

# 公民館

## ●受講生募集●

\*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

\*日時・内容については、変更になる場合があります。

### 冬の日光ハイキング

～日光湯元  
スノーシューハイキング～  
日時 2月14日(日)

午前7時50分～午後5時  
講師 日光自然博物館自然体験ガイド  
参加費 500円

定員 2年長さんくらいから大人まで40人(先着順)  
\*特に小学4年生までは親子でご参加ください。

### キッズひろば

### 「空高く揚げよう」風

日時 1月9日(土)  
午前10時～11時30分  
講師 子どもの体験活動支援ボランティア「みちくさ」  
材料費 300円  
定員 30人(先着順)

申込み 1月6日(水)まで

### 「ひなあし早い ひな祭り」

～和紙のおひな様づくりとシヨシヨ、ゼリー～  
日時 1月30日(土)

午前10時～11時45分  
講師 子どもの体験活動支援ボランティア「みちくさ」  
材料費 100円

定員 20人(先着順)  
\*幼児は親子でご参加ください。  
申込み 1月23日(土)まで

### おしゃべりサロン

第8回 1月19日(火)  
☆スキップが心を育む「親子あそび体操」

第9回 2月9日(火)  
☆おやつも食事の一部です「体によい手作りおやつ」

時間 午前10時～11時30分  
講師 子育て支援グループ「はーとグリーン」  
参加費 100円  
持ち物 マイカップ(親子)・手ぬぎ

☎ 3510  
FAX 7930  
〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970

※第8・9回ともに、申込みは不要です、時間までにおいでください。

### スクラップブック講座

☆思い出の写真をレイアウトし、インテリアにしたり、アルバム整理に役立つ技法です。

第2回 1月21日(木)

第3回 2月12日(金)

時間 午前10時～正午  
講師 松田 千香子さん  
材料費 1回 600円

定員 各回 15人(先着順)  
申込み 各回の一週間前まで  
※1回で一つの作品を仕上げますので、申込みは、各回ごとに受付けます。託児はありません。

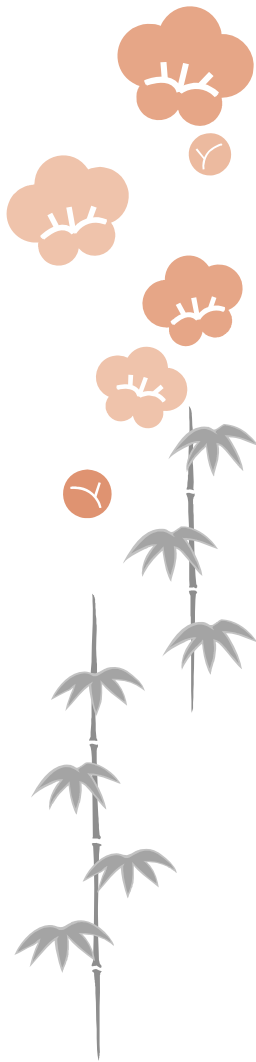


## 1/11～2/10までの予定表

### 学習・行事予定

### (自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
休館日		少年少女合唱教室	中年からの元気学② パソコンエクセル③ 手芸教室	中年からの元気学② パソコンエクセル②	パソコンエクセル①	おしゃべりサロン⑧	休館日	休館日	少年少女合唱教室		ペン習字講座⑥	中年からの元気学①	休館日	休館日
	絵画	コーラス しらさぎ音楽会 囲碁	生け花 和紙人形 しらさぎ音楽会	七宝焼 押し花アート 蕎麦会 刺しゅう 幼児リトミック	籐工芸 童謡唱歌 琴	スアンドグラス 3B体操 太極拳	休館日	休館日	こども美術 布楽の会 囲碁 コーラス	3B体操 絵手紙 和紙人形	幼児リトミック しらさぎ音楽会	籐工芸 琴 ハイキング 大正琴	休館日	休館日



### 講座の予定

\*公民館で開催中の、講座のお知らせ。

### 中年からの元気学講座

☆「ココロとカラダの健康講座」です。

**第1回 1月13日(水)**

「中年からの望ましい生活習慣」

講師 自治医科大学教授

中村 好一さん

**第2回 1月22日(金)**

「中年からの歯と口の健康」

講師 自治医科大学教授

草間 幹夫さん

**第3回 2月3日(水)**

「笑顔でアンチエイジング」

講師 堀田 留己子さん

**第4回 2月19日(金)**

「自分でできるマッサージュ」

講師 増淵 チエ子さん

時間 午前10時～11時30分

### 女性学講座・中年からの元気学講座合同閉講式

**日時 2月26日(金)**

午前10時～11時30分

「クスリツと笑える健康話」

講師 山川薬局 薬剤師

黒川 雄三さん

\*受講生以外の方でも参加できます。

### ◆自主サークル会員募集◆

### ☆新サークル誕生！

### 「パステル和アート」

◇新しい手法で、パステル画を描きませんか？

開催日 毎月第4火曜日

(月1回)

時間 午前10時～正午

**第1回 1月26日(火)**

講師 藤原 千夏さん

会費 月額1,500円

(材料費別)

申込み 中央公民館

### 「コールゆうがお」 団員募集！

◇歌が好きな方、どなたでも結構です。ぜひ、コーラスに参加してみませんか？

団員一同お待ちしております。

練習日 毎週土曜日

時間 午後2時～4時

会場 中央公民館

会費 月額5,000円

連絡先 ☎5258

代表 姉崎

### 《お知らせ》

**3月7日(日)**

「第24回公民館フェスティバル」

**3月14日(日)**

「文化講演会」

※詳しくは、2月号でお知らせします。

## 2月

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	31	30	29	28	27	26
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火
成人式	おしゃべりサロン⑨	休館日		青少年少女合唱教室		子育てわいわいトークキング② ペン習字講座⑩	中年からの元気学③		休館日		キッズひろば 青少年少女合唱教室	パソコンエクセル⑤	パソコンエクセル④ ペン習字講座⑨	家庭の料理教室④	子育てわいわいトークキング①
しらさぎ音楽会 大正琴	3B体操 太極拳 ハイキングクラブ		絵画	こども美術 コーラス 囲碁	絵手紙 和紙人形	七宝焼 幼児リトミック 押花アート	籐工芸 童謡唱歌 琴	スアントグラス 3B体操 太極拳 ハイキングクラブ			こども美術 コーラス 囲碁	和紙人形	幼児リトミック	大正琴	スアントグラス 3B体操 太極拳 パステル