

児童館

願成寺児童館

☎66885

「春休みのつどい」

とき＝3月20日(土)

午前10時～午後1時

内容＝まごあてゲーム(投げ
るものを作って得点を
あそび)・表彰式・
会食

対象＝幼児(保護者同伴)、
小学生

会費＝200円(参加賞・会食代)

準備＝新聞紙1日分(チラ
シめき)

申込み＝3月14日(日)まで



なかよしクッキング(願成寺児童館)

大山児童館

☎33347

「春休みのつどい」

とき＝3月20日(土)

午前10時～正午

内容＝いろいろな遊びやゲー
ムにチャレンジ(UFOキ
ャッチャー・じゃんけん
汽車・マジックバル
ン・フニフニちゃん)

対象＝幼児(保護者同伴)、
小学生

会費＝100円

申込み＝3月18日(木)まで

※屋台気分の食事もあるよ。
(お好み焼き・焼きそば・
カレーライスなど)

上郷児童館

☎7772

「お楽しみ会」

とき＝3月14日(日)

午前10時～12時30分

内容＝①作ってみよう(プラ
板で作るキーホルダ
ー・モンテビーズのモ
ザイク遊び・ストロー
吹き矢)②なかよしク
ッキング(ホットプレ

トング)

夢沼児童館

☎2132

「春休みのつどい」

とき＝3月24日(水)

午前10時～午後1時

内容＝ゲーム、工作にチャレ
ンジ、屋台(やきそ
ば・とん汁・カレー・
フルーツポンチ)

対象＝幼児(保護者同伴)、
小学生

申込み＝3月19日(金)まで
(電話でもOK)

会費＝50円

申込み＝3月10日(水)まで
※幼児は保護者同伴。

申し込み＝3月10日(水)まで

※幼児は保護者同伴。

児童館カレンダー (●印は休館日)

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

4月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

成分献血にご協力を！

町では次の通り成分献血(全血200ml・400mlもできます)を行いますので、ご協力をお願いします。

献血にご協力いただいた血液は、すべて厳しい検査を行い県内の医療機関で使用されます。献血によるウイルス感染や輸血副作用の発生を防ぐため、ぜひ400ml献血や成分献血にご協力をお願いします。

- 3月16日(火)
- 午前9時50分～午後3時
- 役場東側玄関前

▼申込み・問い合わせ先＝
健康福祉課 保健衛生係 ☎(56)9132

申請書等の ダウンロードサービス一部開始

町役場窓口で使用する申請書等の一部を、町のホームページからダウンロードして使用することができるようになりました。(3月1日開始)これを利用することにより、役場の窓口に来る前に申請書等の記入ができるため、皆さんが役場に来た時の時間を短縮することができます。

まだ一部のみですが、準備ができ次第順次種類を増やしていきますので、是非ご利用ください。

町ホームページアドレス
<http://www.town.kaminokawa.tochigi.jp>

▼問い合わせ先＝
企画課 広報統計係 ☎(56)9117

◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月16日(金) 午前9時45分～ 正午	妊婦	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月16日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
5月14日(金) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル (事前の申し込みは不要です。)

赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
3月10日(水)開放日 4月9日(金) 午後1時30分～ 3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
3月1日(月)、3月8日(月) 4月2日(金)、4月21日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇心の健康相談

保健師が心の健康相談に応じます。自分のこと家族のこと等、一人で抱え込まず気軽にご相談ください。

とき	場所
3月24日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター

※事前に予約が必要です。希望者は、電話で申し込んでください。

平成16年度健康カレンダー

3月号の広報と一緒に配布になります。

もし届かない場合は、健康福祉課の窓口にありますので、ご自由にお持ちください。

保健

健康福祉課 ☎66-9132

保健センター ☎66-4584

予防接種 ●受付時間=午後1時30分～2時30分 ●場所=保健センター

◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
4月5日(月)	平成15年7月1日～9月30日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
4月6日(火)	平成15年10月1日～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	とき	対象児	接種方法
ツベルクリン	5月11日(火)	平成15年7月1日～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人(直径9mm以下)にBCG接種を行う。
判定及びBCG	5月13日(水)	9月30日生まれ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない人は受けることができます。

健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

◇乳幼児健康診査

健診	とき	対象児	受付時間
4か月	3月23日(火)	平成15年11月生まれ	午後1時～2時
8か月	3月26日(金)	平成15年7月生まれ	
1歳6か月	3月22日(月)	平成14年8月生まれ	
3歳	3月19日(金)	平成13年2月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてきてください。

◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
3月3日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年2月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
4月7日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年3月生まれ	

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
3月15日(月)、4月12日(月) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。