

## “子育て相談～オープン相談～”に来てみませんか？

平成26年4月から、子育て支援センター「あったかひろば」にて月1回「子育て相談～オープン相談～」を開催しています。

### 子育てママのユミさんと“かみたん”のある日の会話

**ユミさん** 子育てって悩みがつきないわねえ…。誰か聞いてくれる人いないかなあ？

**かみたん** それなら、子育て相談に行ってみたら？

**ユミさん** 子育て相談？？どこでやっているの？

**かみたん** いきいきプラザの東側にある赤い屋根の“子育て支援センター”でやっているよ。

**ユミさん** どんなことが聞けるのかな？

**かみたん** 子育てのことなら何でも聞けるよ。おっぱいのことなら助産師さん、離乳食のことなら栄養士さん、他にも保育士さんや保健師さんと話ができるんだよ。

**ユミさん** 話している間、子どもはどうしよう？

**かみたん** 大丈夫。センターには、おもちゃもあるし、子どもを遊ばせることができるんだよ。それにね、先輩ママも遊びにきてるし“子育てのヒント”がもらえるかもしれないよ。

**ユミさん** ママ友できそう。予約は必要なの？

**かみたん** 予約は必要ないよ。相談日は月1回で、8月の相談日は28日だよ。日程は毎月、子育て支援センター「あったかひろば」のページでお知らせしているからチェックしてみてね。

**ユミさん** ありがとう。行ってみよう。

“子育て相談”は、  
みなさんの育児を応援します♪

▶問い合わせ先＝健康課 母子健康係 ☎(56)9132

## 歯周疾患検診がはじまりました！

現在、中高年の約8割が歯周病と言われています。歯周病は歯を失う大きな原因でもあり、肥満や糖尿病などの生活習慣病と深く関連しています。日頃からのお口のお手入れに加えて、検診による早期発見と早期治療が大切です。今年度は下記の年齢の方を対象に、歯周疾患検診を実施いたします。この機会にぜひ受診してください。

受診方法	6月下旬に町から送付した「受診券(薄黄色)」及び「健康保険証」を持参し町指定の歯科医院で受診してください。	
実施期間	7月1日(火)～12月31日(水) ※歯科医院の休診日は除く。	
対象年齢	40・50・60・70歳 ※平成27年3月31日時点の年齢です。	
町指定の歯科医院	歯科医院名(五十音順)	
	さとう歯科クリニック	☎(55)0252
	しもだ歯科	☎(51)2299
	二階堂歯科医院	☎(56)7518
	三山歯科クリニック	☎(56)5533
	柳田歯科医院	☎(56)2041
	やなぎた歯科クリニック	☎(56)1077
	山崎歯科クリニック	☎(53)8241
和田歯科医院	☎(56)6907	
費用(自己負担額)	800円	

※すでに歯周疾患で治療中の方は検診対象になりません。

▶問い合わせ先＝健康課 成人健康係 ☎(56)9133