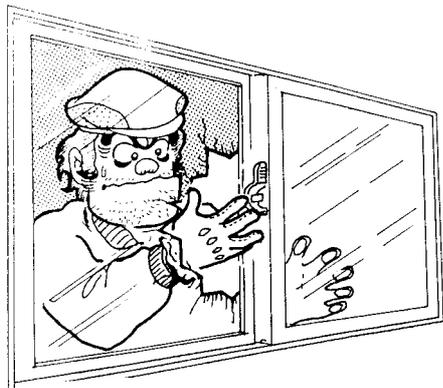


財産を守るため まずはチェックしよう！

『身近な犯罪』に遭わないために



先月号でお知らせしたとおり、町内でも『身近な犯罪』と呼ばれる犯罪が増えてきています。地域の安全を守ってくれる警察も、すべての人、家、車などを見守ることは不可能です。そこで、財産はまず自分や地域で守るということを、もう一度考え直してみませんか。

犯人は少しの油断を狙ってきます。自分の家の周りや生活習慣、また出かけるときの注意点を見直しましょう。

自動車盗・車上ねらい

被害防止のポイント

- 車から離れるときは必ずエンジンキーを抜き、ドアロックをしましょう。窓は完全に閉めましょう。
- 窓を少しでも開けておくと、ドロボーはそこを狙います。
- 違法な路上駐車をやめ、明るく管理の行き届いた駐車場を選びましょう。
- 夜間照明のない駐車場、そして路上：ドロボーの格好の仕事場です。
- 貴重品、金銭は車内に置かないようにしましょう。
- たとえ小銭であっても、車外から見ると盗もうという気が起こるのです。貴重品が入っているようなジャケットなども同様です。
- スペアキーを車内に残すのはやめましょう。
- 車内に限らず、バンパーの下に貼り付けたりするのも危険です。スペアキーで、車を持って行かれたというケースは結構多いのです。
- 車に「盗難防止警報装置」等をつけましょう。
- 高性能音圧センサーにより、ドアオープン時の空気振動やウィンドウへの衝撃を感知し、警告・警報を発します。

車のカギは必ずかけよう

車上ねらいの被害に遭うと、車の窓ガラス等が壊され、修理代がかかるからと、ドアのカギを開けたままにしておく人がいますが、車が盗まれ犯罪などに利用された場合、持ち主にも責任が発生する場合もありますので、カギは必ずかけましょう。

ひったく

被害防止のポイント

- 自転車を利用するときは、ひったくり防止用ネット（自転車販売店で購入できます）等を使いましょう。
- ハンドバッグ等の荷物は車道側には持たないなど、持ち方に気をつけるとともに、周囲にも注意を払うようにしましょう。
- 裏通りで人通りの少ない道路を歩く時は要注意、できるだけ歩車道の区別があり、人通りの多い道路を歩きましょう。
- 裏通り等でオートバイが近づいてきたら、バッグをしっかりと抱え、道路の脇に寄ってオートバイが通り過ぎるまで注意しましょう。
- 万が一被害に遭った時は、大声を上げて、周囲の人に知らせたり、す

まずは落ち着いて

実際にひつたへりに遭つた、「まさか自分が」という気持ちから、声も出せず動揺してしまつて、考えられません。落ち着いて対処するためには、外出する時は、頭の片隅に「ひつたへりに遭つかもしれない」と、考えていることが大切です。



ぐに110番をしましょう。

空き巣ねらい

手口

- ・ピッキング
- ・特殊工具でカギを開ける。
- ・合鍵によるカギ開け
- ・玄関周りに隠してあるカギを見つけてカギを開ける。

錠破り

ボールなどでカギやドアを壊して侵入する。

・ガラス割り

ガラスを割ってカギを開ける。

・無閉まり

カギの閉まっていな場所を探して侵入する。

被害防止のポイント

- ガラスに防犯フィルムを貼りましょう

ガラス内面に防犯フィルムを貼り付けると、ガラスを破壊する時間が長くなり、また、破壊する際に騒音が発生する等、ガラス破りによる侵入が難しくなります。

- 補助錠を取り付けましょう

固有のクレセントから相当離れた位置に補助錠を取り付けると、ガラ

ス破りに要する時間が長くなります。

- 面格子を取り付けましょう

トイレの窓ガラス等、高所の小窓に取り外しが困難な面格子を取り付けましょう。

- 防犯器具を活用しましょう

簡易取付け式のセンサーアラーム、センサー付きライト等の防犯器具は、センサー機能と警報・検知機能が一体化されています。

地域の連携が大切

家に侵入しようとする犯人が、最も嫌がることは人の目です。日ごろから近所との連携を図り、不審な人を見かけた時は、特徴をよく覚え警察に連絡しましょう。また、長期間家を空ける時は、近所に「声かけましょう」。



自転車・オートバイ盗

被害防止のポイント

- カギはツーロック（2箇所施錠）が基本です。
- 自転車には記名をしましょう。

- オートバイはハンドルロックも忘れずに。

- 見通しの良い駐輪場・駐車場にとめましょう。

- 防犯登録や車体カバーも有効です。



次に、『身近な犯罪』として指定されていない、身近に起こり得る犯罪を紹介します。

指定された以外の身近な犯罪



これまで紹介した『身近な犯罪』以外にも、身近に遭遇する可能性のある犯罪はたくさんあります。主なものをいくつか紹介しますので、家族でよく話し合い防犯に努めましょう。

チカンに注意！

チカンは電車の中だけではありません。町内でも人目のつかないような場所で発生しています。不審な人を見かけたら、大声をだして近くの店や民家に駆け込んでください。防犯ブザーを使用することも有効です。

お子さんには、緊急時の対処法について指導をよろしく願います。

誘拐・連れ去り

お金をいらずらるを目的に、「子犬と一緒に探して」、「病院はどこか」などと声をかけ連れ去ろうとします。特に登下校時をねらうことが多いようです。

登下校の時間帯を中心に、地域で子どもたちを見守りましょう。お子さんには、知らない人に絶対ついていけないよう指導してください



悪質商法

「金や株でお金がもうかります」、「資格を取りませんか」などという電話がかかってきたり、家にいると

「電気配線の点検にきました」、「壁や屋根を見せてください」という人がきたり、外では「アンケートに協力してください」などと声をかけられたなど、このような経験はありませんか、断る時は毅然とした態度で「いりません」と伝えてください。また、すぐに契約せずに様々な人に相談してください。

これだけではありません。他にもインターネットを利用した犯罪や薬物などが、身近な犯罪として考えられます。犯罪に遭わないためには、自分が防犯に対する強い意志を持って生活することです。犯罪のない社会のために、犯罪を犯させない環境作りにも努めましょう。

増えています オレオレ詐欺

子どもや孫の名前を語ったおかしな電話を受けたら、

- 本人に確認の電話をする。
- 嘘と判ったら、すぐに110番をしましょう。

1月10日は110番の日 110番のかけ方

あわてず落ち着いて電話に出た警察官の質問に答えてください。

- ①何があったのか？(交通事故・泥棒・不審者等)
- ②いつ？(何時ごろ・何分くらい前)
- ③どこで？(住所・目標物)
- ④犯人は？(人数・特徴・逃げた方向・車など)
- ⑤あなたの名前・住所・電話番号(事件・事故との関係)

携帯電話の場合

- ①携帯電話からの通報であることを伝える。
- ②現場を離れない。
- ③移動しながら話さない。
- ④通報後もしばらくは電源を入れたままで。

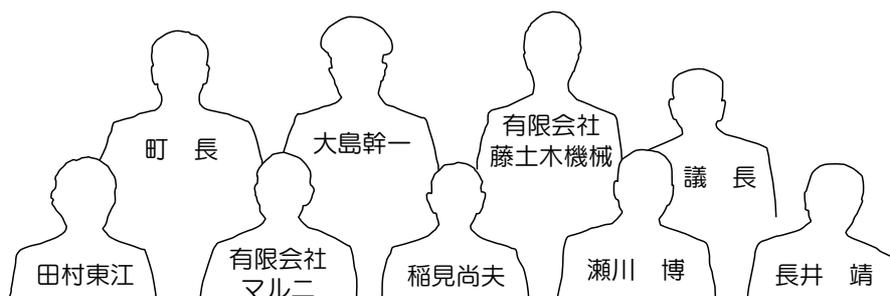
▼問い合わせ先=石橋警察署上三川交番
☎ 2004

平成15年度上三川町自治功労表彰

10月31日、平成15年度町自治功労者表彰式が役場中会議室で行われました。

この表彰式は、上三川町表彰条例に基づき、町のために特に功労があった個人又は団体を表彰するため、毎年行われています。

今年は、5人と2団体に表彰状と記念品が贈られました。



(順不同・敬称略)

氏名(敬称略)	自治会	功績
長井 靖	大 町	町商工会理事15年
瀬川 博	美 里	町保護司として14年活動
有限会社藤土木機械		町社会福祉協議会に100万円を寄付
有限会社マルニ		町社会福祉協議会に100万円を寄付
稲見 尚夫	川中子1区	町に田川桜堤の駐車場用地200万円相当を寄付
田村 東江	下 蒲 生	町教育委員会委員12年
大島 幹一	島 崎	町消防団員として15年活動

新成人の皆さんへ

『国民年金』は20歳がスタートです

国民年金は、20歳から60歳未満で日本国内に住所があるすべての人が、被保険者になることになっています。また、20歳未満の人や60歳以上の人であっても、厚生年金保険の被保険者や、共済組合等の組合員、また加入者は国民年金の被保険者になることになっており、保険料を納めることが法律で定められています。年金は、老後の保障だけでなく、万が一の事故やケガなどで障害を負った場合や、不幸にして一家の働き手を失ってしまった場合などのときに、生活を支えるためのものでもあります。これからの長い人生、どんなことが起こるのか誰にも予想ができません。いざという時、あなたをサポートしてくれるのが国民年金なのです。

加入者は3つのグループに分けられます

◆第1号被保険者 [20歳から60歳未満]
自営業者・自由業者・農林漁業者・無職などの人とその配偶者。学生。

※第2号、第3号被保険者に該当しない人

加入届出先＝役場住民課窓口

保険料の納付方法＝国（社会保険事務所）から送付された納付書で納めます。

◆第2号被保険者

厚生年金、各種共済組合の加入者（現役会社員や公務員など）。

加入届出先＝就職時勤務先が手続きをします。

保険料の納付方法＝給料から天引きされます。

◆第3号被保険者

厚生年金・各種共済組合の加入者である第2号被保険者に扶養されている配偶者 ※届出が必要です。

加入届出先＝配偶者の勤務先

保険料の納付方法＝配偶者の加入している年金制度が負担しているため、納める必要はありません。

国民年金保険料が納められない場合には、保険料の免除制度、学生・専門学校に通っている人には、学生納付特例制度がありますの



で、町役場住民課国民年金係又は、宇都宮西社会保険事務所までお問い合わせください。

万が一の時の保障

国民年金は老後の保障だけでなく、万が一の時のために、障害基礎年金・遺族基礎年金があります。

障害基礎年金

病気やケガで障害が残ってしまった場合に、生活を保障するために障害基礎年金が支給されます。扶養されている子がいる場合には、子の人数に応じて加算があります。

受給額（平成15年度額）

1級の障害＝996,300円

2級の障害＝797,000円

子の加算1人目、2人目＝

1人につき 229,300円

3人目以降＝1人につき 76,400円

遺族基礎年金

国民年金の加入者が死亡した時、その人によって生計を維持されていたことのある妻、又は子が受ける年金です。子がいることが必要で、子の人数に応じた額の遺族基礎年金が受給できます。（子の年齢要件があります）

受給額（平成15年度額）

妻と子1人の場合＝1,026,300円

子が1人の場合＝797,000円

※障害基礎年金・遺族基礎年金とも、保険料の納付要件を満たしていないと、万が一のときの保障を受けることができなくなってしまいます。

▼問い合わせ先＝住民課 国民年金係

☎ 9127

宇都宮西社会保険事務所

☎ 028 (622) 4222

（体にやさしい飲み方を！）

お酒を考えよう

お正月を迎え、お酒を飲む機会が多かった人、体の調子はいかがでしょう？

お酒は約1万年前からすでに造られ、祭りのような特別の日に、人々は神と共に飲み楽しんでいたり、気分がさわやかになったりしたり、精神安定剤的な働きがあることから「百薬の長」としても利用されてきました。



依存症など精神的障害の要因にもなり、さまざまな問題を引き起こしています。

ほどほどの量で、いい付き合いをするように心がけたいものです。そのため次のようなことを参考にしてください。

からだにやさしい飲み方

- 1、楽しく飲む。（やけ酒は飲みすぎのもと）
- 2、マイペースでゆっくりと。
- 3、食べながら飲む。（おつまみには肝臓の機能を高めるたんぱく質やアルコール分解を促進するビタミン類を）
- 4、自分の適量にとどめておく。
- 5、週に2回は休肝日をとろう。
- 6、夜12時までには切り上げる。（日本酒1合またはビール中ビン1本のアルコールの体内処理は、3時間かかります）
- 7、1年に1度は検診を。（肝臓は沈黙の臓器、早期発見・治療が大切です）



★健康日本21が目標にしている「節度ある適度な飲酒」の1日の目安は、日本酒1合、ビール中びん1本、ウイスキーダブル1杯、焼酎0・5合、ワイングラス2杯です。ただし女性はホルモンの関係で、アルコールの分解が遅くお酒に弱く、早く酔いやすいです。

危険な飲み方

- 1、イッキ飲み。（急性アルコール中毒のもと）
- 2、薬と一緒に飲む。（薬によって作用が強くなったり、副作用が出たりすることもあるので主治医と相談してください）
- 3、入浴しながら飲む。（血圧を上げ心臓に負担をかける）
- 4、空腹時の飲酒。（胃壁を痛め、吸収が早く酔いやすい）
- 5、強いお酒は薄めて飲む。（肝臓

やすい臓に影響する）

10代の飲酒はやめさせましょう！

こんな危険が待っている
未成年者の飲酒のきっかけは、親や親類からのすすめが多いといわれています。

- 1、若い時からの飲酒により、慢性化しやすく、中年を迎える頃には肝臓病をはじめとした病気に見舞われる危険性が高くなります。飲酒開始が早いほど、病気の発症も早くなります。
- 2、脳が完成途中の未成年者は、飲酒により脳が萎縮しやすく、集中力や記憶力が低下します。
- 3、アルコールの分解能力が未熟のため、急性アルコール中毒になる危険性が高くなります。
- 4、自己の規制が未熟なため、短期間で依存症になりやすいといわれています。

お酒は飲み方次第で、からだや心に様々な影響をもたらします。上手においしく、からだにやさしい飲み方を心がけてください。

▼問い合わせ先

健康福祉課 保健衛生係
☎9132