

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○パンクッキング(初級)

日時 11月11日(水)

午前10時～午後1時

対象 1 一般男女(18名)

参加費 1 540円

○パンクッキング(中級)

日時 11月16日(月)

午前10時～午後1時

対象 1 一般男女(18名)

参加費 1 850円

○大人料理教室

～上三川を食らう～

日時 11月18日(水)

午前10時～午後1時

対象 1 一般男女(24名)

参加費 1 030円

○ナチュラルキッチン

日時 11月13日(金)

午前10時～午後1時

対象 1 一般男女(12名)

参加費 1 3,000円

○キッズキッチン

日時 11月29日(日)

午前10時～午後1時

対象 1 3才～小学生(15名)

参加費 1 2,300円

○こどもお菓子教室

日時 11月22日(日)

午前10時～正午

対象 1 小・中学生(24名)

参加費 1 1,500円

○親子お菓子教室

日時 11月21日(土)

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

対象 1 3才以上親子(各12組)

参加費 1 1,540円

○スクラップブック

日時 11月19日(木)

午前10時～正午

対象 1 一般男女(8名)

参加費 1 各1,440円



○手作り木工教室

日時 11月22日(日)

午前10時～正午

午後1時～3時

対象 1 3歳(開催日時点)

～中学生(各12組)

※小学2年生以下は保護者同伴

参加費 1 1,080円

○さくらんぼ教室～0歳児ピクニック

日時 11月9日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 1 2か月～1歳の親子(15組)

参加費 1 1組520円

○プールから

12月1日(木)は特別振替対象日となります。

振替ご希望の方は12月28日(水)までにお手続きをお願いいたします。

12月29日(木)～1月3日(火)は休館日となります。特別振替ではありませんので、お間違いないようお願いいたします。

12月4日(日)に水中運動会を開催いたします。

12月4日(日)に水中運動会を開催いたします。

1月からのベビースイミングの申し込みが開始となります。詳細は館内掲示または、ホームページにてお知らせ致します。

冬休み短期水泳教室が12月22日(木)～28日(水)及びチャレンジ教室が1月5日(木)～8日(日)の間開催されます。

◎浴室から
12月16日(金)～18日(日)のイベント風呂は「ゆず」の湯です。

エアロスタジオからのご案内

10月より町事業のため水曜日のレッスンは一部休講となっておりますが、12月14日より再開いたします。

○再開レッスン

- ・『コアリセット』 相澤
水曜日 午後0時45分～
- ・『ボディバランス』 前原
水曜日 午後1時25分～

※詳しくはマシンジムまでお問い合わせ下さい。

上三川いきいきプラザ

休館日・12月1日(木)・29日(木)～31日(土)・1月1日(日)～3日(火)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
12月12日(月)	12月2日(金)	12月9日(金)	12月5日(月)
平成28年8月生	平成28年1月生	平成27年5月生	平成25年11月生
1月16日(月)	1月6日(金)	1月13日(金)	1月10日(火)
平成28年9月生	平成28年2月生	平成27年6月生	平成25年12月生
実施時間 実施場所	午後0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
12月 6日(火)	1月 5日(木)
12月13日(火)	1月11日(水)
12月21日(水)	1月17日(火)
12月26日(月)	1月23日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
12月16日(金)	1月14日(土)	12月20日(火)	1月25日(水)
妊娠生活編:妊婦	沐浴編:両親	平成28年7月生	平成28年8月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
12月21日(水)	1月17日(火)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 栄養相談室

栄養面で心配な方は、
健診時に栄養相談を実施しています。
母子健康係までご連絡ください。

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

12月行事予定

キッズサロン

- ▼日時 12月6日(火)午前10時30分
- ▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)
- ※12月で満1歳のお子様から参加できます。

ベビーサロン

- ▼日時 12月9日(金)午前10時30分
- ▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)
- ※12月で満1歳のお子様まで参加できます。

あったか相談

- ▼日時 12月14日(水)午前10時～正午
- ▼対象 自由参加(予約不要)
- ※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

クリスマス会

- ▼日時 12月16日(金)午前10時～
- ▼受付 センターにて11月25日から受付を開始しています。
- ▼定員 11名様先着50名(事前申込み必要)

発育測定

- ▼日時 12月19日(月)午前10時～11時30分

年末年始のお知らせ

- 12月29日～1月3日はお休みになります。

- ▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)
- ▼時間 午前9時～午後4時
- ▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター『あったかひろば』
詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。

☎(56)2043



去年のクリスマス会の様子
サンタさんからプレゼントをもらい、嬉しそうでした。

