

☎ 56 3510
FAX 56 7930

〒329-0611
上三川町大字上三川3970

中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

はっぴい MaMa講座(後期コース)

第1回 9月14日(水)

講話「楽しい家庭のらくらく勉強法で学力アップ」

第2回 10月4日(火)

実習「スクラップブック」
～素敵なアルバムの1ページを作ろう～

第3回 11月10日(木)

合同人権講座「世界の子どもたち」
～東ティモールでの医療支援を通して～

第4回 11月22日(火)

実習「お母さんか作るおいしいごはん」

第5回 12月6日(火)

合同閉講式

「真冬の熱いリズム演奏会」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝就学前のお子さん(4ヶ月以上)を持つ親

◆定員＝25名(先着順)

◆申込み＝8月31日(水)まで

※託児あります。お母さんだけの参加も可。

※実習の回は実費負担して頂きます。託児を利用する方は200円(全回分)です。

おしゃべりサロン

第4回 9月13日(火)

◆時間＝午前10時～11時30分
「体を動かそう! ママのための簡単ストレッチ」

◆参加費＝100円

◆持ち物＝カップ・手ふき(親子汗ふき)

※参加の申込みの必要はありません。時間までに公民館にお集まり下さい。

家庭の料理教室

第2回 9月27日(火)

◆時間＝午前10時30分～午後1時
《メニュー》

* チキンの春巻き

* 麻花餅

* 中華風コーンスープ

講師＝ホームクッキングコーディネーター

石川 智子さん

◆材料費＝1,000円

◆定員＝20名(成人男女)

◆申込み＝9月16日(金)まで

* 材料の仕入れ等によりメニューが変わる場合があります。

美文字講座

☆ボールペン、筆ペンを使って学ぶ、実用的な習字講座です。個性を活かしながら読みやすく美しい文字にするコツを学びます。

9月15日・29日・10月20日・
11月10日・17日・12月1日・8日・
15日・1月12日・26日(木曜 全10回)

◆時間＝午後1時30分～3時

◆講師＝長 美智子さん

◆材料費＝700円

◆定員＝30人(先着順)

◆申込み＝9月10日(土)まで

受講生募集

土曜あそび塾

☆お父さんお母さん!子どもと遊ぶ技をUPさせましょう。

第1回 8月20日(土)

午前10時～午前11時30分
「万華鏡をつくろう」

第2回 9月17日(土)

午前10時～午前11時30分
「スポーツチャンバラに挑戦しよう」

第3回 10月29日(土)

午前8時30分～午後5時
館外研修「しらす漁を体験しよう」

第4回 11月12日(土)

午前10時～午前11時30分
「つくって揚げよう 凧」

◆教材費＝大人1,500円

子ども1,250円

◆定員＝小中学生と

その保護者30名

◆申込み＝8月13日(土)まで

高齢者学級

☆これからもますます元気で、充実した毎を送るためには? 同年代の方々と交流しながら楽しく学習しましょう。

第1回 10月7日(金)

「元気に歩こう!」

～健康長寿をめざして～

第2回 10月21日(金)

「つるして飾る折り紙」

第3回 10月28日(金)

「歯と口腔ケアでより健康に」

◆時間＝午前10時～11時30分

◆対象＝65歳以上の男女

◆参加費＝100円(折り紙代)

◆定員＝25名(先着順)

◆申込み＝9月30日(金)まで



8月		
11	木	休館日
12	金	
13	土	少年少女合唱教室
14	日	
15	月	休館日
16	火	
17	水	
18	木	公民館カレッジ①
19	金	英会話①
20	土	土よう遊び塾
21	日	休館日
22	月	休館日
23	火	手芸教室
24	水	
25	木	
26	金	英会話②
27	土	少年少女合唱教室
28	日	
29	月	休館日
30	火	男の生活工房
31	水	男の生活工房
9月		
1	木	文学講座①
2	金	女性学講座⑤ 英会話③
3	土	少年少女合唱教室
4	日	
5	月	休館日
6	火	手芸教室
7	水	パソコン(ワード)①
8	木	文学講座②・ パソコン(ワード)②
9	金	パソコン(ワード)③ 英会話④
10	土	少年少女合唱教室

受講生募集

手芸教室

「こぎん刺しのコース」
☆青森県津軽地方に伝わる刺し子の技法を現代風にアレンジしておしゃれな小物を作ります。

10月4日・18日・25日・11月1日(火曜 全3回)

◆時間=午後1時30分～3時

《作品》

「ミニフレーム飾り」

「がまぐち」

◆講師=ハリノト
植木 友子さん

◆材料費=2,000円

◆定員=15名(先着順)

◆申込み=9月24日(土)まで

パソコン教室

(ワードコース夜間の部)

☆パソコンの初心者大歓迎！ワードの基本を学ぶことができます。

◆日程=9月7日(水)、8日(木)、9日(金)、15日(木)、16日(金)

◆時間=午後7時～9時

◆講師=パソコンインストラクター

◆教材費=1,500円

◆定員=10名(先着順)

◆申込み=9月3日(土)まで

開催中の講座

女性学講座

第5回 9月2日(金)

午前10時～11時30分

「歴史を変えた女性たち」

◆講師=マロニエ医療福祉専門学校・小山歯科衛生士専門学校
校長 入江 吉晴さん

※受講生以外も参加できます。前日までにお申し込み下さい。

子育て講座

第5回 9月14日(水)

午前10時～11時30分

「楽しい家庭のらくらく勉強法で学力アップ」

◆講師=教育評論家
親野 智可等さん

※受講生以外も参加できます。前日までにお申し込み下さい。

自主学習グループの紹介

♪見学・お問い合わせはお気軽に♪

中央公民館では、たくさんのサークルが活動しています。新しい趣味で生活を変えてみたい方など、中央公民館までお問い合わせ下さい。

◆公民館で活動しているサークル(自主学習グループ)———

しらすぎ蕎麦会・絵手紙(水)・絵手紙(金)・押し花アート・絵画教室・
つわぶき(茶道)・上三川ハイキングクラブ・上三川町囲碁クラブ・
上三川箏曲グループ・コールゆうがお・茶房倶楽部・七宝焼彩の会・
社交ダンス愛好会・籐工芸・ステンドグラス・
生命の貯蓄体操すみれ教室・生命の貯蓄体操カトリア教室・
太極拳サークル「弓歩」・大正琴ポプラ・短歌虹の会・
二胡サークルそら・俳句教室・蓮テル千夏の会・
ふらわーサークル花美月・和紙人形・草木ウォッチング会