

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

9月の休館日：1～12日・19日・20日・23日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は13日(月)から先着順になります。新型コロナウイルスの蔓延状況によっては、中止または延期もあります。

受講生募集

おりがみ教室

☆紙を折る心を大事にした上三川町出身の吉澤章氏の創作おりがみの教室です。初めての方にもわかりやすく丁寧に進めていきます。

- ◆日程＝第1回 10月12日「秋を折る」
- 第2回 11月 2日「楽しいクリスマス」
- 第3回 12月 7日「お正月」
- 第4回 1月11日「節分」
- 第5回 2月 8日「おひなさま」
(火曜日)

◆時間＝午前9時30分～11時30分

◆講師＝国際折り紙研究会
稲見 義子さん
桜井 直子さん

◆材料代＝2,000円(全回分)

◆定員＝20名

◆申込み＝9月30日(木)まで

男性のための健康教室

元気に楽しく体を動かしましょう！

☆「呼吸を巡らせて柔軟な体づくり」

- ◆日程＝第1回 10月 4日(月)
- 第2回 10月11日(月)
- 第3回 10月25日(月)

◆講師＝ヨガインストラクター
馬場 純子さん

☆「健康Upで筋力Up」

～ウイルスに強い体になろう～

- ◆日程＝第4回 11月 5日(金)
- 第5回 11月19日(金)
- 第6回 11月26日(金)

◆講師＝フィットネスインストラクター
中村 泰子さん

◆時間＝午後1時30分～3時

◆対象＝成人男性

◆定員＝20名

◆参加費＝無料

◆申込み＝9月27日(月)まで



文学講座

「古典随筆を読む」～方丈記～ 全3回

- ◆日程＝10月28日(木)
- 11月18日(木)
- 12月16日(木)

◆時間＝午前10時～11時30分

◆講師＝元高校長 和田 貞夫さん

◆定員＝25名(先着順に受付)

◆参加費＝無料

◆申込み＝10月25日(月)まで

うたごえサロン(秋・冬のコース)

唱歌や懐かしのメロディーをみなさんと一緒に♪

- ◆日程＝10月13日、11月17日
- 12月15日、1月12日、2月16日、
- 3月 2日 (水曜日)

◆時間＝午後1時30分～2時30分

◆定員＝30名程度

◆参加費＝200円(ファイル代金)

(春・夏のコースを受けられていた方は、無料)

◆申込み＝10月6日(水)まで



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

家庭の料理教室

簡単で！おいしい！毎日の料理にひと工夫！！

第1回 10月7日(木)

「災害時の調理方法」

◆講師＝食生活改善推進協議会の皆さん

第2回 11月4日(木)

「簡単に出来るおかず」

◆講師＝食生活改善推進協議会の皆さん

第3回 12月24日(金)

「クリスマスツリーのカップケーキ」
(1人6個作成)

◆講師＝ABC クッキング製菓ライセンス取得
柳瀬 深幸さん

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象者＝成人男女

◆定員＝6名

◆参加費＝1,500円(全回分)

◆申込み＝9月30日(木)まで

※各回1人に付き1テーブルで作成し、出来上がった料理は、すべて持ち帰りになります。



手芸教室「冬の編み物コース」

かぎ針で編む冬の小物 初心者の方歓迎！

◆日程＝11月2日、9日、16日、30日、
12月7日(火曜日)

◆時間＝午後1時～3時

◆講師＝松下 晴美さん

◆定員＝10名

◆参加費＝1,600円
(初回集金)

◆申込み＝10月27日(水)
まで



公民館カレッジ

☆上三川歴史クラス

「人物から見る上三川の歴史」

わが町上三川出身で、日本はもちろん世界の発展に大きな影響を与えた人物を知っていますか？「そうだったのか！」と、上三川の深い魅力を発見できるクラスです。

第1回 11月10日(水)

上三川の礎を築いた宇都宮頼業、宗朝兄弟
(鎌倉時代の上三川)

第2回 11月24日(水)

科学的知見を持った江戸時代の田村仁左衛門、
近代上三川が生んだ三偉人(野沢一郎、吉澤
章、小堀保三郎)

第3回 12月1日(水)

現地研修(町バスで移動します)

- ・善応寺(横田家菩提寺)
- ・東汗高麗神社(野沢一郎記念碑)
- ・見性寺
- ・多功不動尊

◆時間＝午前10時～11時30分

◆講師＝町生涯学習課 深谷 昇学芸員

◆定員＝40名程度

◆参加費＝無料

◆申込み＝11月4日(木)まで

キッズひろば

「磯浜あそび&漁業体験」

☆友好都市大洗町は、海のある町。広い砂浜で思いっきり遊ぼう！漁船に乗って漁に出よう！

◆月日＝10月2日(土)

◆時間＝午前9時～午後4時30分
(午前8時50分 公民館集合)

◆講師＝大洗町漁業協同組合のみなさん

◆参加費＝1家族50円(袋代として)

◆対象者＝小学生とその保護者

◆定員＝30名(先着順に受け付けますが、初めての方を優先とします。)

◆申込み＝9月13日(月)～27日(月)まで

※天候により予定を変更することがあります。

※町大型・中型バスで行きます。