

公民館

●受講生募集●

*申し込み・問い合わせは、
公民館へ。電話・FAXでも可。

男の生活工房

第1回 11月18日(火)

午前10時～11時30分

講話「よくわかる栄養学」

第2回 11月28日(金)

午前10時～午後1時

実習「日常食をつくる」

第3回 12月2日(火)

午前10時～11時30分

講話「食べ方自分流」

第4回 12月9日(火)

午前9時30分～12時

実習「瓶詰め保存・リンゴジャム」

第5回 12月16日(火)

午前9時30分～12時

実習「刺身こんにゃくづくし」

講師 栃木県健康倶楽部管理

栄養士・他

定員 成人男性20人(先着順)

材料費 2,000円

申し込み 11月15日(土)まで

※平成21年1月27日(火)～

29日(木)に、味噌づくりを予定しています。

定めています。

パソコン教室

《エクセル》コース

☆「エクセル」の基本操作から

表計算・グラフ作成まで。

第2回 11月19日(水)・20日

(木)・21日(金)・27日(木)・28

日(金)

午後1時30分～3時30分

教材費 1,200円

定員 10人(先着順)

申し込み 10月10日(金)から

受付可。

おしゃべりサロン

★親子でいっしょに楽しみま

しょう、どなたでも参加でき

ます。

第5回 10月10日(金)

午前10時～11時30分

「てくてく散歩、秋を見つけ

よう」

*雨天の場合は、公民館での活

動になります。

参加費 無し

持ち物 2カップ・お手ふき・帽

子・タオル

第6回 11月14日(金)

午前10時～11時30分

「手作りを楽しもう」

く折り紙で作るクリスマス

リース

参加費 300円

持ち物 2カップ・お手ふき

※材料準備のため、必ず事前

に電話で申込んでください。

申し込み 10月31日(金)まで

☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970



10/11～11/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25 土	24 金	23 木	22 水	21 火	20 月	19 日	18 土	17 金	16 木	15 水	14 火	13 月	12 日	11 土
少年少女合唱教室	パソコン教室(ワード③) 手芸教室 英会話教室②	パソコン教室(ワード②)	パソコン教室(ワード①)	パンづくり講座④	休館日	休館日(上子連 キッズ養成塾)	少年少女合唱教室	英会話教室⑩	実用ペン習字講座②	ふるさと再発見講座	休館日(キッズひろば 親子ハイキング)	休館日	町民運動会	少年少女合唱教室 下野文学紀行③
こども美術 コーラス 囲碁	和紙人形	しらさぎ蕎麦会	大正琴 琴 草木ウオッチング会	ステンドグラス 3B体操 太極拳	休館日	休館日	こども美術 パッチワーク コーラス 囲碁	生け花 和紙人形 絵手紙 3B体操	俳句 しらさぎ蕎麦会	刺しゅう 押花アート	藤工芸 短歌 童謡唱歌 中国語 琴 ハイキング	休館日	休館日	こども美術 コーラス 囲碁

キッズひろば

☆親子ハイキング

「那須岳に登ろう」

日時 10月14日(火)

10時 午前7時出発

12時 午後6時帰館

講師 自然観察指導者

② 田中 ツタ子さん

参加費 大人1,000円

小人700円(ロープウエー代他)

定員 小学生以上の親子25人

(先着順)

申し込み 10月7日(火)まで

家庭の料理教室

第3回 12月11日(木)

10時 午前10時30分〜午後1時

メニュー 「チキンのカレー風味(バターライス添え)・

スープミルファンティ・プロ

ッコリとトマトのサラダ・オ

レンジのクレープ」

講師 ホームクッキングコー

ディネーター 石川 智子さ

ん

材料費 1,000円

定員 20人(先着順)

申し込み 11月12日(水)まで

手芸教室

② 三角布をつないでつくる、

クリスマスツリーの壁かけ」

日時 11月14日・28日・12月

12日(金)

10時 午後1時30分〜3時

講師 福田 美恵子さん

材料費 1,500円

定員 15人(先着順)

申し込み 11月6日(木)まで

講座の予定

*公民館で開催中の、講座のお知らせです。

下野文学紀行

第3回 10月11日(土)

10時 午後1時30分〜3時

② 田本有二・吉屋信子の栃木」

講師 国学院大学栃木短期大

学 小林 吉一さん

② 当日参加を受付けます。

ふるさと再発見講座

第2回 10月16日(木)

10時 午前10時〜11時30分

② 満願寺を訪ねよう」

② 東汗「満願寺」現地集合・

解散

③ 11月13日(木)

10時 午前10時〜11時30分

② 明治地区の歴史を学ぶ」

会場 中央公民館

講師 町生涯学習課文化係

家庭教育学級

第8回 10月30日(木)

10時 午前10時〜11時30分

② 子どもが学ぶとき」

② 伸びる力を育む」

講師 町教育委員会指導主事

② 小松 俊雄さん

② 当日参加を受付けます。

女性学講座

第7回 10月31日(金)

10時 午前10時〜11時30分

② 暮らしの中のエコロジー」

講師 宇都宮大学 赤塚 朋

子さん

② 公民館使用申請について

② 11月6日(木)から11月9日

(日)まで町文化祭開催のため、

中央公民館の

利用ができま

せんのでお知

らせます。



10月	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	11月	31日	30日	29日	28日	27日	26日
休館日	第44回上三川町文化祭開催	第44回上三川町文化祭開催	第44回上三川町文化祭開催	第44回上三川町文化祭展示準備		休館日	休館日		少年少女合唱教室			家庭教育学級⑧ ペン習字③ パソコン教室(ワード④)	琴	パンつくり講座⑤	休館日	絵画
								絵画	こども美術 パッチワーク コーラス 囲碁		女性学講座③ パソコン教室 (ワード⑤) 英会話教室②	幼児リトミック		3B体操 太極拳		