

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせください。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### おしゃべりサロン

おしゃべりサロン

◆第5回10月16日(火)

「ハロウィンパーティー」

◆時間=午前10時～11時30分

◆対象=乳幼児親子

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ(親子)、手ふき

※事前申込みは不要です。時間までに公民館へお集まりください。

### 音楽講座「民謡を楽しむ」

☆民謡を鑑賞、民謡について、発声  
節回しを学び最後にみんなでおな  
じみの民謡を歌って楽しみましょう。

◆日時=11月16日(金)

午後1時30分から3時30分

◆講師=田村泉松さん他

◆参加費=無料

◆申込み=11月9日(金)まで

### 合同人権講座

◆日時=11月6日(火)

午前10時～11時30分

◆内容=講話「目からウロコの文  
化人類学」

◆講師=白鷗大学教授  
結城史隆さん

\*興味のある方はどなたでも受講  
できます。電話でお申し込みくだ  
さい。

### 家庭の料理教室

☆身近な食材を使って手早くおい  
しい料理を作りましょう！

◆日時=10月17日(水)

【メニュー】

・鮭のきのみそ焼き

・菊花大根

・餅入り茶碗蒸し

・抹茶ソースの小豆ゼリー

◆時間=午前10時30分～午後1時

◆講師=ホームクッキングコーデ  
イナーター  
石川智子さん

◆材料代=1,000円

◆定員=20名(成人男女)

◆申込み=10月10日(水)まで

### みんなのパン工房

☆パンづくりの工程を学んで、家  
でも焼きたてパンのおいしさを味  
わいましょう。

◆日時=11月30日、12月7日  
(金曜全2回)

午前9時30分～午後1時

◆講師=ジャパンホームベーキン  
グスクール講師  
笠倉幸子さん

◆メニュー=

第1回 プチパン、ソーセージブ  
レッド、ソフトプリン

第2回 ツリーパン、アマンドマ  
カロン

◆材料費=1,500円(2回分)

◆定員=12名(成人男女)

◆申込み=11月22日(木)まで

### パソコン教室

～ワードコース～

☆パソコンの初心者対象です。

◆日時=11月7日(水)8日(木)9日  
(金)13日(火)14日(水)  
全5回

午後1時30分～3時30分

◆講師=パソコンインストラクター

◆資料代=1,500円

◆定員=10名(成人男女)

◆申込み=10月30日(火)まで

### クリスマスツリーづくり(キッズひろば)

☆クリスマスに向けて木の実を重  
ねてつくりましょう。

◆日程=12月1日(土)

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆参加費=300円(1人分)

◆対象=15名(小さいお子さんは  
親子でご参加下さい)

◆申し込み=11月20日(火)まで

### 親子そば打ち教室(キッズひろば)

☆今年の年越しそばは、手打ちに挑  
戦

◆日程=12月15日(土)

◆時間=午前9時30分～午後1時

◆講師=そば打ち名人  
齋藤 スミさん

◆参加費=500円(1人分)

◆対象=小学生とその保護者  
12組

◆申し込み=12月5日(水)まで

### 音楽講座「はじめてのハーモニカ」

☆郷愁の音色…ハーモニカで童謡  
や叙情歌を奏でてみませんか。初  
心者でも大丈夫です。

◆日時=10月11日・25日・11  
月8日・22日・12月6日・  
20日・1月10日・24日・  
2月14日・28日(全10  
回木曜)

午前10時～正午

◆講師=日本ハーモニカ芸術協会  
公認指導員 金田昭一さん

◆定員=10名程度

◆参加費=無料

※C調複音ハーモニカを使用しま  
す。お持ちでない方はお申し込み  
時にご相談ください。

10月		
11	木	ハーモニカ教室 美文字講座
12	金	手芸教室
13	土	健康麻雀 子ども合唱教室
14	日	休館日
15	月	休館日
16	火	初パッチワーク おしゃべりサロン
17	水	家庭の料理教室
18	木	文化祭準備
19	金	文化祭
20	土	文化祭
21	日	文化祭
22	月	休館日
23	火	おりがみ教室
24	水	はっぴい MaMa うたごえサロン
25	木	ハーモニカ教室 美文字講座
26	金	
27	土	子ども合唱教室
28	日	
29	月	休館日
30	火	初パッチワーク
31	水	
11月		
1	木	
2	金	手芸教室
3	土	休館日
4	日	
5	月	休館日
6	火	合同人権講座
7	水	PC 講座(ワード) うたごえサロン
8	木	ハーモニカ教室 美文字講座 PC 講座(ワード)
9	金	手芸教室 PC 講座(ワード)
10	土	子ども合唱教室

## 受講生募集

### 女性ヴォーカルアンサンブル

☆J-POPを中心とした女性合唱です。楽譜が読めなくても大丈夫♪

◆日程=10月13日・27日・11月  
10日・17日・12月1日・  
15日・1月12日・26日・  
2月9日・23日(土曜全10  
回)

- ◆時間=午後7時30分～8時50分
- ◆参加費=300円(全回分)
- ◆定員=20名程度
- ◆申込み=10月3日(火)まで

### こども合唱教室(後期コース)

☆歌の好きなおともだち、一緒に歌いましょう。学校、学年をこえた楽しい仲間が待っています。

◆期間=10月～3月(年末年始休み等あります。)原則毎週  
土曜日

- ◆時間=午後1時30分～3時
- ◆対象=小学1年生から6年生
- ◆定員=20名
- ◆参加費=無料

## 文化講演会の開催について

### 中央公民館文化講演会



【演 題】

「夢をつかむまで」

【講 師】

えびはら ゆき さん  
海老原 有希 さん

【プロフィール】

上三川町出身。元陸上やり投げ選手。第一号上三川町名誉町民。

ロンドン及びリオデジャネイロオリンピックでは、日本代表として出場。2015セイコー・ゴールデングラプリ川崎でマークした63m80は日本記録。現在スズキ浜松アスリートクラブ事務局長補佐及びコーチ。

【会 場】 上三川町公民館大ホール

【日 時】 11月17日(土)

開場：午後1時

開演：午後1時30分

【定 員】 200名(入場整理券が必要です)

【整理券配布】 10月25日(木)午前9時から中央公民館窓口にて(先着順。1人2枚まで)