

# 中央公民館

## 受講生募集

\*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。  
\*日時、内容については、変更になる場合があります。

### おしゃべりサロン

第4回 9月8日(火)  
午前10時～11時30分

「ミニ運動会」  
参加費＝100円

持ち物＝カップ・手ふき(親子)・汗ふき  
※自由参加。時間までに公民館にお集まり下さい。

第1回 9月18日(金)  
「お母さんのための元気が出るストレッチ」

～アロマの芳香を利用した腰痛予防～  
講師＝エアロビクスインストラクター

第2回 10月20日(火)  
「おひなまつ会」

～目から鱗の子育てと家庭教育～  
講師＝教育評論家 親野 智可等さん

第3回 11月11日(水)  
合同人権講座

「夢にむかって一緒に走ろう」  
講師＝メイウ・ア・ウィッシュ・オブ・ジャパン

第4回 11月20日(金)  
大野 寿子さん

実習「おやきとかんぴょうの卵とじ」  
講師＝栄養士 馬場 敏子さん

※材料代は実費負担していただきます。  
第5回 12月9日(水)  
合同閉講式

「クリスマスコンサート」  
エレクトーン 倉沢 大樹さん

フルート 島田 絵里さん  
時間＝午前10時～11時30分

対象＝就学前のお子さん  
(6ヶ月以上)を持つ親

定員＝25名  
申込み＝8月30日(日)まで

※託児あります。お母さんだけの参加もできます。



## 土よう遊び塾

☆お父さん・子どもといっぱい楽しもう！もちろんおかあさんも。

第1回 「虫の話と紙切り虫の工作」  
日時＝9月19日(土)  
午前10時～11時30分

講師＝自然ふれあい活動指導員  
尾田 治徳さん

第2回 「からくり工作」～パズル＆遊び～  
日時＝10月3日(土)  
午前10時～11時30分

講師＝遊びの達人 坂井 勝雄さん

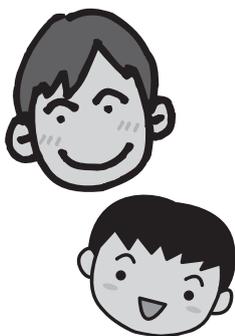
第3回 「しらす漁を体験しよう」  
日時＝10月31日(土)  
午前8時30分～午後5時

講師＝大洗町漁業協同組合

定員＝30名(小中学生親子)  
教材費＝1人 1,200円(全回分)  
申込み＝9月11日(金)まで

☎ 56 3510  
FAX 56 7930

〒329-0611  
上三川町大字  
上三川3970



25 火	24 月	23 日	22 土	21 金	20 木	19 水	18 火	17 月	16 日	15 土	14 金	13 木	12 水	11 火	8 / 11 / 9 / 10 までの 予定表
	休館日	パソコン (親子)③	パソコン (親子)②	パソコン (親子)①	手芸		公民館 カレッジ③	休館日	休館日						
3日体操 バステル 太極拳弓歩 花美月 健体カトリア 大正琴		絵画	しらすき蕎麦会 二胡 囲碁 こども美術 コーラス	健体すみれ 絵手紙(金)	社交ダンス 七宝焼 俳句	短歌 お事	花美月 健体カトリア	3日体操 太極拳弓歩 花美月 健体カトリア		布染の会 囲碁		しらすき蕎麦会		3日体操 太極拳弓歩 花美月 健体カトリア	

文学講座

☆いよいよ最終章です!!

「松尾芭蕉と奥の細道」

〜平泉から家淵そして終焉〜

第1回 9月3日(木)

第2回 9月10日(木)

第3回 9月17日(木)

時間 午前10時〜11時30分

講師 國學院大学栃木短期大学

塚越 義幸 さん

定員 40名

申込み 9月2日(水)まで

パソコン教室

エクセル講座(夜の部)

☆「エクセル」を初めて使う方を対象。

日時 9月16日(水)・17日(木)・18日(金)

24日(木)・25日(金)

午後7時〜9時

教材費 テキスト代

1,500円

定員 10名(先着順)

申込み受付 8月12日(水)から

※公民館のパソコンを使用します。

※初めて受講される方を優先します。



美文字講座

☆ボールペン・筆ペンを使って学ぶ実用的な習字講座です。あなたの字を美しく変身させましょう。

日時 9月17日・10月1日・29日・11月5日・12月26日・12月30日・17日・1月14日・28日(木曜日)

全10回

午後1時30分〜3時

講師 長 美智子さん

教材費 700円

定員 30名

申込み 9月10日(木)まで



講座の予定

\*公民館で開催中の講座のお知らせです。

子育て講座

第4回 9月11日(金)

午前10時〜11時30分

講話・実習・絵手紙を描いてみよう

〜絵と文と字で思いを伝える〜

講師 絵手紙・こども美術講師

猪瀬 真喜子さん

※受講生以外の方で、参加を希望される方は公民館にお問い合わせ下さい。

女性学講座

第5回 9月9日(水)

午前10時〜11時30分

「モノと心の整理術」

講師 整理収納アドバイザー

大杉 悦子さん

※受講生以外の参加も受け付けます。



10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	3月	2月	1月	9月	31月	30日	29日	28日	27日	26日
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	9月	休館日		少年少女合唱教室		手芸	
② 文学講座	⑤ 女性学講座	おしゃべりサロン④	休館日		少年少女合唱教室	チャレンジ英会話①	① 文学講座			9月	休館日		少年少女合唱教室		手芸	
しいやの書楽会	絵手紙(水) お箏	健康カトリア 花美月		絵画	コーラス 囲碁	絵手紙(金)	社交ダンス 押し花	お箏 籐工芸	太極拳弓歩 ステンドグラス ハイキング 健康カトリア 花美月	9月	休館日		コーラス こども美術 囲碁	健康すみれ	社交ダンス	絵手紙(水)
リトミック 社交ダンス		太極拳弓歩 大正琴				健康すみれ 和紙人形	社交ダンス 七宝焼			9月	休館日					