

「家庭でできる節電のポイント」炊飯器の長時間保温は控え、ご飯は保温よりレンジであたためましょう。

「燃やせるごみ」の出し方

今回は燃やせるごみの出し方をお知らせします。

《出し方のポイント》

- ・透明か半透明のポリ袋に入れて出してください。
- ・収集日の朝8時までに出してください。
- ・生ごみはしっかり水分を切ってください。
- ・ルールにしたがって適正に分別してください。

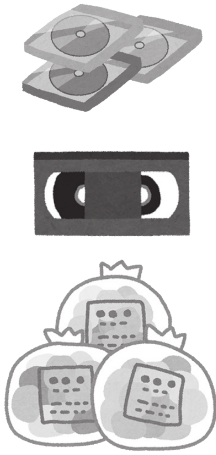
《主な燃やせるごみ》

- ・生ごみ、アルミホイル、皮革製品、わたの入った製品、紙おむつなど（中の汚物は取り除く）

《まちなえやすいもの》

- ・防水加工がしてある紙容器、ストローやバケツなどのプラスチック製の製品、汚れや破れのひどい衣類、内側にアルミが貼ってある紙パックなどは燃やせるごみです。

（例）CDやCDのケース、ビデオテープはプラスチック製ですが燃やせるごみとして出してください



・燃やせるごみでも、たて・よこ・高さが50cmを超えるものは「粗大ごみ」となりますので、ごみステーションには出さないうください。
 （例）タンスや布団は直接クリーンパーク茂原に持ち込んでください

〇ご存じですか？「さんあぐる」

町では平成28年よりスマートフォン向けごみ分別アプリ「さんあぐる」の配信を始めました。

左記のQRコードからもインストールできますので、ぜひご利用ください



▼問い合わせ先
 住民生活課 生活環境係
 ☎9131

在宅介護支援センターによる介護予防教室のご案内

今日の元気を明日の元気に!!おおむね65歳以上の方を対象に介護予防教室を実施します。みんなで楽しく活動しましょう。みなさまの参加をお待ちしています。

日にち	時間	内容	場所	申し込み先
6月21日(水)	午前9時30分 ～	エプロン教室 栄養士による講話 と調理実習 費用100円	明治南コミセン	トータスホーム ☎522220
6月23日(金)	午後0時30分		明治コミセン	
6月27日(火)	午前10時 ～ 正午	口腔ケア	坂上コミセン	ふじやまの里 ☎560958
6月29日(木)		楽しく体操	いきいきプラザ	トータスホーム ☎522220
7月4日(火)			薄市公民館	
7月5日(水)		工作・手芸	桃畑公民館	友愛苑 ☎568885

▶問い合わせ先=保険課 高齢者支援係 ☎569102