

☎ 56 3510 …… 〒329-0611
FAX 56 7930 …… 上三川町大字上三川3970

中央公民館

8月の休館日：8日・9日・15日

- ※ 講座の申込み、その他詳細は公民館へお問い合わせください。
- ※ 日時、内容については、変更になる場合があります。
- ※ 講座の受付は先着順になります。

受講生募集

めざせ英検3級合格講座

第2回検定10月3日(日)の試験にむけて学習方法や対策などを学び3級合格をめざそう！

◆日程=8月26日、9月2日、9日、16日、30日、10月28日、11月4日
(木曜日)

- ◆時間=午後5時～6時30分
- ◆講師=北山 恵子さん
- ◆定員=町内中学生10名程度
- ◆参加費=無料(各自講師指定の問題集を用意してください。詳細はお申し込み時にお問い合わせください。)
- ◆申込み=8月19日(木)まで

うたごえサロン(秋・冬のコース)

唱歌や懐かしのメロディーをみなさんと一緒に♪

◆日程=10月13日、11月17日
12月15日、1月12日、2月16日、3月2日(水曜日)

- ◆時間=午後1時30分～2時30分
- ◆定員=30名程度
- ◆参加費=200円(ファイル代金)
(春・夏のコースを受けられていた方は、無料)
- ◆申込み=8月10日(火)から受付開始します。

文学講座

「日本古典文学へのいざない 随筆を読む」
～方丈記(鴨長明)～

◆日程=10月28日、11月18日、12月16日(木曜日)

- ◆時間=午前10時～11時30分
- ◆講師=元高校長 和田 貞夫さん
- ◆定員=25名(先着順に受付)
- ◆参加費=無料
- ◆申込み=10月25日(月)まで

男性のための健康教室

スポーツの秋、元気に楽しく健康増進！

☆「呼吸を巡らせて柔軟な体づくり」

◆日程=10月4日、18日、25日(月曜日)
◆講師=ヨガインストラクター馬場 純子さん

☆「健康Upで筋力Up」～ウイルスに強い体になろう～

◆日程=11月5日、19日、26日(金曜日)
◆講師=フィットネスインストラクター
中村 泰子さん

- ◆時間=午後1時30分～3時
- ◆対象=成人男性
- ◆参加費=無料
- ◆定員=20名
- ◆申込み=9月21日(火)まで



美文字講座

綺麗な文字を書くにはコツがあります。ボールペンと筆ペンを使い、自分の文字のくせを知って美文字に！

◆日程=9月9日、30日、10月7日、28日
11月11日、25日、12月2日、16日
1月13日、27日(木曜日)

- ◆時間=午後1時30分～3時
- ◆講師=長 美智子さん
- ◆定員=27名
- ◆参加費=700円(練習用便箋、はがきなど)
初回集金
- ◆申込み=9月2日(木)まで



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、施設の臨時休館又は、イベントを中止することがありますのでご理解願います。

受講生募集

おりがみ教室

☆紙を折る心を大事にした上三川町出身の吉澤章氏の創作おりがみの教室です。初めての方にもわかりやすく丁寧に進めていきます。

- 第1回 10月12日 「秋を折る」
- 第2回 11月 2日 「楽しいクリスマス」
- 第3回 12月 7日 「お正月」
- 第4回 1月11日 「節分」
- 第5回 2月 8日 「おひなさま」
(火曜日)

- ◆時間＝午前9時30分～11時30分
- ◆講師＝国際折り紙研究会
稲見 義子さん
櫻井 直子さん
- ◆材料代＝2,000円(全回分)
- ◆定員＝20名
- ◆申込み＝9月21日(火)まで

はっぴい MaMa 講座

☆ためになる話に、簡単ごはん。後期の講座も良いこといっぱい！

- 第1回 9月29日(水)
講話「子育てママの防災備蓄」
- ◆講師＝防災士・かたづけこびと
堀中 里香さん

- 第2回 10月19日(火)
調理「ママがつくる簡単ごはん」
- ◆講師＝栄養士 馬場 敏子さん
※材料代＝500円(当日集金)
- ◆時間＝午前10時～11時30分
- ◆対象者＝就学前のお子さんを持つ親
※第1・2回とも託児あり
- ◆定員＝各回5名
- ◆申込み＝9月22日(水)まで

キッズひろば

「磯浜あそび&漁業体験」

☆友好都市大洗町は、海のある町。広い砂浜で思いっきり遊ぼう！漁船に乗って漁に出よう！

- ◆月日＝10月2日(土)
- ◆時間＝午前8時30分～午後4時30分
- ◆講師＝大洗町漁業協同組合のみなさん

公民館カレッジ

☆世界遺産クラス

世界遺産の目的や仕組み、日本と海外の世界遺産の魅力をたっぷりの映像で学びます。行けない今こそ、公民館で世界旅行気分

- ・8月19日(木)
「知れば楽しい世界遺産～聴く！観る！世界旅行 世界遺産検定とは①」
- ・8月26日(木)
「知れば楽しい世界遺産～聴く！観る！世界旅行 世界遺産検定とは②」

- ◆時間＝午前10時～11時30分
- ◆講師＝世界遺産アカデミー認定講師
金子 智英さん
- ◆定員＝40名程度
- ◆参加費＝無料
- ◆申込み＝8月12日(木)まで

☆上三川歴史クラス

「人物から見る上三川の歴史」

わが町上三川出身で、日本はもちろん世界の発展に大きな影響を与えた人物を知っていますか？「そうだったのか！」と、上三川の深い魅力を発見できるクラスです。(第3回は町バスでの現地研修になります)

- ◆日程＝9月16日、30日
10月21日 (木曜日)
- ◆時間＝午前10時～11時30分
- ◆講師＝町生涯学習課 深谷 昇学芸員
- ◆定員＝40名程度
- ◆参加費＝無料
- ◆申込み＝9月9日(木)まで

- ◆参加費＝無料
- ◆対象者＝小学生とその保護者
- ◆定員＝30名(先着順に受け付けますが、初めての方を優先とします。)
- ◆申込み＝8月10日(火)～9月21日(火)
※天候により予定を変更することがあります。また、参加費がかかることもあります(200円程度)