

# 2024年ランニングプロジェクト 遊び感覚で走り学ぼう！練習会開催要項

上三川町スポーツ協会  
陸上競技部

- 主 旨**
  - ①スポーツ庁から提示されている部活動ガイドラインに則り、小・中学生及び高校生のスポーツ環境が構築されるようサポートする
  - ②陸上競技部以外の生徒にも運動の基本動作であるランニングを指導することにより、各々の生徒が所属する競技の競技力向上を図る
  - ③都市町駅伝競走大会候補選手の発掘
  - ④他校生徒同士の交流を深め相互に刺激し合うことで、スポーツ活動の動機付を促す
- 主 催** 上三川町スポーツ協会
- 主 管** 上三川町スポーツ協会 陸上競技部
- 日 時** 隔週土曜日 2024年4月～2025年3月 第一第三土曜日 13:30～15:30(通年)  
※日程は変更する場合があります  
※4,5月は学校行事等の都合上、1回のみ開催の予定。初回は4/20を予定しています
- 会 場** 上三川中学校グラウンド又は体育館 (所在地)上三川町上三川 4279 番地
- 参加資格** 上三川町在住者・在学の小中高生、一般(年齢不問)
- 内 容** 遊びから学ぶ陸上教室  
※指導者により内容に変更がある場合があります
- 参加料** 小・中学生 2,000円 / 高校生及び一般 3,500円  
※上記参加料にスポーツ保険料が含まれており、申込後手続きを取らせて頂きます  
※練習会の内容によって別途費用が掛かる場合があります(数百円程度)
- 申込先** 練習会初回に申込書に参加料を添えてお持ち下さい  
※初回参加時は11.その他⑨まで連絡をお願いします  
(開催日が変更になっている場合がある為)  
※体験(1回)してから決めたい場合は2回目の時に申込書と参加料をお持ち下さい
- 申込期間** 通年(2024年年4月～2025年年3月)※年度途中からの申込の場合も参加料は同額です
- その他**
  - ① 小学4年生以下は保護者同伴(付添)で参加して下さい
  - ② 小学5年生～中高生は内容の説明の為、初回のみ保護者同伴(付添)でお願いします(体験の場合は毎回)
  - ③ 運動のできる服装、靴を着用(体育館で活動する時もあるので、室内履きも毎回お持ち下さい)
  - ④ タオル・飲み物(水筒又はペットボトルには記名)・帽子等は各自持参
  - ⑤ スポーツ安全保険の加入にご理解をお願いします
  - ⑥ 初回及び体験中はスポーツ保険が適用されませんので、ケガ等に十分注意してご参加下さい
  - ⑦ 年度途中で退会された場合にも参加料の返金は致しません(スポーツ保険は通年契約の為)
  - ⑧ 大会や学校行事等により、練習会日程は変更する場合があります。その為、初回参加時に連絡方法をご相談させて頂きます(例、LINEグループやSMSなど。小中高生は保護者登録)
  - ⑨ 練習会に初めて参加する方は事前に下記担当者まで連絡をお願いします。  
担当 上三川町スポーツ協会 陸上競技部 今村：090-7246-9850
- 要項設定者** 陸上競技部 今村  
※主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令を遵守し個人情報を取り扱います。練習会案内・関連情報の通知等にのみ使用させて頂きます。