

特集

スポーツの秋！皆さんでスポーツ体験してみませんか。

『第7回町民スポーツ・レクリエーション祭』が開催されます！

町では、「町民一人1スポーツの実践」を基本方針として掲げており、町民のだれもが気軽にスポーツを楽しみながら、健康・体力の維持増進を図れるよう、スポーツ活動を推進しております。

今回開催する『スポレク祭』では、誰もが気軽に楽しめるような自由参加型の種目のほか、乗馬体験もできます。



そのほかにも、ステーションを用意し各種アトラクションを開催しますの
で、スポーツの秋に「家族で：」「友達と：」「職場や地域の仲間たちと：」みんなで参加して、いい汗流してみませんか！

■スポレク祭日程・場所

10月11日(日)

※荒天の場合は12日(月)【体育の日】に順延

メイン会場【蓼沼緑地公園】

※パークゴルフは田川ふれあい公園

・午前8時00分～ 受付

・午前8時30分～ 開会

・午前8時45分～ 準備運動

・午前9時00分～ 各種目等開始

■各種目の概要等

町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。(種目によっては年齢制限あり)

各種目の参加費は全て『無料』です。なお、事前申込が必要となる種目がございますので、生涯学習課スポーツ係までお申込みください。(FAX・Eメール可)

また、申込用紙は、生涯学習課・体育センター・中央公民館窓口に用意してあります。(上三川町ホームページからもダウンロード可)

●フルマラソンに挑戦

みんなでタスキをつないで、フルマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所

蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム

20チーム(1チーム10名以内で構成)

▼競技方法

・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして42・195kmを走る。

・一人が何周走ってもよいが、最低一人1周

以上走ることを。

・制限時間は、4時間30分とする。

●ハーフマラソンに挑戦

みんなでタスキをつないで、ハーフマラソンに挑戦してみませんか。

▼場所

蓼沼緑地公園内トラック及び北側外周路

▼募集チーム

20チーム(1チーム10名以内で構成)

▼競技方法

・650m周回コースを1周ごとにタスキリレーをして21・0975kmを走る。

・一人が何周走ってもよいが、最低一人1周以上走ることを。

・制限時間は、2時間30分とする。



特集

●健康歩け歩け大会

手軽にできるウォーキング。4キロコースと8キロコースを設けました。秋の風を感じながら鬼怒川のサイクリングロードを歩いてみませんか。

▼場所

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園運動広場東側受付テント前

▼コース

①4キロコース：蓼沼緑地公園→宮岡橋までのサイクリングロード往復

②8キロコース：蓼沼緑地公園→桃畑緑地公園までのサイクリングロード往復

▼用意するもの

・ウォーキングに適した服装、シューズ、帽子、サック、タオル、スポーツドリンク、キャンディー等

▼その他

・血圧計がある方は当日朝測定し、数値をメモしてきてください。

・小学生以下の参加の場合は、保護者同伴でご参加ください。

●ティーボール大会(小学生の部)

ティーに置いたボールを打つ、投手のいない野球です。

▼場所

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園野球場

▼募集チーム

Ⅱ8チーム
(1チーム10名以上15名以内で構成)

▼その他

Ⅱグローブを必ず持参



してください。

●グラウンドゴルフ大会

▼場所Ⅱ 蓼沼親水公園芝生広場

▼募集人員Ⅱ120名

▼用意するものⅡ参加者はクラブ・ボール・マーカ―を持参してください。

●ペタンク大会

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園自由広場西側

▼募集チームⅡ15チーム(1チーム2人編成)

●長なわとび

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼チーム編成Ⅱ1チーム12名

●綱引き

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼チーム編成Ⅱ1チーム12名

●玉入れ

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼チーム編成Ⅱ1チーム6名～12名

●ニュースポーツ

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園特設ステージ南側

▼種目Ⅱ 輪投げ・グラウンドゴルフ

ストラックアウト

※スタンプリ―形式で全種目をおこなった方に

参加賞をさしあげます。(無くなり次第終了)

●やり投げ体験

※スタンプリ―形式で全種目をおこなった方に

参加賞をさしあげます。(無くなり次第終了)



▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園300mトラック内

●乗馬体験

▼場所Ⅱ 蓼沼緑地公園自由広場東側

▼体験時間Ⅱ午前11時～午後1時

●パークゴルフ大会

▼場所Ⅱ 田川ふれあい公園

▼募集人員Ⅱ80名(先着順：18才以上の方が参加できます。)

▼用意するものⅡボール、クラブ(用具がない方には無料で貸し出します。)

●アトラクション

会場の中央付近にステージを設置し、町内の体育や文化のサークルによるアトラクションを午前9時ごろから行います。

▼上演予定

- ・吹奏楽による演奏・よさこいソーラン
- ・太極拳・ヒップホップダンス
- ・空手の型披露・フォークダンス
- ・しらさぎ幼稚園マーチングバンドほか

●ご協力を

当日は駐車場を用意しておりますが、乗り合いでご来場いただくようご協力をお願いいたします。各種目終了後は自由解散となります。交通事故等に気をつけていただくようお願いいたします。

▼問い合わせ先

生涯学習課 スポーツ係

☎(56)9170 FAX(56)6691