

上三川いきいきプラザ

FAX 57
TEL 57 0211 2

★プールから

2月20日～27日はメンテナ

ンス休館日の為スクール及び
全教室がお休みとなります。
特別振替対象外となりますので
お間違えのないようお願いし
ます。

2月のスクールは、練習日
が月3回となりますのでお間
違えのないようお願いしま
す。
春の短期水泳教室が2月12
日(日) 9時30分から申し込
み開始となります。
皆さんのご参加を、お待ち
しております。

- ◎親子スノーツアーチ
 - ▼日程＝3月10日(土)
 - ▼参加費＝大人6,300円
 - ▼子ども＝7,300円
 - ▼定員＝50名
 - ▼日時＝3月9日(金)
 - 午前10時～午後1時30分
 - 午後1時～3時
 - ▼対象＝小学3年生以上(2年生以下は保護者同伴)
 - ▼参加費＝500円
- パンクッキング(初級)
 - ▼日時＝3月10日(土)
 - 午前10時30分～午後1時30分
 - ▼参加費＝1,500円
- パンクッキング(中級)
 - ▼日時＝3月11日(土)
 - 午前10時30分～午後1時30分
 - ▼受付＝2月11日(土)
 - ▼参加費＝1,500円
- 大人料理教室
 - ▼日時＝3月8日(木)
 - 午前10時～午後1時30分
 - ▼参加費＝1,800円
 - ▼受付＝2月11日(土)
 - ▼参加費＝1,800円
- バスボム教室
 - ▼日時＝3月25日(日)
 - 午前10時～正午
 - ▼対象＝小・中学生(20名)
 - ▼参加費＝800円
- ベビーマッサージ教室
 - ▼日時＝3月13・27日(火)
 - 午前10時～正午
 - 3月8・22日(木)
 - ▼対象＝2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)
 - ▼参加費＝2,000円
- さくらんぼ教室
 - ▼日時＝2月13日(月)
 - 午前10時30分～11時30分
 - ▼対象＝2ヶ月～1歳(歩行の確立がされていないこと)
 - ▼参加費＝500円
- 親子お菓子教室
 - ▼日時＝3月4日(日)
 - 午前10時～正午
 - ▼対象＝小・中学生(24名)
 - ▼参加費＝1,000円
- 大人デコ教室
 - ▼日時＝2月11日(土)
 - 午前10時～正午
 - ▼参加費＝1,500円
- 手作り木工教室
 - ▼日時＝2月16日(木)
 - 午前10時～11時30分
 - ▼対象＝一般男女
 - ▼参加費＝700円
- 対象＝3才以上親子(12組)

いきいきプラザ
メンテナンス休館日の
お知らせ

2月20日(月)から27日
(月)までメンテナンス休館
となります。ご理解ご協力
をよろしくお願いします。

エアロビクススタジオ教室

○4月からの
「kids HIP HOP」
「Jr HIP HOP」
「Teens HIP HOP」教室の
受け付けが始まります！

▼期間＝4月～6月(全12回)

▼料金＝6,000円

※受講料は申し込みの際に支払ください。

▼申込期間＝3月6日(火)午前9時30分～

※定員になり次第締め切らせていただきます。

▼申込方法＝2階 マシンスタジオへ直接お越し下さい。

※ご本人様のみの申し込みになります。

※教室のスケジュールなど、詳しくはマシンスタジオまで問い合わせください。

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日)

	日	月	火	水	木	金	土
2月							
5	●	6	7	8	9	10	11
12	●	13	14	15	16	17	18
19	●	20	●	21	22	●	24
26	●	27	28	29			
3月							
4	●	5	6	7	8	9	10
11	●	12	13	14	15	16	17
18	●	19	20	21	22	23	24
25	●	26	27	28	29	30	31

プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分

浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

■健診等【保健センター】

健康課 母子健康係 ☎ ⑥9132

●4か月児健診

2月13日(月) [平成23年10月生]

3月19日(月) [平成23年11月生]

●10か月児健診

2月3日(金) [平成23年3月生]

3月2日(金) [平成23年4月生]

2月3日(金) [平成23年3月生]

3月2日(金) [平成23年4月生]

●1歳6か月児健診

2月10日(金) [平成22年7月生]

3月9日(金) [平成22年8月生]

3月13日(火) [平成23年10月生]

3月13日(火) [沐浴編]

●3歳児健診

2月6日(月) [平成21年1月生]

3月12日(月) [平成21年2月生]

受付＝午後0時30分～1時30分

●ボリオ

2月17日(金)

[平成23年1・2・3月生]

3月16日(金)

[平成23年4・5・6月生]

受付＝午後1時～2時20分

※持ち物(母子健康手帳等)については、ご通知していますので、ご確認ください。

持参するもの＝母子健康手帳

持参するもの＝母子健康手帳

●母と子の栄養相談

2月8日(水)・3月8日(木)

時間＝午前10時～正午・

午後1時～3時(要予約)

場所＝栄養相談室



持参するもの＝母子健康手帳

●成人栄養相談

2月28日(火)・3月26日(月)

時間＝午前10時～正午・

午後1時～3時(要予約)

場所＝栄養相談室

持参するもの＝健康手帳

料です。

開催日＝2月15日(水)

3月18日(日)

担当＝健康課 成人健康係

☎ ⑥9133

●心配ごとなんでも相談

日時＝毎週水曜日午前9時～正午(第

5水曜日、祝日を除く)

場所＝共用相談室

内容＝日常生活上生じる心配ごと、

困りごとなど

相談員＝民生児童委員・人権擁護委

員・行政相談委員

担当＝社会福祉協議会

☎ ⑥3166

その他＝予約制(必ず事前予約をし

てください)

予約・問い合わせ先＝

福祉課 福祉人権係

☎ ⑥6868

こころの相談

「こころの悩みで困っている方、一

人で悩まず」相談ください。カウン

セラーが相談に応じます。相談は無

料です。

開催日＝2月15日(水)

3月18日(日)

相談時間＝午後1時30分～4時30分

場所＝共用相談室

相談時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時

(●は休館日になります)

その他＝予約制(必ず事前予約をし

てください)

予約・問い合わせ先＝

福祉課 福祉人権係

☎ ⑥6868

上三川北地域福祉センター カレンダー

開館時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時
(●は休館日になります)

2月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29				

3月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

▼問い合わせ先＝☎ ⑥6868