

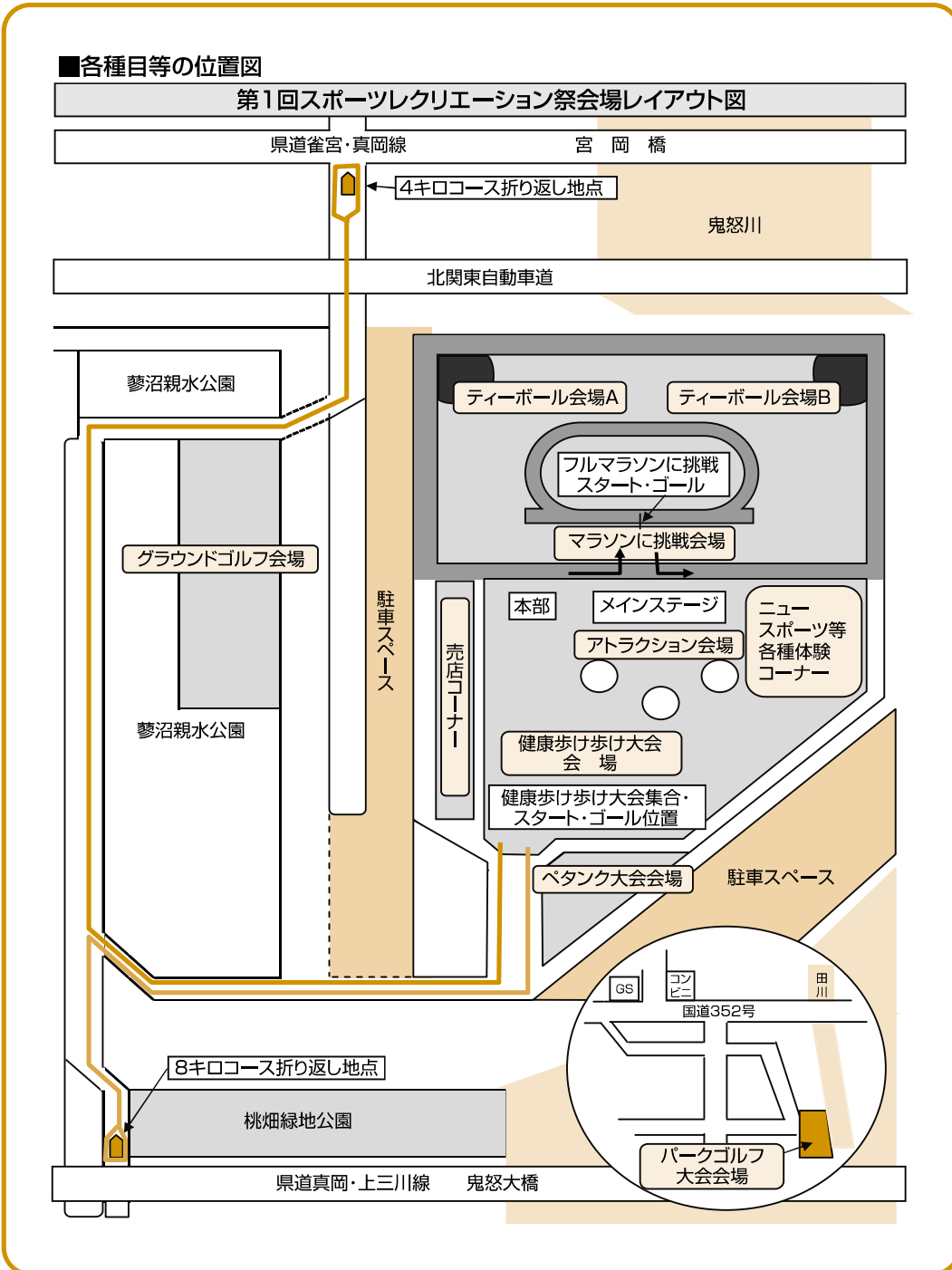
# 特集

## 皆さんでスポーツ体験してみませんか。 『第1回町民スポーツレクリエーション祭』を開催します！

秋のスポーツイベントとして、昨年まで開催してきました『町民体育祭大運動会』が、10月11日(日)、装いも新たに『町民スポーツレクリエーション祭』(以下「スポレク祭」として生まれ変わります。

町では、「町民一人1スポーツの実践」を基本方針として掲げています。町民のだれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しています。今回から開催する『スポレク祭』では、自由参加型として、体力に合わせた種目を取りそろえ、だれもがスポーツを楽しみ多くの人とふれあうことができる内容の種目を用意しています。

そのほかにも、ステージを用意し各種アトラクションを開催しますので、スポーツの秋に「家族で…」、「部活動の部員たちで…」、「職場や地域の仲間たちと…」心るって参加して、いい汗かいてみませんか！



# 特集

## ■スポレク祭日程・場所

10月11日(日) ※荒天の場合は12日(月) 順延

メイン会場 蓼沼緑地公園

※パークゴルフは田川ふれあい公園

・午前8時00分〜 受付

・午前8時30分〜 開会

・午前8時45分〜 準備運動

・午前9時00分〜 各種目等開始

## ■各種目の概要等

町内在住・在勤者であればごなたでも参加できます(種目によっては年齢制限等あり)。各種目の参加費は全て『無料』です。参加された人・団体には、『参加賞』をさしあげます。なお、参加を希望する場合は、事前申込が必要となる種目がございますので、体育評議委員からの回覧文書に添付されている申込用紙に必要事項を記入のうえ、9月15日(火)までに、生涯学習課スポーツ係まで申し込みください(FAX・Eメール可)。また、申込用紙は、生涯学習課 体育センター・上三川いきいきプラザ窓口等に用意してあります(上三川町ホームページからダウンロードも可能です)。

受付につきましては、午前8時から各種目の受付プリントでの受付となりますので、ご注意ください。

## ●健康歩け歩け大会

手軽にできるウォーキング。4キロコースと8キロコースを設けました。秋の風を感じながら鬼怒川のサイクリングロードを歩いてみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園運動広場南東受付テント前

▼コース ①

④キロコース

蓼沼緑地公園〜宮岡橋までのサイクリングロード往復

②8キロコース

蓼沼緑地公園〜桃畑緑地公園までのサイクリングロード往復

▼日程 ①

午前9時〜

健康運動指導士講話

午前9時30分〜 歩き始め

▼用意するもの ①ウォーキングに適した服装・シューズ・帽子。ザック、タオル、スポーツドリンク、キャンディー等

▼その他 ①

・血圧計がある人は当日朝測定し、数値をメモしてきてください。

・踏破された人に『完歩賞』をさしあげます。

・小学生以下の参加の場合は保護者同伴でご参加ください。

## ●フルマラソンに挑戦

10人1組でタスキをつないで、フルマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所 蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼日程 ①

午前9時〜

競技説明・セルフアップ

午前9時30分〜 スタート

▼募集チーム ①30チーム(1チーム10名で構成)

▼競技方法 ①

・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして42.195kmを走る(スタートはトラックから外周を927m走り、アンカーは外周からトラックを968m走り、ゴールする)。

・一人が連続して2周を走ることとはできないが、連続しなければ何回走ってもよい(ただし最低一人1周以上)

・制限時間は、4時間30分とする。

・表彰 ①優勝、準優勝、第三位。そのほか特別賞を多数用意しています。

▼表彰 ①優勝、準優勝、第三位。そのほか特別賞を多数用意しています。

## ●ティーパーン大会

平成23年全国スポーツレクリエーション祭で上三川町で行われる競技です。ティーパーンに置いたボールを全員が打って、全員が守って楽しみませんか?

▼場所 蓼沼緑地公園野球場

▼日程 ①午前9時〜 競技開始

▼募集チーム ①

・小学生の部 8チーム

小学生で登録選手は20名以内(男女混合可)。引率責任者(3名以内)をつけること。

・大人の部 8チーム  
監督、コーチを含めて18名(常時女子3名出場)にて編成

▼表彰 ①優勝、準優勝、第三位。そのほか特別賞を多数用意しています。

▼その他 ①グループを必ず持参してください。

## ●グラウンドゴルフ大会

▼場所 蓼沼親水公園芝生広場

▼日程 ①午前9時〜 競技開始

▼募集人員 ①120名(先着順・18才以上の人が参加できます)。

▼用意するもの ①参加者はクラブ・ボール・マーカーを持参してください。

▼表彰 ①優勝、準優勝、第三位。そのほか特別賞を多数用意しています。



# 特集

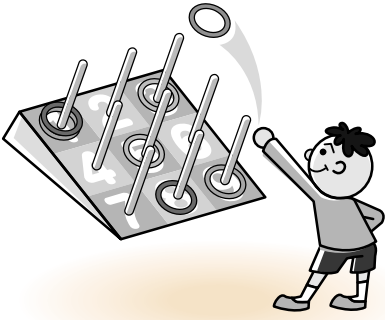
## ●パタゴ大会

- ▼場所 蓼沼緑地公園子ども広場
- ▼日程 午前9時～ 競技開始
- ▼募集チーム 16チーム(1チーム3人編成【男女別年齢制限なし】)
- ▼表彰 優勝、準優勝、第三位。そのほか特別賞を多数用意しています。

## ●ニュースポーツ

- ▼場所 蓼沼緑地公園運動広場東側特設会場
- ▼種目
  - ・キンボール
  - ・ドッチビー
  - ・ターゲットバードゴルフ
  - ・ストラックアウト(フリスビー)
  - ・しっぽとりおこし
  - ・輪投げ

※スタンプリ形式で全種目を行った人に参加賞をさしあげます。



## ●パークゴルフ大会

- ▼場所 田川ふれあい公園
- ▼日程 午前9時～ 開会式  
午前9時30分～ 競技開始
- ▼募集人員 72人(先着順:18才以上の人が参加できます。)
- ▼用意するもの ボール、クラブ(用具がない人には無料で貸し出します。)
- ▼表彰 優勝、準優勝、第三位。そのほかホールインワン賞(全ホール対象)を用意しています。



## ●アクトショー

会場の中央付近にステージを設置し、町内の体育や文化のサークルによるパフォーマンスを午前9時10分から行います。

- ▼上演予定
  - ・吹奏楽による演奏(明治中学校吹奏楽部)
  - ・よみかこいソーラン
  - ・みんなで楽しく踊ろう会
  - ・太極拳(太極拳サークル弓歩)
  - ・四つ竹踊り(町内四つ竹サークル)
  - ・ヒップホップダンス
  - ・(上三川)いきいきプラザ
  - ・中国武術の演舞
  - ・(上三川)中国武術クラブ
  - ・空手の型披露
  - ・(一友会)空手スポーツ少年団
  - ・フォークダンス
  - ・(上三川)レクリエーション協会
  - ・しらさぎ幼稚園マーチングバンド

※町では、各種目とも1日スポーツ傷害保険には加入いたしません(見舞金程度)ので、各自健康に注意くださるようお願いいたします。

## ●ご協力を...

当日は駐車場を用意しますが、乗り合いでご来場いただくか、町巡回バスを活用してご来場いただくようご協力をお願いします。

各種目終了後は、自由解散となります。交通事故等に気をつけていただきますようお願いいたします。

- ▼問い合わせ先
  - 生涯学習課 スポーツ係
  - ☎ 9170
  - FAX 6691

●巡回バスご利用案内  
 ●本郷路線(ピンクのバス)  
 【バス停: 蓼沼緑地公園】  
 停車時刻: 9時51分(左回り)  
 13時25分(右回り)  
 15時51分(左回り)

