

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字上三川3970

# 中央公民館

※ 講座の申込み・お問い合わせは公民館へお問い合わせ下さい。  
※ 日時、内容については、変更になる場合があります。

## 受講生募集

### 家庭の料理教室

☆春の行事食メニューです。ひな祭りにいかがですか？

◆日程=1月31日(火)

◆時間=午前10時30分～午後1時まで

◆講師=ホームッキングコーディネーター  
石川 智子さん

◆メニュー

- ・魚の包み蒸し
- ・山芋茶碗蒸し
- ・桜餅

◆材料費=1,000円

◆定員=20名

◆申込=1月22日(日)まで

### おしゃべりサロン

第5回 12月13日(火)

◆時間=午前10時～11時30分

「ちょっとはやめのクリスマス会」

◆参加費=100円

◆持ち物=カップ・手ふき(親子)

※参加の申込みの必要はありません。時間までに公民館にお集まり下さい。

### 1DAY手芸教室

「かわいいおひなさま」

☆1回のみ、2時間で仕上げる、簡単手芸教室です。託児つきなので、小さなお子さんのいる方でも安心してご参加下さい。

◆日程=2月9日(木)

◆時間=午前9時30分～11時30分

◆講師=手芸講師 大塚 和子さん

◆材料費=600円

◆定員=15名

◆申込=1月27日(金)まで

※託児が必要な方は必ず予約して下さい。

### 手芸教室「和布で作るパッチワークバッグ」

☆落ち着いた色合いの和布で、素敵なバッグを作しましょう。

◆日程=1月13・20・27日

2月3・10日(金曜全5回)

◆時間=午後1時30分～3時30分

◆講師=パッチワーク講師  
漆原 幸子さん

◆材料費=2,000円

◆定員=20名(全回出席を原則とします)

◆申込=12月27日(火)まで

### 中年からの元気学講座

☆これからますます輝きたい方におすすめの、ココロとカラダの健康講座です。

◆日程・内容・講師

1月19日(木)

講話「本当は怖いお酒とたばこ」

講師=上三川町健康課保健師

1月28日(土)

講話・実技「音楽で脳内リフレッシュ!」

講師=音楽講師

福田 光子さん

2月3日(金)

講話「できる人の睡眠」

講師=足利工業大学

小林 敏孝さん

2月10日(金)

講話・実技「ラフターヨガ」

講師=ラフターヨガ

池田 信子さん

2月17日(金)

講話「健康寿命をのばす・健康を考える」

講師=佐野短期大学

穂積 元さん

※最終日の日程が変更となりましたのでご注意ください。

◆時間=午前10時～11時30分

◆定員=40名(先着順に受付)

◆申込=1月13日(金)まで

### キッズひろば

「冬の日光で雪と遊ぼう」

日光湯元～スノーシューハイク～雪遊びコース&歩け歩けコース

◆日程=2月18日(土)

◆時間=午前8時～午後5時

◆講師=日光自然博物館インタープリター

◆参加費=1人300円

◆対象=年長から中学生親子

◆定員=40名

◆企画=栃木県知事旅行業2-87(株)栃木交通ツアー

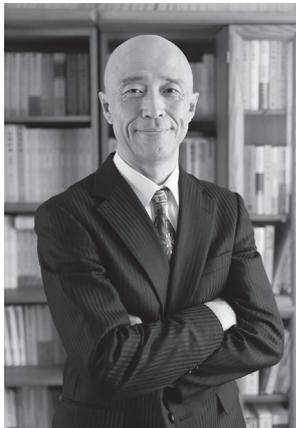
◆申込=2月10日(金)まで



12月		
11	日	歴史講座
12	月	休館日
13	火	おしゃべりサロン
14	水	うたごえサロン
15	木	美文字講座
16	金	パンづくり
17	土	ヴォーカル
18	日	休館日
19	月	休館日
20	火	
21	水	うたごえサロン
22	木	
23	金	休館日 ロマンチックナイト
24	土	少年少女合唱教室
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	休館日
29	木	休館日
30	金	休館日
31	土	休館日
1月		
1	日	休館日
2	月	休館日
3	火	休館日
4	水	休館日
5	木	
6	金	
7	土	少年少女合唱教室
8	日	
9	月	休館日
10	火	休館日

## 中央公民館文化講演会

【演題】「出会いの人生から学んだこと」



【講師】<sup>きくち ゆきお</sup> 菊地 幸夫さん

【プロフィール】

元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事も務める。また、日本テレビ「行列のできる法律相談所」及び「スッキリ!!!」にレギュラーとして出演。

【会場】上三川町公民館大ホール

【日時】平成29年1月14日(土)

開場：午後1時

開演：午後1時30分

【定員】200名(入場整理券が必要です)

【整理券配布】12月15日(木)午前9時から中央公民館窓口にて(先着順。1人2枚まで)

### 受講生以外の参加を受けます

はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座・男の生活工房合同閉講式

### 「真冬の熱いリズム演奏会」

◆日時=12月6日(火)

◆時間=午前10時～11時30分

◆演奏=Da Gakki Trio(マリンバ・ドラム・パーカッション)

◆曲目=コーヒールンバ・剣の舞・クリスマスメドレー 他

※受講生以外の方は、前日までにお申し込みください。

### 上三川町少年少女合唱団 からのおしらせ

♪クリスマスミニコンサート♪

●12月4日(日) 宇都宮市オリオンスクエア 午後2時30分～

●12月17日(土) 上三川町立図書館 午後3時50分～

●12月23日(金・祝) グリムの館 イルミネーション点灯式 午後6時～

●12月24日(土) FKDインターパーク店 午後1時と3時 2回公演

## 会員募集中

お問い合わせは中央公民館まで

### つわぶき(お茶の会)

活動日：第3水曜・第4火曜

午後1時30分から午後4時30分まで

☆「お茶を楽しみましょう」という目的で今年の4月から始まりました。洋服でも1人でも大丈夫! 誰でも気軽においで下さい。

お茶とお菓子付きで 1回  
1,000円

◆代表者：<sup>ひるさか てるこ</sup> 蛭坂 照子

