

ミニプラからきんぎょ

○夏休みバスツアー

羽田空港で見学、ショッピングはもちろん、航空機工場の見学や東京タワーの特別展望台ものぼりです。昼食はお台場のホテルでランチバイキング。このバスツアーでいつもと違う夏休みにしてみませんか？

▼日時 7月21日(水)・7月27日(火) 日帰り

▼定員 45名 先着順

▼参加費 大人7,280円

高校生7,080円 中学生6,880円 小学生6,580円

▼受付 5月15日(土)から

○いきプラ海の宿泊体験記

ふだん海に接することが少ない子ども達に、海から学び、機会を設けました。子どものみの参加になります。

▼日時 7月28日(水)・29日(木)

▼場所 ときぎ海浜自然の家

▼対象 小学4年生～6年生

▼定員 35名

その他詳細は事務所まで

▼受付 5月22日(土)から

○パンクッキング

▼日時 6月18日(金)

▼対象 一般男女

▼定員 24名

▼参加費 1,500円

▼持ち物 エプロン・三角巾

スリッパ・タオル

▼受付 5月8日(土)

午前9時30分～

○キッズキッチン

子どもがつくる、本物はほん。子どもが主役の料理教室です。

▼日時 6月24日(木)

▼対象 3歳～小学生料理を

したいという気持ちのあるお子様

▼定員 16名

▼参加費 2,000円

▼持ち物 エプロン・三角巾

上履き・タオル・お箸セット

▼受付 5月1日(土)

午前9時30分～

○手作り木工教室

自分だけのミニチュアエアを作ろう

▼日時 5月30日(日)

▼対象 小学3年生以上

(1人で参加可能)

小学2年生以下(保護者同伴)

▼定員 24名

▼参加費 500円

▼持ち物 軍手・タオル・汚れてもいい服装

○第14回さくらんぼ教室

◎親子エアロ

楽しい音楽に合わせてエアロピクスを取り入れた親子遊びと児童館の先生と一緒に手遊び・歌遊びをしましょう！

▼日時 5月24日(月)

午前10時30分～11時40分

▼定員 親子20組

▼対象 1歳～3歳

▼場所 2階 エアロスタジオ

▼参加費 親子1組500円

▼受付 5月8日(土)

午前9時30分～1階事務室

スイミングスクールからのお知らせ

★G・W明けの5月6日(木)は休館日に伴い振替対象日となります。振替を希望される方は、5月15日(土)までの間に申請を済ませていただきます。すよう、よろしくお願い致します。
★4月20日(火)～5月21日(金)の間の振替希望日は、級により時間を変更して振替になる場合がございます。

エアロスタジオ教室

●どなたでも、お好きなレッスン(子供の教室を除く)に参加していただけます。ぜひ、興味のある教室に参加してみてください。

▼受付、ご利用方法＝

・レッスン開始30分前からマシンスタジオにて受付を開始します。

●6月からの「エアロビックで遊ぼう!」教室の受付が始まります。

飛ぶ・走る・回る・転がる・支えるなど様々な動きを身につけて、リズムや柔軟性といった身体機能の向上を目的にした教室です。

▼対象＝年中～小学1年

▼期間＝6月～7月(全8回)

▼料金＝4,000円

▼申込期間＝5月13日(木)～

▼申込方法＝2階マシンスタジオへお越しください

●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ ☎(57) 0211 FAX(57) 0212

社会福祉協議会 ☎(56) 3166 FAX(56) 3164

健診等

健康福祉課 健康増進係 ☎(56) 9132 FAX(56) 7493

健康福祉課 子育て支援係 ☎(56) 9130 FAX(56) 7493

保険課 健康診査担当 ☎(56) 9129 FAX(56) 6868

上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

GW中も営業します。

	日	月	火	水	木	金	土
							1
5月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
6月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

開館時間＝

プール・マシンスタジオ

午前9時30分～午後9時30分

浴室・大広間・カラオケルーム

午前9時30分～午後10時30分

■健診等【保健センター】

●プレママパパ教室

5月11日(火) 【沐浴編】
6月19日(土) 【妊娠生活編】
受付 午前9時45分〜
(要予約)

時間 午前10時〜正午

●4か月児健診

5月17日(月) 【平成22年1月生】
6月14日(月) 【平成22年2月生】

受付 午後1時〜1時30分

●10か月児健診

5月7日(金) 【平成21年6月生】
6月4日(金) 【平成21年7月生】

受付 午後1時〜1時30分

●1歳6か月児健診

5月14日(金) 【平成20年10月生】
6月11日(金) 【平成20年11月生】

受付 午後1時〜1時30分

●3歳児健診

5月10日(月) 【平成19年4月生】

6月7日(月)

【平成19年5月生】

受付 午後1時〜1時30分

●ポリオ

5月21日(金) 【平成21年9月・10月生】
6月18日(金) 【平成21年11月・12月生】

受付 午後1時30分〜
2時20分

担当 健康福祉課健康増進係
※持ち物(母子健康手帳等)
についてはご通知してま
すので、そちらでご確認ください。

●ベビーカー

5月26日(水)・6月10日(木)
時間 午後1時30分〜3時
場所 検診ホール
担当 健康福祉課子育て支援係



■相談事業

●育児相談

5月6日(木)・5月13日(木)
5月19日(水)・5月28日(金)
6月3日(木)・6月9日(水)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 育児相談室
持参するもの 母子健康手帳
担当 健康福祉課健康増進係

●母と子の栄養相談

5月13日(木)・6月9日(水)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室
持参するもの 母子健康手帳
担当 健康福祉課健康増進係

●成人栄養相談

5月28日(金)・6月23日(水)
時間 午前10時〜正午・
午後1時〜3時(要予約)
場所 栄養相談室
持参するもの 健康手帳
担当 保険課健康診査担当

●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時〜
正午(第5水曜日、祝日を除く)
場所 共用相談室
内容 日常生活上生じる心配
ごと、困りごとなど
相談員 民生児童委員・人権
擁護委員・行政相談委員
担当 社会福祉協議会
(P.9・14に関連記事)

■調理実習・栄養指導室

●すくすく離乳食教室

5月11日(火) 【平成21年12月生】
6月24日(木) 【平成22年1月生】
受付 午前9時40分〜50分(要予約)
時間 午前10時〜正午
担当 健康福祉課 健康増進係



上三川北地域福祉センター
カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

▼問い合わせ先 = ☎(56) 6685

●小山地区障がい者相談

支援センターの巡回相談
障がい(身体・知的精神)を
問わず、福祉サービスの利用、
仕事、日常生活の困りごとな
ど様々な相談に応じます。

▼開催日 4月20日(木)

▼相談時間 午後1時30分
〜4時

▼場所 いきいきプラザ共
用相談室

▼その他 予約制(必ず事
前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先 健康福祉課 福祉人権係

☎(56) 9128
FAX(56) 7493