

乳幼児期 ファイル

お子さんの写真を
はってください

目 次

生活シート【要約版】	幼-1
生活シート	
食事、排泄、着脱衣	幼-3
睡眠、歯磨き、入浴、 運動、あそび	幼-4
感じ方・好み	幼-5
日常生活	幼-6
補装具等	幼-7
その他	幼-8



生活シート【要約版】

記入年月日（ 年 月 日）

氏名	ふりがな	あしよ	ねんれい	通っているところ	園 保育所	
			歳			
お子さんの いいところ 我が子自慢						
保護者の ねがい						
健康 ・ からだの 調子	疲れやすい・かぜをひきやすい・運動制限あり・アトピー・ 寒がり・暑がり・水分補給が必要・汗が出にくい・ 高熱が出やすい・トイレが近い・ その他（視力、聴こえなど）			くすり	種類： 時間：	
毎日の生活のこと	食事	かみかた、のみこみ方で気をつけていること：				
		好きな食べ物：				
		嫌いな食べ物：				
		食べてはいけないもの：				
	外食	持っていくもの：				
		気をつけていること：				
	排泄	家で	和・洋・オマル・おむつ	ひとりでする・そばにしている・トイレの外で待っている・ふき取り要		
		外で	和・洋・オマル・おむつ	ひとりでする・そばにしている・トイレの外で待っている・ふき取り要		
		トイレに行きたいとき	サインあり（どんな？） サインなし（おとなから誘う・様子をみて連れて行く・その他			
		その他、気をつけていること：				
	着脱衣	着脱衣の介助の状況				
		注意してほしいこと				
睡眠	ねつき	いい方・ふつう・わるい方				
	目ざめ	いい方・ふつう・わるい方				
	寝る時間	時くらい	起きる時間：	時くらい	ひるね： 時間	
入浴	苦手なこと・場所・人					
歯磨き	自分でしている・おとながやっあってあげる・仕上げのみ手伝う・その他（ ）					
運動 遊び	移動について	手段と体力	ひとりで歩くが時々ころぶ・買い物の中ずっとひとりで歩く・すぐ抱っこを求める ハイハイ・車いす・補助具（ ）・その他（ ）			
		移動時に注意すること				
	運動遊び	お気に入りの運動遊具	すべり台・ぶらんこ・三輪車・トランポリン・ジャングルジム・シーソー・補助車付きの自転車・その他（ ）			

好きなこと・苦手なこと	好みのタイプの人				
	苦手なタイプの人				
	好きなおもちゃ 好きなこと 好きな所	楽しくてウキウキするもの・こと・所			
		落ち着くもの・こと・所			
	苦手なこと	おもちゃ			
		家にあるもの			
		音			
		感触			
		におい			
		触れられること	どんな触れられ方		
			体のどの部分?		
		その他			
	苦手なところ	こわがる所			
		落ち着かない所			
その他 (こわいこと、気をつけてほしいこと)					
いじめ	理解の仕方	わかりやすい声のかけ方			
		伝わりやすい方法	絵カード・写真・ジェスチャー・文字・その他()		
	表現の仕方	ほしいものがあるとき			
		やってほしいとき			
		カードなど使っているもの			

生活シート

食事・排泄・着脱衣

記入年月日（ 年 月 日）

食事	<p>●食形態等 かみかた、のみこみかたで気をつけていること</p> <p>食形態 : (きざみ食・一口大・普通食・その他 ())</p> <p>自分で使える道具 : (手づかみ・スプーン・フォーク・箸・その他 ())</p> <p>介助の必要 : (食べさせる・少し手伝ってほしい・自分で食べる・その他 ())</p>
	<p>●好きな食べ物</p> <p>(食材、メニュー、ご褒美につかえる好きなお菓子など)</p>
	<p>●嫌いな食べ物</p> <p>(食材、メニュー、家では食べられるが場所や場面が変わると食べられないものなど)</p>
	<p>●食べてはいけないもの</p> <p>(食物アレルギーの有無・食材など)</p>
	<p>●外食</p> <p>持っていくもの</p> <p>気をつけていること</p>
排泄	<p>●排尿</p> <p>家で (和式・洋式・オマル・おむつ) ひとりでする・そばについでいる・トイレの外で待つ・拭きとり必要</p> <p>外で (和式・洋式・オマル・おむつ) ひとりでする・そばについでいる・トイレの外で待つ・拭きとり必要</p>
	<p>●排便</p> <p>家で (和式・洋式・オマル・おむつ) ひとりでする・そばについでいる・トイレの外で待つ・拭きとり必要</p> <p>外で (和式・洋式・オマル・おむつ) ひとりでする・そばについでいる・トイレの外で待つ・拭きとり必要</p>
	<p>●その他注意してほしいこと、支援してほしいこと</p> <p>トイレに行きたいときのサイン (サインあり :) おとなから誘う・連れて行く</p> <p>夜間の対応について</p> <p>その他気をつけていること</p>
	<p>●衣服の着脱</p> <p>注意してほしいこと、支援してほしいこと (衣服のこだわり、着る順番など)</p>
着脱衣	

記入年月日（ 年 月 日）

日常生活

	生活のリズム（ 曜日）	生活のリズム（ 曜日）	
1時			1時
2時			2時
3時			3時
4時			4時
5時			5時
6時			6時
7時			7時
8時			8時
9時			9時
10時			10時
11時			11時
12時			12時
13時			13時
14時			14時
15時			15時
16時			16時
17時			17時
18時			18時
19時			19時
20時			20時
21時			21時
22時			22時
23時			23時
24時			24時

補装具等

導入時の年齢（ 歳） 交付自治体（ ） 記入年月日（ 年 月 日）

補装具等（※可能であればリハビリの先生等に記入してもらうことが望ましいでしょう。）				
記入者	所属		職名	
	氏名		連絡先	
機器等の種類		補装具 ・ 日常生活用具 ・ 自助具 ・ その他（ ）		
機器等の名称				
納入者	所属		職名	
	氏名		連絡先	
導入の目的				
導入までの経過				
	申請日 年 月 日	判定日 年 月 日	交付日 年 月 日	耐用年数 年
操作方法・留意事項				
寸法等				<p>※支援・補助内容を記載。 必要に応じて、機器等の写真を貼付。</p>

その他

記入年月日（ 年 月 日）

ページ内に書ききれない場合に利用してください。これまでのファイルに記入していく際に、苦労したこと、難しかったこと、わからなかったことなどの感想や気付いたことを記入してもよいと思います。
また、これまでのことを振り返り、楽しかった思い出、感動したこと、悔しかったことなど、ご家族の方々の思いを、例えば、「H18年2月早寝早起きをさせてと担任に言われる。でもどうやっても寝てくれない！つらい！！」「H20年10月運動会 ゴールまで一人で走る！涙・・・」といったようにトピックスとして記入するのもよいと思います。

乳幼児ファイル記入者（ ）
乳幼児ファイル記入協力者（ ）