



受講生募集

*申し込み問い合わせは、公民館窓口へ。電話・FAXでも可。

一ル理事長 吉野 昭子さん

第2回 5月27日(火)

実習「野菜を食べよう」

講師Ⅱ上三川町食生活改善推進協議会

乳幼児学級

【ひよこコース】

対象Ⅱ初めて受講する人。

第1回 4月30日(水)

開講式・オリエンテーション
実習「タオルでオリジナルお手ふき」

第2回 5月28日(水)

「乳幼児期に身につけたい基本的生活習慣」

第3回 6月24日(火)

「お母さんの手づくりおやつ」

第4回 7月4日(金)

「子どもの病気・けが」

「こんな時どうするの??」

第5回 9月10日(水)

「親子フィットネス」

【コアラコース】

対象Ⅱ受講経験のある人。

第1回 4月23日(水)

合同開講式

講話「家庭での食育とは」

講師Ⅱアサヒクッキングスク

第3回 6月11日(水)

「子育てママのタイムマネジメント」

「子どもから教えられること」

第4回 7月8日(火)

第5回 11月22日(土)

「夏休み親子教室」

第6回 9月18日(木)

第7回 10月2日(木)

「若いうちから気にしてほしい自分の体」

第8回 10月下旬予定

第9回 11月22日(土)

第10回 12月予定

「合同開講式」

時間Ⅱ午前10時～11時30分

定員Ⅱ40人

申し込みⅡ4月22日(火)まで

「合同開講式」

「10代の心と体になにがおこっているか」

「その現状と課題・家庭での性教育」

講師Ⅱ独協医科大学病院看護

師 佐藤 君江さん

第1回 4月23日(水)

☎ 56 3 5 1 0
 FAX 56 7 9 3 0
 〒329-0611
 上三川町大字
 上三川3970

第3回 6月19日(木)

「民話から学ぶ親のあり方」

「昔の子育て・今の子育て」

第4回 7月10日(木)

「ハーブでリフレッシュ」

「アロマの効用・化粧水づくり」

第5回 8月予定

第6回 9月18日(木)

第7回 10月2日(木)

第8回 10月下旬予定

第9回 11月22日(土)

第10回 12月予定

「合同開講式」

時間Ⅱ午前10時～11時30分

定員Ⅱ40人

申し込みⅡ4月22日(火)まで

「合同開講式」

「10代の心と体になにがおこっているか」

「その現状と課題・家庭での性教育」

講師Ⅱ独協医科大学病院看護

師 佐藤 君江さん

第1回 4月23日(水)

女性学講座

第1回 4月23日(水)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	学習・行事予定 (自主グループ)
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	
		合同開講式	ウォーキング教室②	休館日	休館日	少年少女合唱教室					休館日		少年少女合唱教室		
幼児リトミック	3B体操 ダンス	大正琴 中国語 歌謡	太極拳			こども美術 コーラス 囲碁 草木ウォッチング	絵手紙 和紙人形	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) 俳句 七宝焼 刺しゅう ダンス 幼児リトミック	藤工芸 短歌 童謡唱歌 しらさぎ音楽会 お琴	ステンドグラス 3B体操 太極拳		水墨画	こども美術 コーラス 囲碁	幼児リトミック 和紙人形	

4/11～5/10までの予定表

合同開講式

「家庭での食育とは」

第2回 5月16日(金)

着付けの基本①

〜半幅帯を締める〜

第3回 5月23日(金)

「着付けの基本②」

〜お太鼓結び〜

講師Ⅱ着物コンサルタント

蛭坂 照子さん

第4回 6月12日(木)

「田舎暮らしの楽しみ」

講師Ⅱ樺島 弘文さん

第5回 7月3日(木)

「女性の病気あれこれ」

第6回 9月18日(木)

「合同館外研修」

第7回 10月予定

「暮らしの中のエコロジー」

第8回 11月22日(土)

「合同人権講座」

第9回 12月予定

「新春のリースを作ろう」

時間Ⅱ午前10時〜11時30分

定員Ⅱ45人

健康にこころをウォー

キング講座

日時Ⅱ4月9日(水)・22日(火)・

5月7日(水)・20日(火)・6月4

日(水)・17日(火)・7月2日(水)・

15日(火)

午前9時30分〜11時

内容Ⅱ体力チェック、ストレ

ッチ体操、簡単エアロビクス、

ウォーキングフォーム・ペー

ス、ウォークラリー、ハイキ

ングなど。

講師Ⅱ栃木県健康倶楽部

小室 史恵さん

参加費Ⅱ600円(館外研修時は、

別に経費を徴収。)

定員Ⅱ45名

申し込みⅡ4月5日(土)まで

おしゃべりサロン

第1回 5月9日(金)

午前10時〜11時30分

「仲間づくり」

参加費Ⅱ100円

持ち物Ⅱ飲物用カップ(親子

とも) 手ふき

*時間までにお集まりください。

日常英会話教室

☆日常英会話を楽しく学ぶ、

初級コース(全24回)

日時Ⅱ5月23日〜11月21日

(毎週金曜日)

午後7時30分〜9時まで

講師Ⅱ篠崎 コリーンさん

参加費Ⅱ4,000円程度

(テキスト・ワーク代等)

定員Ⅱ20人(一般成人)

申し込みⅡ5月9日(金)まで

男のパン講座

日時Ⅱ5月15日・29日・6月

5日・12日・19日(金)

午前9時30分〜午後1時

材料費Ⅱ4,000円

定員Ⅱ12人(先着順)

申し込みⅡ5月11日(日)まで

※内容は、5月号でお知らせ

します。

手芸教室

☆楽しくものづくり、人の輪

づくり

日時Ⅱ4月11日・25日(金)

午後1時30分〜3時

「自由製作」

*時間まで自由に集まり

ください。

日時Ⅱ5月9日・23日(金)

午後1時30分〜3時

「ダイステッチワークで、お

しゃれな小物づくり」

材料費Ⅱ500円

持ち物Ⅱ裁縫道具・チャコペーパー

定員Ⅱ15人(先着順)

申し込みⅡ4月30日(水)まで

5月										30	29	28	27	26
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	水	火	月	日	土
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	乳幼児学級(ひよこ)①	休館日	休館日	休館日	少年少女合唱教室 上子連総会
少年少女合唱教室	おしゃべりサロン①		ウォーキング教室③	休館日	休館日	休館日	休館日							子ども美術 囲碁
囲碁	3B体操 和紙人形	幼児リトミック ダンス	籐工芸 ステンドグラス 童謡唱歌お琴中国語 ハイキングクラブ					絵手紙 和紙人形	押花アート(Ⅰ、Ⅱ) ダンス 七宝焼				絵画 水墨画	子ども美術 コーラス