

### ◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
6月8日(水) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
7月4日(月) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。  
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル(事前の申し込みは不要です。)  
赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
6月3日(金) 7月1日(金)開放日 午後1時30分～3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

### ◇健康相談・育児相談

とき	内容
6月6日(月)、6月22日(水) 7月6日(水)、7月21日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申し込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

### 育児教室子守りボランティア募集

保健センターでは、赤ちゃんをもつお母さんを対象に、毎月、子育て教室を実施しています。

お母さんが、育児や離乳食について勉強している間、別室でボランティアが赤ちゃんをお守りしていますが、参加者が増えてきましたので、子守りをしてくださる人を募集します。

年齢・経験の有無は問いません。子守りボランティアにご協力いただける人は、健康福祉課までご連絡ください。

▼日程＝平日 午前9時40分～12時30分まで

▼場所＝保健センター

▼内容＝生後3～5か月児の子守り

※ボランティアは登録制になります。ご協力いただく時には、担当者から連絡いたします。

▼問い合わせ先＝健康福祉課 保健衛生係  
☎9132

# 保健

健康福祉課 ☎9132

保健センター ☎4584

予防接種 ●受付時間＝午後1時30分～2時30分  
●場所＝保健センター

### ◇BCG接種

	とき	対象児
BCG	7月28日(水)	平成17年3月1日～3月31日生まれ 満3か月を超えて6か月に達するまでの未接種児
	8月31日(水)	平成17年4月1日～4月30日生まれ

※4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

### ◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
8月1日(月)	平成16年7月1日～9月30日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
8月2日(火)	平成16年10月1日～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

### 健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

### ◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	6月28日(水)	平成17年2月生まれ	午後1時～2時
10か月	6月21日(火)	平成16年8月生まれ	
1歳6か月	6月27日(月)	平成15年11月生まれ	
3歳	6月20日(月)	平成14年5月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてください。

※8か月児健診が10か月児健診に変更になりました。(10か月健診は6月から開始します。対象のお子さんは平成16年8月生まれです。)

### ◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
6月10日(金)、7月8日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申し込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

### ◇プレパパ・ママ教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
6月8日(水) 午前9時45分～正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。