

# 「伸びよう 伸ばそう 上三川の子どもたち」 ― 児童生徒の確かな生活習慣形成のために ―

リーフレットを作成するにあたり、町小・中学生の実態についての調査結果を分析しました。

確かな学力を身につけ、心豊かでたくましく健やかな子どもたちを育てるためには、毎日の生活習慣が大切です。それには、家庭・地域・学校が連携していくことが欠かせません。

上三川町教育委員会では、小・中学校での「知」「徳」「体」「食」に関する学習を充実させるため、「伸びよう 伸ばそう 上三川の子どもたち」リーフレットを作成しました。



## 【食事について】

○朝食を食べない時がある子ども

小学生 5%以上  
中学生 7%以上

※35人学級では、その中の2人が朝食を食べていない。

○一人や子どもだけで食事をとる子ども

「朝食」の場合↓小・中学生 40%以上  
「夕食」の場合↓小・中学生 8%以上

## 【基本的な生活習慣について】

○就寝時間

小学生 11時以降↓6%以上  
中学生 12時以降↓約8%

○家族にあいさつをしない子ども

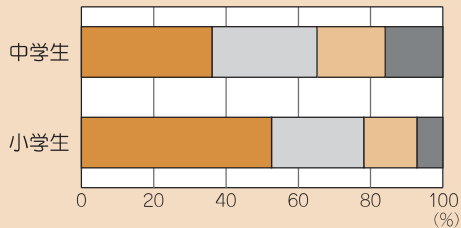
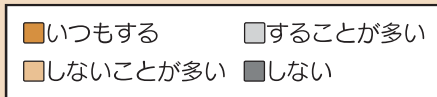
小学生 約22%  
中学生 約35%

## 【体調について】

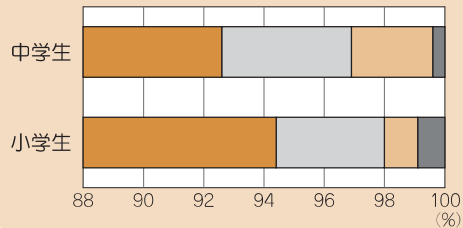
○体がだるいときがある子ども（いつも、時々、だるい）

小学生 約45%  
中学生 約55%

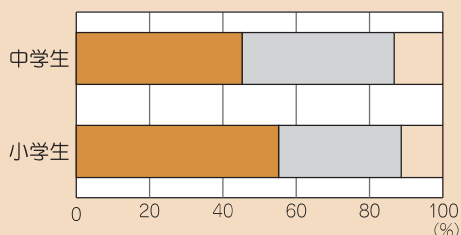
### ③家族に「おはよう」などのあいさつをしますか？



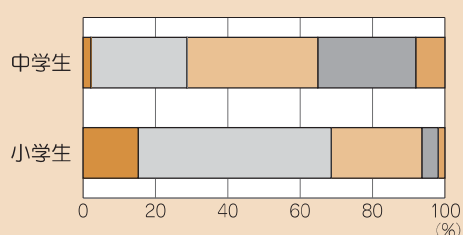
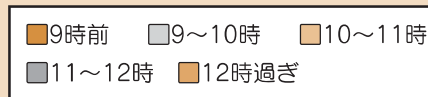
### ①あなたは朝食を食べますか？



### ④体がだるいときがありますか？



### ②いつも何時頃寝ますか？



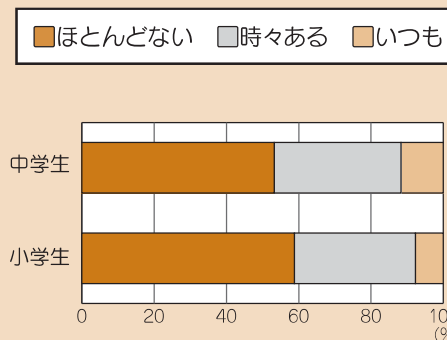
【学習について】

○授業に集中できないときがある場合(いつも時々ある)

小学生 約40%  
中学生 約45%

○授業後の学習をほとんどしない  
小学2年生 約15%  
小学5年生 約10%  
中学2年生 約22%

⑤授業に集中できないときがありますか？



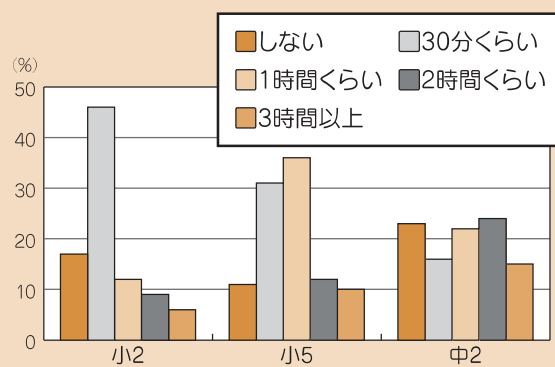
調査資料  
①、②、④、⑤平成21年度  
町給食センター調査

【対象】  
上三川町小学4～6年生556名  
中学1・2年生1900名

③、⑥平成21年度  
栃木の子どもの生活状況調査

【対象】  
栃木県内小中学生1,511名

⑥平日授業後どれくらい勉強しますか？



これらの結果から、本町学校教育をさらに充実させるために、次のような合い言葉のもと取り組みを進めていきます。



**か** かっき 元気ある生活は せいかつ 三度の食事から ど しょくじ 明るいあいさつ

**み** あか みんなでかわそう まいにち か 伸びる子は かていがくしゅう 毎日欠かさず家庭学習

**の** こころ からだ がんばれる心と体は ねむ よい眠りから

**か** わす 忘れずに げんき 元気の源 みなもと うんどう しっかり運動

保護者や地域の方たちにも、上三川の子どもたちをみんなで伸ばしていくことができますよう、ご理解・ご協力をお願いします

▼問い合わせ先＝  
教育総務課 学校教育係  
☎(56) 9156

就学時健康診断を実施します

平成23年4月に、小学校に入学されるお子さんを対象とした、就学時健康診断を実施します。右表の日程にしたがって受診してください。

当日は通知書(ハガキ)に必要事項を記入して、お持ちください。通知書は8月下旬に発送しましたので、お手元に届いていない際は、下記担当あてご連絡ください。

▼受付時間＝午後1時～1時15分  
※明治南小学校は、12時30分～45分

▼問い合わせ先＝教育総務課 学校教育係 ☎(56) 9156

実施区域・実施会場	児童見込数	実施期日	実施内容
本郷小学校	28名	10月26日(火)	・内科
本郷北小学校	71名	10月19日(火)	・歯科
上三川小学校	96名	9月16日(木)	・知能検査
坂上小学校	16名	10月15日(金)	・視力
北小学校	39名	9月29日(水)	・聴力
明治小学校	86名	10月5日(火)	・面接
明治南小学校	22名	10月6日(水)	