

## マイナンバーカードを利用して住民票などの証明書を近くのコンビニで取得できます！

コンビニ内に設置してあるマルチコピー機を使用し、簡単な画面操作で証明書を受け取ることができます。カード受け取り時に設定した **4桁の暗証番号**（利用者証明用電子証明書）が必要となります。

### 利用できる時間

**午前6時30分  
～午後11時まで**

※12月29日～1月3日、メンテナンス時を除く

### 利用できるコンビニ

全国の  
・セブン-イレブン・ファミリーマート  
・ローソン・サークルKサンクス

※マルチコピー機設置店舗のみ

### 取得できる証明書

- ・住民票の写し(本人・同一世帯員分)
- ※マイナンバー、住民票コードは記載されません。
- ・印鑑登録証明書(印鑑登録者本人分)
- ・所得証明書(現年度分のみ)
- ※全て一部200円になります。



【マイナンバーカード】

マイナンバーカードを  
まだお持ちでない方は…

事前に以下の方法等により、マイナンバーカード交付申請手続きが必要です（初回の交付手数料は無料）。  
○郵送による申請又は、ご自宅にてパソコン・スマートフォンを利用したオンライン申請  
○住民生活課にて、タブレット端末を使ったオンライン申請（職員がお手伝いをいたします）  
詳しい申請方法等は、マイナンバーカード総合サイト(<https://www.kojinbango-card.go.jp/>)、もしくは住民生活課へお問い合わせください。

※**マイナンバーカードは即日交付されません**。申請から約1か月～1か月半後、役場より交付通知書(ハガキ)をお送りします。

▶問い合わせ先＝住民生活課 総合窓口係 ☎(56)9125

## 「家電4品目」の処分について

今回は家電4品目の処分方法についてお知らせします。

### 《家電4品目とは?》

・家電リサイクル法という法律で定められた、4品目の家電製品のことで、これらは小売業者や製造メーカーがリサイクルを義務づけられているものです。

- ① テレビ
- ② 冷蔵庫(冷凍庫)
- ③ 洗濯機(乾燥機)
- ④ エアコン

### 《処分の方法》

小売店等に依頼するか、自分で指定取引場所へ持ち込む方法になります。

### ▼小売店等に依頼する場合

内容については直接小売店等にお問い合わせください。

### ▼指定取引場所へ持ち込む場合

リサイクル券の購入が必要になります。郵便局のみの取り扱いですので、近くの郵便局でお買い求めください。また、リサイクル券の料金については品目・製造メーカー・大きさ等により異なりますので、ご注意ください。

### 《指定取引場所》

岡山県貨物運送(株) 宇都宮営業所  
宇都宮市西刑部町西原

2730

☎028(656)1981

持ち込みの際は事前に電話で問い合わせください。

持ち込みが困難な場合は、役場の収集運搬代行を利用することもできます。希望される場合はリサイクル券を購入してから、役場にて手続きをください。

▼手数料 1個につき、300円(リサイクル券の料金は別)

▼収集日 1月・木の午後(祝日・年末年始は除く)

※収集日までに自宅(家屋等)の外に出しておいてください。

▼問い合わせ先 住民生活課  
生活環境係 ☎(56)9131

## 消費生活センターにご相談ください

### 消費豆知識 54

#### 家庭用電気マッサージ器による危害

「体調を改善するつもりが悪化することもあり」

特に高齢者は注意が必要

#### 事例1

マッサージチェアを8日間連続で使ったところ背骨が摩耗

腰痛持ちで腰によいと宣伝のマッサージチェアを家電量販店で購入した。1日に1、2回、初期設定のまま8日間、全身に使用したところ腰が痛くなり、診察を受けた整形外科で、「もともと骨がもろくなっているのにマッサージ器で背骨をぐるぐる擦ったため骨が削れている、逆効果だ」と言われた。

#### 事例2

フットマッサージャーを使用中、危ないと感じて停止ボタンを押したら足が強く挟まれたまま停止した。インターネットの通販サイトを検索し、足の電気マッサージ器を購入した。使用したところ、揉む力が強く、きつく締めつけられて足が痛かったので停止ボタンを押したが、すぐには止まらず、きつく締めつけられた状態で止まった。今も足がしびれたような状態だ。

・使用が禁止されている疾病等があるので購入や使う前にはメーカーや販売店、医師に確認しましょう。  
・店舗等での体験でも事故が発生しているため、必ず販売員等に尋ねるなどして操作方法を理解してから使いましょう。

・安全のため、使う時や体験する際には、まず弱い刺激「弱モード」からはじめましょう。電源を入れて刺激の程度を設定しないと中程度の刺激でマッサージが始まる場合があります。

・身体に異常を感じた時には直ちに中止できるようにリモコンを手を持つ、もしくは手の届く範囲に置いておきましょう。

・駆動部のカバーが外れたため髪が巻き込まれたり、首が挟まれる事故の可能性があるため、家庭用電気マッサージ器にカバーの破れやズレがないか点検しましょう。

体の疲れを癒すための家庭用電気マッサージ器も時には大きな事故に繋がる可能性があります。安全な使い方が販売、体験時に十分提供されない場合もあることから取扱説明書をよく読み、特定の疾患や医療機関で治療中の人は医師に相談するなど注意が必要です。

#### 相談日時

月～金曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時

#### 相談場所

上三川町消費生活センター(役場3階)

#### 相談専用電話番号

☎(66)9153



「ノロウイルス予防」トイレに行った後、調理に入る前などこまめに手を洗いましょう

## 夜間休日急患診療所・休日急患歯科診療所

- 受付は、原則終了時間の15分前までにお済ませください。
- 健康保険証や受給者証を忘れずにお持ちください。
- 夜間休日急患診療所は内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

### 夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)

診療日	診療科目	診療時間(昼間)	診療時間(夜間)
月～土曜日	内科・小児科	午前10時～正午 午後1時～午後5時	午後7時～午後10時
休日	内科・小児科		午後6時～午後9時

### 休日急患歯科診療所(☎0285-39-8881)

診療日	診療時間
休日	午前10時～正午 午後1時～午後4時

※休日:日曜・祝日・振替休日・年末年始(12月31日～1月3日)

場所=小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)



※縮尺は実際と異なります