

上三川いきいきプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

- パンクッキング(初級)
 - ▼日時 12月9日(水)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(18名)
 - ▼参加費 1,540円
- パンクッキング(中級)
 - ▼日時 12月16日(水)
 - ▼午前10時～午後1時30分
 - ▼対象 一般男女(18名)
 - ▼参加費 1,850円
- アイシング教室
 - ▼日時 12月2日(水)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(12名)
 - ▼参加費 2,060円
- 大人料理教室
 - ▼日時 11月26日(木)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(16名)
 - ▼参加費 2,700円
- 大人料理教室
 - ▼日時 11月11日(水)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(24名)
 - ▼参加費 1,030円
- 紙バンド手芸教室
 - ▼日時 12月8・22日(火)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 一般男女(10名)
- スクラップブック
 - ▼参加費 1,240円
 - ▼日時 12月17日(木)
 - ▼午前10時～正午
 - ▼対象 一般男女(8名)
 - ▼参加費 1,540円
- キッズキッチン
 - ▼日時 12月12日(土)
 - ▼午前10時～午後1時
 - ▼対象 3才～小学生(15名)
 - ▼参加費 2,060円
- 子どもお菓子教室
 - ▼日時 12月27日(日)
 - ▼午前10時～正午
 - ▼対象 小・中学生(24名)
 - ▼参加費 1,030円
- 親子お菓子教室
 - ▼日時 12月19日(土)
 - ▼午前10時～正午
 - ▼午後1時半～3時半
 - ▼対象 3才以上親子(各12組)
 - ▼参加費 各1,540円
- 手作り木工教室
 - ▼日時 11月29日(日)
 - ▼午前10時～正午
 - ▼午後1時～3時
 - ▼対象 3歳(開催日時点)～中学生(小学2年生以下は保護者同伴)(各12組)
 - ▼参加費 520円

○さくらんぼ教室

親子ピクス

- ▼日時 11月30日(月)
- ▼午前10時30分～11時40分
- ▼対象 1歳～3歳の親子(15組)
- ▼参加費 1組520円

◎プールから

- ・11月2日(月)のスクールはお休みとなります。
- ・特別振替ではありませんので、お間違いのないようお願いいたします。

◎浴室から

- ・11月6日(金)～8日(日)のイベント風呂は「みかん」の湯です。
- ・11月7日(土)は福祉まつりのため、終日無料となります。

- ・11月9日(月)～14日(土)の期間に、スクール生及びベビースイミングの水写真撮影会を開催いたします。
- ・冬季短期水泳教室とクリスマス会のお申し込みに関してのご案内は、館内掲示またはブログにてお知らせいたしますので、ご確認ください。

マシンスタジオからのお知らせ

○チケット料金

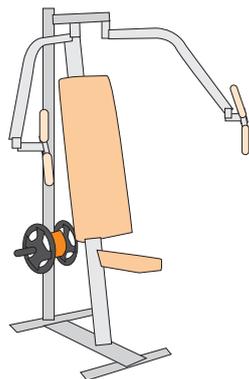
- ・マシンスタジオ
 - 一般430円 65歳以上/障がい者310円
- ・エアロスタジオ
 - ショートプログラム310円
 - 体験教室520円

○レッスン参加案内

- ・ショートレッスン参加の場合(30分間)
 - 【マシンスタジオ+ショートプログラム】
- ・レッスン参加の場合(40/45/50/60分間)
 - 【マシンスタジオ+体験教室】
- ※マシンスタジオは施設利用料となります。(レッスンのみ参加の方も必要です。)

○受付

- レッスン開始時刻の15分前よりマシン受付で行います。
- ※詳しくはマシンスタジオスタッフまでお問い合わせください。



上三川いきいきプラザ

休館日・11月2日(月)・12月1日(火)・29日(火)～31日(木)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前10時00分～ 午後 9時30分	午前10時00分～ 午後 8時30分

■乳幼児健診等【保健センター】

乳幼児健診			
4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
11月16日(月)	11月13日(金)	11月20日(金)	11月9日(月)
平成27年7月生	平成26年12月生	平成26年4月生	平成24年10月生
12月14日(月)	12月4日(金)	12月11日(金)	12月7日(月)
平成27年8月生	平成27年1月生	平成26年5月生	平成24年11月生
実施時間 実施場所	午前0時30分～(受付:午後0時30分～1時15分) 検診ホール		

育児相談 ※要予約	
妊産婦・乳幼児とその保護者 (母子手帳をお持ちください。)	
11月 4日(水)	12月 3日(木)
11月12日(木)	12月 8日(火)
11月25日(水)	12月16日(水)
11月30日(月)	12月21日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

教室 ※要予約			
プレママ・パパ教室		すくすく離乳食教室	
11月8日(日)	12月24日(木)	11月4日(水)	12月18日(金)
沐浴編:両親	妊娠生活編:妊婦	平成27年6月生	平成27年7月生
実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:検診ホール		実施時間:午前10時～正午 (受付:9時40分～50分) 実施場所:栄養指導室	

栄養相談 ※要予約	
11月25日(水)	12月21日(月)
実施時間 実施場所	午前10時～正午・午後1時～3時 育児相談室

栄養面で心配な方は、健診時に栄養相談を実施しています。母子健康係までご連絡ください。

【お知らせ】
11月の10か月児健診の日程が変更になりました。お間違えないようにしてください。
11/6(金)⇒11/13(金)

▶問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター『あったかひろば』 11月行事予定

ベビーサロン

▼日時 11月5日(木) 午前10時30分

▼対象 1歳までの親子(申し込み不要)

※11月で満1歳のお子様まで参加できます。

キッズサロン

▼日時 11月6日(金) 午前10時30分

▼対象 1歳以上の親子(申し込み不要)

※11月で満1歳のお子様から参加できます。

発育測定

▼日時 11月10日(火) 午前10時～11時30分

▼日時 11月19日(木) 午前10時～正午

▼対象 自由参加(予約不要)

※保育士、保健師、管理栄養士が対応いたします。

びんびんの会との交流会

▼日時 11月20日(金) 午前10時～

▼受付 10月19日より受付開始

▼参加費 300円程度

▼持ち物 エプロン、必要であればお子様の離乳食等をお持ちください。

▼内容 詳細は、ホームページ、センター内ポスターにてお知らせいたします。

▼開催日 11月曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先 子育て支援センター

☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしています。



ママの製作教室ポーセラーツを楽しむママたち



『こんなに集中したのは久しぶり!』っと、かわいいお茶碗作りに夢中でした。