

中央公民館

受講生募集

*申し込み・お問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時、内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第5回 10月21日(火)
午前10時～11時30分
「秋を見つけに ゆづくらおさんぽ」
参加費＝100円
持ち物＝カップ(親子)・手ふき・汗ふき
※自由参加。時間までに公民館にお集まりください。

男の生活工房

☆チャレンジしよう！男性のための生活つるおい講座のスタートです。
第1回 11月14日(金)
午前10時～11時30分
「めざせ生涯現役 体しなやかにリフレッシュ」
講師＝エアロビクスインストラクター
石川 典子さん

第2回 11月19日(水)

午前9時30分～正午
「歯ごたえ最高！さしみこんにゃく」
講師＝社会教育指導員

第3回 12月3日(水)

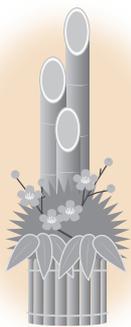
午前10時～午後1時
「料理を楽しもう」
～ピザとおつまみづくり～
講師＝ジャパンホームベーキングスクール講師
笠倉 幸子さん

第4回 12月12日(金)

午前10時～11時30分
「胡とピアノのコンサート」
演奏＝二胡とピアノのデュオ
下野音女

第5回 12月17日(水)

午前10時～11時30分
「正月飾りを手作りで」
～ミニ門松づくり(1対)～
講師＝とちぎ花センター職員
材料費＝2,800円
(第2回・第3回・第5回分)
対象＝成人男性
定員＝20名(先着順)
申込み受付＝11月9日(日)まで



手芸教室

☆パッチワークのコース(中級程度)
「大きめスインバッグ」
(34cm×45cmぐらゐ)
日時＝1月16・30日・2月20日・3月13・27日(金曜日全5回)
午後1時30分～3時30分
講師＝ピッコロモンド
竹澤 庸子さん
定員＝20名
材料費＝3,500円
申込み＝11月28日(金)まで

パソコン教室

《ワードコース・夜間の部》
☆「ワード」を初めて使う方を対象。
日時＝11月5日(水)・6日(木)・7日(金)・13日(木)・14日(金)(5日間)
午後7時～9時
教材費＝テキスト代
1,500円
定員＝10名(先着順)
申込み受付＝10月10日(金)から

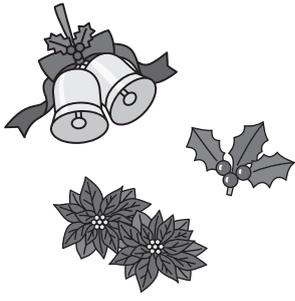
☎ 56 3510
FAX 56 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

10/11/11/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

11 土	少年少女合唱教室	こども美術 二胡 コーラス 囲碁
12 日	休館日(10月19日振替)	
13 月	休館日	
14 火	休館日 キッズひろば(秋の遠足)	
15 水		お箏 短歌 籐工芸
16 木	第50回上三川町文化祭準備	
17 金	第50回上三川町文化祭	
18 土	第50回上三川町文化祭	
19 日	第50回上三川町文化祭	
20 月	休館日	
21 火	おしゃべりサロン⑤	3日体操 太極拳習歩 健体II部 スアンドグラス 花美月
22 水	パン作り④ パソコン教室(エクセル)①	絵手紙(水) 童謡唱歌
23 木	手芸初級 美文字講座④ パソコン教室(エクセル)②	リトミック 社交ダンス 俳句 押し花
24 金	英会話⑩ パソコン教室(エクセル)③	健体すみれ 和紙人形
25 土	少年少女合唱教室	しんじき音楽会 こども美術コーラス 二胡 囲碁 布楽の会



《エクセルコース・夜間の部》
☆「エクセル」を初めて使う方を対象。

日時 11月19日(水)・20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)(5日間)

午後7時～9時
教材費 2テキスト代

1,500円

定員 10名(先着順)

申込み受付 10月10日(金)から
※公民館のパソコンを使用します。

キッズひろば

☆クリスマス飾りを手作り
りで

「木の実とフェルトで作る
ガーランド」

日時 11月29日(土)

午前9時30分～11時30分

講師 社会教育指導員

材料費 300円

定員 10名(小さいお子さんは
親子でご参加下さい)

※大人の方も受け付けます。

申込み 11月22日(土)まで

家庭の料理教室

第3回 11月26日(水)

午前10時30分～午後1時

《メニュー》

*洋風サラダ寿司

*スープミネストローネ

*カボチャとりんごのタルト

講師 石川 智子

材料費 1,000円

定員 8人

申込み 11月11日(火)まで

講座の予定

はっぴいMama講座

《後期コース》

第2回 10月3日(金)

午前10時～11時30分

「ハーブの効能と利用法」

講師 アロマセラピーイン
ストラクター

齋藤 月美さん

※第2回以降からの受講も
可能です。お問い合わせ下
さい。



はっぴいMama講座・
子育て講座・女性学講座・
合同人権講座

日時 11月12日(水)

午前10時～午後11時30分

映画会「クロコがいた夏」

※受講生以外の方の参加も
受け付けます。

自主サークル会員募集

俳句教室

開催日 毎月第3木曜日

時間 午後1時30分～3時30分

会費 無料

代表 伊沢 静

問い合わせ先 中央公民館

☎ 3510

「生命の貯蓄体操」無料体験

寝たきり・認知症の予防等
に最適な体操です。

実施期間 10月～12月

時間 すすみれ道場

毎週金曜日

午後1時30分～3時30分

II部道場

毎週火曜日

午後7時～9時

問い合わせ先 中央公民館

☎ 3510

☆お知らせ☆

中央公民館は、10月16日

(木)から19日(日)まで、「上

三川町文化祭」会場となるた

め、会議室等の利用はできま

せん。

10月	9日	8土	7金	6木	5水	4火	3月	2日	1土	11月	31金	30木	29水	28火	27月	26日
休館日		少年少女合唱教室	手芸 パソコン教室(エクセル)③	手芸 パソコン教室(ワード)② 美文字講座⑤	パソコン教室(ワード)①	休館日	休館日		少年少女合唱教室		英会話⑩	手芸 パソコン教室(エクセル)⑤	パソコン教室(エクセル)④		休館日	
		コーラス 二胡 囲碁	健体すみれ 和紙人形 3日体操 絵手紙(金)	押し花	藤工芸 童謡唱歌 お箏 ハイキング			囲碁	こども美術 コーラス		健体すみれ 和紙人形	社交ダンス リトミック		3日体操 太極拳弓歩 健体II部 パステル 大正琴 花美月		絵画