

参加者全員見事完走！

第23回しらさぎマラソン大会

12月4日(日)、日産自動車(株)栃木工場のテストコースと周辺道路で、町内外から多くの参加者があり、しらさぎマラソン大会が行われました。当日の大会では937名が参加し、全員が完走しました。

5kmと10kmコースの参加者は、恒例となった日産自動車(株)栃木工場のテストコースを、また3kmコースには親子のランナーたちがさわやかな風のごとく駆け抜けていきました。



第23回 しらさぎマラソン大会大会結果

5km一般男子50歳以上

1	宮田 明天	瀬尾建設	17分10秒
2	大島 幸光	オオヒラRC	17分19秒
3	大久佐 康弥	篠井地区体協	18分04秒

5km一般女子35歳以下

1	萩原 恵美	友遊いずみクラブ	23分45秒
2	大塚 恵		26分03秒
3	横山 倫子	伊藤忠飼料(株)	26分24秒

5km一般女子36歳以上

1	玉田 和子	栃木銀行RC	20分48秒
2	塩下 聡子		21分31秒
3	山田 美恵子		21分54秒

10km一般男子35歳以下

1	母原 利之		31分38秒
2	松村 紀幸	ホンダ栃木	32分00秒
3	榊 秀憲	栃木TFC	33分21秒

10km一般男子36～49歳

1	水越 清弘	ナーシングホーム青葉	35分26秒
2	齋藤 亨	独走快汗	36分08秒
3	松井 義明		36分25秒

10km一般男子50歳以上

1	蛭坂 徳志	上三川RC	37分27秒
2	蔭山 良一	HONDA	39分18秒
3	根本 穂積	コットンRC	39分52秒

10km一般女子35歳以下

1	横倉 智美	都賀陸上クラブ	45分17秒
2	小出 智美	早稲田陸同	50分15秒
3	大岡 玲子		52分41秒

10km一般女子36歳以上

1	渡辺 一枝	上尾Jr育成会	40分04秒
2	武藤 敦子	ニュー富士見	42分27秒
3	横井 里子		46分26秒

3km親子ペア

1	キョシュア・愛咲	陽南陸上クラブ	12分33秒
2	古田土 好文・文彰	祇園小学校	12分34秒
3	石川 裕之・広大	本郷北小学校	13分02秒

3km小学生1～3年生男女

1	桜井 真輝	坂上クラブ	12分04秒
2	小栗 康平	羽川小学校	12分20秒
3	長沢 吉貴	明治クラブ	12分22秒

3km小学生4～6年生男子

1	伊澤 賢人	吉田西クラブ	10分30秒
2	桜井 潤也	吉田西クラブ	10分37秒
3	武田 智志	那須塩原南	10分41秒

3km小学生4～6年生女子

1	伊藤 真実	坂上MBC	11分23秒
2	海老原 理恵	坂上MBC	11分25秒
3	海老原 美樹	坂上MBC	11分56秒

3km中学生女子

1	豊田 苑子	上三川中陸上競技部	11分00秒
2	植木 真美	上三川中陸上競技部	11分13秒
3	川上 直美	明治中陸上部	11分23秒

5km中学生男子

1	横川 祥之介	陽南中学校	16分33秒
2	奥谷 孝太郎	明治中学校陸上競技部	17分06秒
3	若林 大智	陽南中学校	17分31秒

5km一般男子35歳以下

1	手塚 和貴	よろしく真岡です!!	16分06秒
2	手塚 大亮	真岡北陸高校	16分24秒
3	芳賀 健太	作新学院高等学校	16分28秒

5km一般男子36～49歳

1	押久保 伸行	よろしく真岡です!!	15分38秒
2	高松 清	高松保険事務所	16分45秒
3	川上 薫	落合陸上クラブ	17分06秒



講演をする、三笑亭夢之助師匠

「人生は楽しくおもしろく」

文化講演会で三笑亭夢之助さんが講演

11月29日(日)、中央公民館で文化講演会が開催されました。

講師に落語家の三笑亭夢之助さんを迎え、「人生は楽しく面白く」と題した講演に、参加者は熱心に聞き入っていました。

民生委員4名が 民生委員児童委員表彰

11月28日(月)、宇都宮市文化会館で開かれた栃木県民生委員児童委員大会で、藤川正臣さん(西汗上西)、角田操さん(五分一)、石崎榮一さん(多功下坪)、増淵鉦一さん(川中子二区)が栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰を受けました。

これは、長年にわたる民生委員児童委員としての活動が評価されたものです。



左から石崎さん、角田さん、藤川さん、増淵さん



ヘルスマイトと料理をする参加者

食生活を見直しませんか？

基本的な男の料理教室

11月29日(火)・12月6日(火)、保健センターで基本的な男の料理教室が開催されました。

男性を対象として、「自分の健康を見直す」を目的に開催されました。食生活と健康に関するミニ講話や簡単な調理実習を、町食生活改善推進協議会のヘルスマイトたちと一緒に行いました。

参加者された皆さんは、「健康作りに、食べ物の重要性がわかりました。」と楽しそうに調理をしていました。

地域福祉について考えてみましょう

地域福祉講演会

12月11日(日)、中央公民館で地域福祉講演会が開かれました。地域福祉について町民の皆さんとともに考えるため開催されたものです。まず、東京国際大学人間社会学部福祉心理学科専任講師中島修さんにより、「地域福祉について」と題して基調講演が行われ、次にスイートピーの会会長加藤百江さんと、上三川町地区社協連絡協議会会長増淵鉦一さんにより、事例発表が行われました。

会場に集まった約100人の参加者は熱心に講演や事例発表に聞き入っていました。



基調講演をする中島修氏