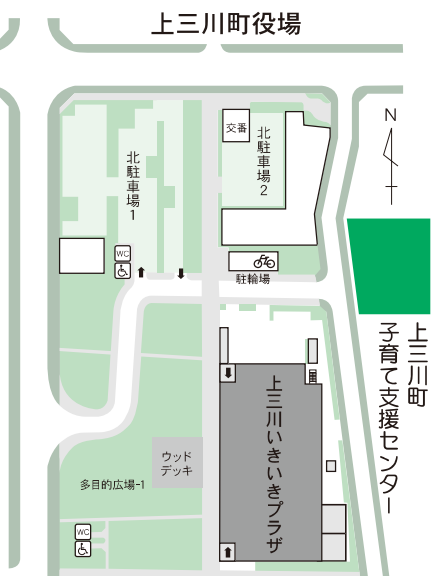
▼問い合わせ先 健康課 成人健康係

☎9133

「上三川町子育て支援センター」が6月1日に開設！！

子育て支援センターは、町の子育て支援拠点として、子育て家庭の交流、遊びと遊び場の提供、子育てに関する相談・情報提供、育児講座の実施など子育て中の親子が自由に集まれる憩いの場です。専任のスタッフ（保育士・保健師等）が対応します。ぜひご利用ください。

- ▼対象 町内に住所を有する乳幼児及びその保護者
- ▼利用日 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
- ▼利用時間 午前9時～午後4時まで
- ▼場所 旧上三川保育所（上三川町大字上蒲生34番地）
- ※上三川いきいきプラザの東側です。
- ※プレオープンは5月中旬頃を予定しています。



▼問い合わせ先 福祉課 相談支援係

☎9137

平成23年度 個人情報保護制度実施状況

個人情報保護制度は、町が保有する個人情報の取扱いに関する基本的なルールを定めるとともに、町民の皆さんが自己の個人情報について、開示、訂正等を請求する権利を保障する制度です。

上三川町個人情報保護条例に基づく平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の開示等請求は次のとおりです。

- ①個人情報取扱事務登録件数 463件(台帳)
- ②個人情報開示請求の状況

開示請求件数	決定内容				不服申立て
	開示	部分開示	不開示	不存在	
0	0	0	0	0	0

- ③訂正・削除・目的外利用及び外部提供の中止の請求件数 0件
- ④個人情報に関する苦情の申出件数 0件

▼問い合わせ先=総務課 自治行政係 ☎9 1 1 6

平成23年度 情報公開実施状況

情報公開制度は、町民の皆さんが町の保有する情報(公文書)の公開を請求する権利を保障し、町の機関に対して、条例上非公開と定められている場合を除き、情報を公開することを義務付ける制度です。

上三川町情報公開条例に基づく平成23年度(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の請求内容等は次のとおりです。

請求件数	決定内容				不服申立て
	公開	部分公開	非公開	不存在	
18	12	6	0	0	0

※請求は町長部局12件、教育委員会3件、選挙管理委員会1件、水道事業2件です。

電気自動車用急速充電器をご利用ください

地球温暖化対策の一環として電気自動車の普及を促進するため、電気自動車用急速充電器を設置しました。電気自動車をお持ちの方ならごでもご利用いただけます。お気軽にご利用ください。



なお、この電気自動車用急速充電器は栃木日産自動車販売株式会社より寄贈されたものです。

▼設置場所=上三川いきいきプラザ北側(上三川交番西側)
※北側道路からのみ入れます。

▼利用時間=①上三川いきいきプラザ開館日
午前9時30分～午後9時
②上三川いきいきプラザ休館日・特別開館日
午前9時30分～午後4時30分

※12月29日～1月3日及びメンテナンス休館日はご利用いただけません。

- ▼利用対象=どなたでも利用可能です。
- ▼利用料金=電気自動車の利用者が安心して走行できるよう、当面の間無料とします。
- ▼充電時間の目安=30分で約80%の充電ができます。
- ▼利用開始日=5月2日

▼問い合わせ先=総務課 管財係 ☎9 1 1 4

急速充電器設置場所 専用入口 (北側道路からのみ入れます)

