

「家庭でできる節電のポイント」「すだれ」や「よしず」などで日差しを和らげ、エアコンの節電に心がけましょう。

参議院議員通常選挙についてのお知らせ

第22回参議院議員通常選挙(平成22年7月11日投票)で、当選した参議院議員の任期満了日は平成28年7月25日です。近く参議院議員通常選挙が行われることから選挙の制度についてお知らせします。

▼投票日

任期満了日前30日以内に行われます。ただし、任期満了による選挙を行うべき期間が国会の開会中または国会の閉会後23日以内にかかる場合は、国会閉会後24日以後30日以内に行われます。

▼投票の種類

参議院議員通常選挙は栃木県選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の2つの選挙があります。投票の仕方は次のとおりとなります。

○栃木県選出議員選挙

候補者名を記載して投票します。

○比例代表選出議員選挙

候補者名又は政党名を記載して投票します。

▼入場券

選挙の公示(投票日の17日前までに公示されます)後、世帯ごとに圧着式のはがきで郵送します。はがきをはがすように開封すると、4人分までの入場券が記載されています。投票の際には各自の入場券を切り離し、本人の入場券を持参してください。もし、入場券を紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

▼点字投票・代理投票

目の不自由な方は点字で投票することができます。身体が不自由などの理由で文字を書くことができない方は、投票所の係員が代理で投票用紙に記載して投票することができます。いずれも投票所の係員に申し出てください。

▼期日前投票 (投票所で宣誓書(兼請求書)の記載が必要です。)

投票日当日に仕事、旅行、冠婚葬祭等の用事があるなど、一定の事由に該当して投票に行けない方は、期日前投票ができます。

○期間 公示日の翌日から投票日前日まで

○時間 午前8時30分～午後8時

○場所 役場町民ホール(正面玄関ホール)

▼不在者投票

○上三川町以外での不在者投票
長期出張等のため上三川町で投票ができない方は、滞在先で不在者投票をすることができます。

○入院(所)先での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどの施設に入院(所)中の方は、その施設で不在者投票をすることができます。詳しくは、入院(所)先の施設、又は町委員会にお問い合わせください。

○郵便等による不在者投票(代理記載制度もあります。)

身体に重度の障がいのある方や要介護者である方等で一定の条件に該当する方は、郵便等による不在者投票をすることができます。郵便等による不在者投票を希望する場合には、次の手続きが必要になります。

・郵便等投票証明書の交付申請

・投票用紙、投票用封筒の請求

「郵便等投票証明書」の交付を希望する場合は、早めに町委員会に申請の手続きをしてください。また、投票用紙等の請求の期限は、投票日の4日前までです。

▼その他

○公職選挙法の一部が改正され、平成28年6月19日以降に公示される国政選挙から、選挙権が満20歳以上から満18歳以上に引下げになります。今回の参議院議員通常選挙から開始されるのが予想されますのでご注意ください。

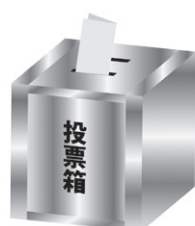
○参議院議員通常選挙の投票日等の詳細については、決定次第、町ホームページでお知らせする他、次号の広報でもお知らせいたします。

▼問い合わせ先

上三川町選挙管理委員会

(総務課自治行政係内)

☎91116



6月から健康マイレージが始まります!!

町民の皆様の健康づくりに対する意識や取り組む意欲を高めることを目的に、今年度も健康マイレージ事業を実施します。

事前の申込みは不要です。今日から健康マイレージで健康づくりにチャレンジしましょう!

健康マイレージとは?

健康づくりチャレンジ

「運動」「食事」「その他健康に関すること」の項目ごとに、自由に目標を決めて4週間以上実践し70ポイント以上貯めましょう

イベントチャレンジ

健診の受診や健康・運動に関するイベントに参加することなどで30ポイント以上貯めましょう

記念品をもらう

合計で100ポイント以上貯めた方に記念品をプレゼントします

▼ **対象者** = 町に住民登録している20歳以上（平成29年3月31日時点）の方
※昨年度健康マイレージに参加した方も対象になります。

▼ **実施期間** = 平成28年6月1日～平成29年2月28日

▼ **申請期限** = 平成29年2月28日

▼ **参加記念品** =

ベリーカード加盟全店共通お買い物券1,000円分
と次のA～Cの中から希望するものを1つプレゼントします。

- A** デマンド交通「かみたん号」利用券 600円分
- B** いきいきプラザ施設利用券 570円分
- C** クオカード 500円分

▼ **申請方法** = 本人または同世帯の家族の方が健康課成人健康係にチャレンジシートを持参してください。記念品の交付は年度内1人につき1回です。郵送やFAXでの申請は受付できません。

健康マイレージにチャレンジして「健康」と「記念品」を手に入れましょう!!

参加者には、記念品をプレゼントします。
更にダブルチャンスとして抽選で、町の特産品が当たります。お楽しみに!!
※詳しい内容は、後日広報等でお知らせします。



※健康マイレージの詳しい内容は、「チャレンジシート」をご覧ください。「チャレンジシート」は6月号の広報と一緒に配布するほか、公共施設にも設置してあります。また、ホームページからもダウンロードできます。

▶ 問い合わせ先 = 健康課 成人健康係 ☎569133