

# 特集

## 上三川いきいきプラザの概要

上三川いきいきプラザは、平成14年に（仮称）総合保健福祉センター建設検討委員会が設置され、平成16年度に基本設計・実施設計が完了し、平成18年10月に建築工事に着手し、このほど敷地面積9、416㎡、建築面積4、725㎡、延床面積6、752㎡の建物が完成。6月1日にオープンする運びとなりました。



この施設は、

- ① 保健センター機能（検診ホール・診察室・相談室・待合スペース等）
- ② 町民交流センター機能（浴室・大広間・カラオケ室等）
- ③ 総合健康活動促進機能（温水プール・マシンスタジオ等）
- ④ 青少年健全育成機能（遊戯室・図書コーナー・創作室等）
- ⑤ 保健福祉関連諸機能（栄養指導室・会議室・事務室等）

の5つの機能を持った複合施設となっています。



浴室…露天風呂も併設しています



大広間



創作室



診察室



エアロビクススタジオ



栄養指導室



親子トイレ



託児室



プール…スロープ付です

お子さんからご高齢の人まで障がいの有無にかかわらず、だれもが気軽に安心して利用いただけるよう、様々な工夫を凝らした施設づくりをしています。乳幼児をお連れの人のために授乳室や親子トイレはもちろん、車椅子の向きを変えずに乗り降りできる二方向入り口タイプのエレベーター、多目的トイレ（オストメイト対応型）などを設置しております。



メインエントランス…二方向エレベーター設置



中庭…自然光を取り入れ省エネ効果も

また、太陽光発電や夜間電力による蓄熱システムなどを導入し、二酸化炭素の排出削減により地球温暖化防止にも努め環境に配慮した施設になっています。

## オープニングセレモニーのお知らせ！

▼日時＝6月1日 午前10時～

▼内容＝

- ・テープカット【北側エントランス入口】
- ・水泳の古橋広之進氏の講演会【大会議室】
- ・岩崎恭子さん（バルセロナオリンピック金メダリスト）によるサイン抽選会&握手会及びスペシャルレッスン【サイン抽選会&握手会…エントランス、スペシャルレッスン…プール】
- ・マシンスタジオ体験【マシンスタジオルーム】
- ・明治中学校吹奏楽部による演奏  
【北側エントランス入口前】
- ・お囃子演奏

※スペシャルレッスン等については制限を設けますので、詳細については、新聞広告並びに町公式ホームページでご確認ください。



岩崎恭子さん

### ●ご注意ください

上三川いきいきプラザの通常の利用開始は6月3日(火)からになります。また、6月3日(火)以降巡回バスの発着場所が「役場」から「上三川いきいきプラザ」に変更になります。

▼問い合わせ先＝上三川いきいきプラザ

☎570211 FAX570212

6月1日は午後5時30分に閉館となります。ご協力お願いします。

上三川いきいきプラザ 体験教室予定表 (平成20年度) 6月~8月

★月曜日休館日

	火			水			木			金			土			日		
	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール	エアロスタジオ	マシINSTAジオ	プール
10:00	9:30 開館																	
:30																		
11:00		10:30~11:30			10:30~11:30			10:30~11:30		10:30~11:20				10:30~11:20		10:30~11:30		10:30~11:30
:30		体力測定			体力測定			体力測定		水中運動&ウォーキング教室				エアロピクス		エアロピクス 初級		体力測定
12:00										11:45~12:15				11:45~12:15		11:30~12:20		
:30	12:00~12:50			11:45~12:15			12:00~12:50	12:00~12:50		大人水泳教室 初心者・初級			12:00~12:50		ヨガ		12:00~12:50	
13:00	サーキット			12:30~13:00			サーキット	サーキット					12:30~13:00		サーキット		サーキット	
:30	生活習慣系			ストレッチ体操			生活習慣系	介護予防系					クロスサーキット		介護予防系		生活習慣系	
14:00													13:00~14:00					
:30													体力測定					
15:00																		
:30																		
16:00																		
:30																		
17:00																		
:30																		
18:00																		
:30																		
19:00																		
:30																		
20:00																		
:30																		
21:00																		
	21:30 閉館																	

上三川いきいきプラザの各種教室を体験してみませんか

6月3日から3か月間、上記予定表の各種教室を体験することができます。(9月から正式な教室を開講します。)

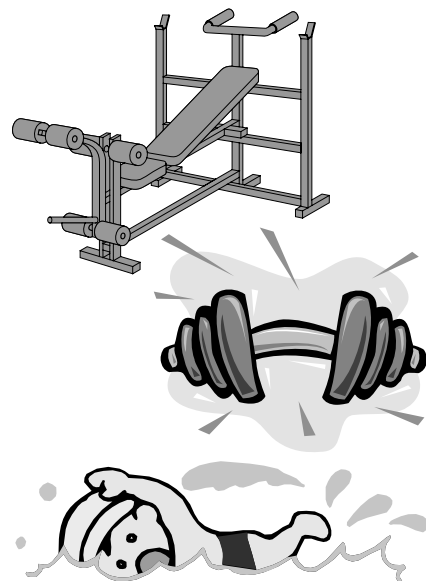
1回500円(別途施設使用料がかかります)で、エアロピクススタジオ・マシINSTAジオ・プールを利用した、健康増進プログラム約30種類が体験できます。

介護予防や生活習慣病予防のためのプログラムも組み立ており、様々な年齢層に対応しています。

一度、上三川いきいきプラザの各種教室を体験してみたいかがですか。

▼教室に関するお問い合わせ＝

上三川いきいきプラザ ☎0211 FAX 0212



## 上三川いきいきプラザ 見学会を開催します！

上三川いきいきプラザオープンに先立ち、町民の皆さまに施設内をご覧いただくため、「上三川いきいきプラザ見学会」を開催いたします。

▼期日＝5月15日(木)、16日(金)、  
17日(土)、18日(日)

▼時間＝①午前9時～  
②午前10時30分～  
③午後1時30分～  
④午後3時～

▼集合場所＝上三川いきいきプラザ  
北側玄関

※事前の申し込みは必要ありませんので、希望の時間にお集まりください。

## 上三川いきいきプラザ 運営委員会委員募集

上三川いきいきプラザ運営委員会を設置するにあたり、運営に多くの住民の意見を反映するため運営委員を次のとおり募集します。

▼資格＝

- ・上三川町に在住の人で20歳以上（平成20年4月1日現在）の人
- ・運営委員会（年2回程度、平日）に出席できる人

▼報酬＝町規定による

▼任期＝2年

▼募集人員＝2名

▼募集期間＝

5月1日(木)から5月26日(月)まで

▼応募方法＝上三川町中心拠点施設整備室に用意してある所定の応募用紙に、必要事項を記入しご応募ください。なお、応募用紙は町ホームページからもダウンロードができます。

▼応募先＝中心拠点施設整備室へ持参又は郵送（〒329-0696 上三川町しらさぎ1-1）で応募ください。

▼問い合わせ先＝中心拠点施設整備室

☎9104

## 施設利用時間及び料金

### ①利用時間及び休館日について

施設機能名	利用時間	休館日
お風呂、大広間、カラオケルーム	午前9時30分～午後10時30分 ※（7/21～8/28の間の月曜日は午前9時30分～午後5時30分）	月曜日（祝日の場合は翌日）12月29日～1月3日
プール、マシン・エアロビクススタジオ	午前9時30分～午後9時30分	
青少年健全育成施設（勉強室・図書コーナー・遊戯室、音楽室、創作室）	※（7/21～8/28の間の月曜日は午前9時30分～午後5時30分） ※中学生以下の青少年健全育成施設の利用時間は、午後7時まで	※（7/21～8/28の間の月曜日も営業します）
大会議室・中会議室、栄養指導室		
託児室	午前8時30分～午後9時30分（月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日午前8時30分～午後5時30分）	12月29日～1月3日
保健センター	午前8時30分～午後5時30分	土曜日・日曜日・祝日
団体事務室	午前9時30分～午後9時30分（月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日午前8時30分～午後5時30分）	12月29日～1月3日

### ②利用料金について

施設機能名	附帯施設名	利用料金	その他	
総合健康活動促進施設	プール	一般	420円	1人1回につき
		65歳以上の者 障がい者手帳所持者	300円	
		障がい者付添	無料	
		小中学生	200円	
		幼児	無料	
マシンスタジオ・エアロビクススタジオ共通	一般	420円	1人1回につき	
	65歳以上の者 障がい者手帳所持者	300円		
	エアロビクススタジオ貸出	1,000円/1時間		1部屋につき
町民交流センター	風呂	一般	300円	1人につき
		65歳以上の者 障がい者手帳所持者	200円	
		小中学生	200円	
		幼児	無料	
	大広間	無料		
カラオケルーム（大）	100円/1曲			
	カラオケルーム（小）（10人用）	1,000円/1時間	1部屋につき（専用利用）	
青少年健全育成施設	音楽室	一般	300円/1時間	19歳以上で専用利用に限り有料
	遊戯室・勉強室・図書コーナー・創作室	無料		幼児は、大人同伴のこ
保健福祉関連連携施設	大会議室（西）	300円/1時間	1部屋につき	
	大会議室（東）	300円/1時間		
	大会議室（全部）	600円/1時間		
	中会議室	300円/1時間		
栄養指導室	700円/3時間		営利を目的とする場合は規定料金の3倍	
託児室	託児室	検診受診者	無料	受診時間内に限る
		施設利用者	500円/1時間	幼児1人につき
保健センター	診察ホール 診察室 各種相談室等			

備考

- ・一般とは16歳以上の者をいう。
- ・幼児とは未就学（6歳以下）児童をいう。
- ・障がい者手帳とは、身体障がい者手帳、療育手帳又は、精神障がい者保健福祉手帳をいう。
- ・大人同伴とは、16歳以上の者が同伴することをいう。
- ・16歳以上の者が幼児を同伴する場合は、1人につき2人までとする。

全共通 プリペイドカード	3,000円カード	3,300円分	
	5,000円カード	5,700円分	
セット料金	プール+エアロ・マシンスタジオ	650円	一般
	プール+浴場	550円	
	エアロ・マシンスタジオ+浴場	550円	
	プール+エアロ・マシンスタジオ+浴場	900円	