

<開館時間>

平日

午前9時30分~午後10時30分

土日祝

午前9時30分~午後9時30分

各施設利用時間・入場制限

	平日	土日祝
プール・マシンジム	午前9時30分~午後10時	午前9時30分~午後9時30分
浴室	午前10時~午後10時30分	午前10時~午後9時30分
サウナ	午前10時~午後9時30分	午前10時~午後8時30分
児童館	午前9時30分~午後9時30分	午前9時30分~午後9時30分
大広間	軽食コーナーでの購入者のみご利用いただけます。	

※各施設で定員は異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

※状況により、利用を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



料理教室

- 特別キッズキッチン教室
日時 2月11日(木)
午前10時~正午
- 親子お菓子教室
日時 2月13日(土)
午前10時~正午
- ▼参加費 2,300円
午後1時30分~3時30分
対象 3才以上の親子 (各6組)
- 特別パン教室
日時 2月9日(火)
午前10時~午後1時
- ▼参加費 3,300円
対象 一般男女(10名)
- 特別料理教室
日時 2月15日(月)
午前10時~午後1時
- ▼参加費 3,600円
対象 一般男女(6名)

ご利用いただけない施設

◎カラオケルーム ◎リラクゼーションルーム

※感染対策が実施出来次第、段階的にオープンをさせていただきます。
ご不便をお掛けし、誠に申し訳ございません。

利用者へのお願い

- ・館内では必ずマスクの着用をお願いします。(プール内・浴室内を除く)
- ・入館時には必ず設置されている消毒液での消毒をお願いします。
- ・体調の悪い方は施設の利用をご遠慮ください。
- ・こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- ・他の利用者、施設管理者スタッフ等との距離(できるだけ2m以上)を確保してください。
- ・利用中の大きな声での会話はご遠慮ください。
- ・3つの密(密閉・密集・密接)を出来る限り避けてください。

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
1月18日(月)	1月15日(金)	1月8日(金)	1月12日(火)
令和2年9月生	令和2年3月生	令和元年6月生	平成29年12月生
2月8日(月)	2月12日(金)	2月5日(金)	2月1日(月)
令和2年10月生	令和2年4月生	令和元年7月生	平成30年1月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

教室 ※要予約		
プレママ・パパ教室	産後ママ応援教室	すくすく離乳食教室
1月23日(土)	2月2日(火)	
実施時間:午前9時30分～11時30分 (受付:午前9時15分～25分)		
実施場所:検診ホール		
※内容を一部変更して1日コースで実施		

当面の間中止



育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
1月 5日(火)	2月 3日(水)
1月20日(水)	2月 9日(火)
1月25日(月)	2月15日(月)
1月28日(木)	2月19日(金)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

親と子の栄養相談 ※要予約	
1月5日(火)	2月9日(火)
実施場所	栄養相談室

▶問い合わせ先=子ども家庭課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あつたかひろば』

1月行事予定

発育測定

▼開館時間内に、随時行います。

ベビーサロン(事前申込み必要)

▼日時 1月14日(木) 午前10時40分～
1月19日(火) 午前10時40分～

▼対象 11ヶ月までのお子様と保護者

キッズサロン(事前申込み必要)

▼日時 1月15日(金) 午前10時40分～
1月21日(木) 午前10時40分～

▼対象 1歳以上のお子様と保護者

※各回7組定員

※センターにて受付中

※詳細は、センターや町ホームページ
でお知らせしています。



年末年始のお知らせ
12月29日～1月3日は
お休みになります。

《2月の行事予定のお知らせ》
ベビーサロン(事前申込み必要)

▼日時 2月15日(月) 午前10時40分～
2月25日(木) 午前10時40分～

キッズサロン(事前申込み必要)

▼日時 2月18日(木) 午前10時40分～
2月26日(金) 午前10時40分～

※2月1日(月)より、センターにて受付
開始

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用できる方 町内に住所がある0歳～未就学児とその保護者

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター ☎(56)2043

利用制限がありますので、詳細はセンターや町ホームページでご確認ください。