

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## おしゃべりサロン

### 第4回 9月13日(火)

◆時間=午前10時～11時30分  
「身体を動かそう! ママのための  
簡単ストレッチ」

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)  
汗ふき

※参加の申込みの必要はありません。  
時間までに公民館にお集まり  
ください。

## キッズひろば

「秋の親子遠足」

龍王峡自然観察

太子食品日光工場見学&豆腐  
づくり体験

### ◆日時=10月12日(水)

午前8時～午後4時30分

◆定員=小中学生とその保護者25  
名

◆参加費=無料

但し、豆腐づくり体験料300円が  
かかります。

◆申込=10月4日(火)まで

## 美文字講座

☆ボールペン、筆ペンを使って学  
ぶ、実用的な習字講座です。個性  
を活かしながら読みやすく美しい  
文字にするコツを学びます。

9月15日・29日, 10月20日,  
11月10日・17日, 12月1日・  
8日・15日, 1月12日・26日  
(木曜 全10回)

◆時間=午後1時30分～3時

◆講師=長 美智子さん

◆材料費=700円

◆定員=30人(先着順)

◆申込=9月10日(土)まで

## 1Day手芸教室

☆1回のみ、90分で仕上げる、簡  
単手芸教室です。託児つきなので、  
小さいお子さんのいる方でも安心  
してご参加下さい。

「羊毛フェルトの小物作り」  
～かわいいマトリューシュカ～

### ◆日時=10月20日(木)

午前10時～11時30分

◆講師=アロマミルフィオーネ  
三浦 憲子さん

◆材料費=600円

◆定員=20人

◆申込=10月13日(木)まで

\*託児が必要な方は、申し込み時  
に予約してください。

## パン作り講座

☆焼き立てパンのおいしさを味わ  
いましょう。家でもできるパン作  
りの基本を学びます。

◆日時=11月4日、11日、18日、  
25日、12月2日(金曜 全5回)

午前9時30分～午後1時

◆講師=ジャパンホームベーキン  
グスクール講師  
立倉 幸子さん

◆材料費=4,000円(全回分)

◆定員=12名

◆申込=10月25日(火)まで

## パソコン教室

(ワードコース昼の部)

☆パソコンの初心者大歓迎!ワー  
ドの基本を学ぶことができます。

◆日程=10月19日(水)、20日  
(木)、21日(金)、27日(木)、  
28日(金) (全5回)

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=パソコンインストラクタ  
ー

◆教材費=1,500円

◆定員=10名(先着順)

◆申込=10月15日(土)まで

## 受講生募集

### 歴史講座

あなたの知らない史実に迫る!

「目からウロコの歴史講座」

◆日程・内容

10月30日(日) 古代編

①「邪馬台国論争はなぜ決着しな  
いのか」

②「聖徳太子の実像に迫る」

11月27日(日) 中世編

③「鎌倉幕府の成立はいつか」

④「戦国大名の権力を支えていた  
ものとは」

12月11日(日) 近世編

⑤「『鎖国』は一種の『閉国』」

⑥「農民は本当に貧しかったのか」

1月22日(日) 近代編

⑦「廃藩置県成功の背景」

⑧「日露戦争『勝利』の背景」

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=上三川高校長  
松本 一夫さん

◆定員=40名(先着順に受付)

◆申込=10月29日(土)まで

### 家庭の料理教室

第2回 9月27日(火)

◆時間=午前10時30分～午後1時  
《メニュー》

\* チキンの春巻き

\* 麻花餅

\* 中華風コーンスープ

講師=ホームクッキングコーデ  
イナー

石川 智子さん

◆材料費=1,000円(1回)

◆定員=20名(成人男女)

◆申込=9月23日(金)まで

\* 材料の仕入れ等によりメニュー  
が変わる場合があります。

9月		
11	日	
12	月	休館日
13	火	おしゃべりサロン
14	水	はっぴい MaMa・子育て合同講座
15	木	文学講座③・美文字①・パソコン(ワード)④
16	金	園芸教室①・パソコン(ワード)⑤・英会話③
17	土	少年少女合唱教室 土曜あそび塾
18	日	休館日
19	月	休館日
20	火	休館日
21	水	
22	木	休館日
23	金	英会話④
24	土	少年少女合唱教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	家庭の料理教室②
28	水	
29	木	美文字②
30	金	英会話⑤
10月		
1	土	少年少女合唱教室 ボーカル①
2	日	
3	月	休館日
4	火	手芸・はっぴい MaMa
5	水	うたごえサロン
6	木	
7	金	高齢者学級① 英会話⑥
8	土	少年少女合唱教室
9	日	休館日
10	月	休館日

## 受講生募集

### 手芸教室

☆自分だけのオリジナル手帳に新年の新しい予定を書き込みましょう。素敵なりパティ布を作って作ります。

「オリジナル手帳」のコース

◆日時=11月11・25日(金曜・全2回)

午後1時30分～3時まで

◆講師=手芸作家  
矢古宇 明子さん

◆材料費=2,000円程度

◆定員=20名(先着順)

◆申込=10月20日(木)まで

### うたごえサロン

☆午後のひととき、唱歌や懐かしのメロディーを合唱しましょう♪

◆日時=10月5・26日(水)

11月2・9・16日(水)

12月7・14・21日(水)

1月12・19・26日(木)

2月2・9・23日(木)

3月2日(木)(全15回)

午後1時30分～3時

◆参加費=200円(全回分)

◆定員=30名(先着順)

◆申込=10月1日(土)まで

### 高齢者学級

第1回 10月7日(金)

「元気に歩こう～健康長寿を目指して～」

第2回 10月21日(金)

「つるして飾る折り紙」

第3回 10月28日(金)

「歯と口腔ケアでより健康に」

◆時間=午前10時～11時30分

◆対象=65歳以上の男女

◆参加費=100円(折り紙代)

◆定員=25名(先着順)

◆申込=9月30日(金)まで

### ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性ヴォーカルアンサンブルです。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日時=10月1日・22日, 11月5日・19日, 12月3日・17日, 1月14日・28日, 2月4日・25日(土)(全10回)

午後7時20分～8時50分

◆参加費=300円(全10回分)

◆定員=20名程度

◆申込み=9月25日(日)まで

## 開催中の講座

### はっぴい MaMa・子育て合同講座

「楽しい家庭のらくらく勉強法で学力アップ！」

◆日時=9月14日(水) 午前10時～11時

◆講師=教育評論家  
親野 智可等さん

\*受講生以外の参加も受け付けます。前日までにお申し込み下さい。



## 自主学習グループの紹介

お問い合わせは中央公民館まで

### 太極拳サークル弓歩

活動日:毎週火曜 午後1時30分～3時

太極拳は体の姿勢とバランスを大切にし、力強さを秘めた動きで精神を統一し、心の和を図る健康増進法です。

初心者大歓迎!! どうぞ見学に来て下さい。

