

よみほらむらむらプラザ

FAX 0211-0212
TEL 0211-0211

○夜の大人お菓子教室

▼日時 8月21日(水)
午後6時～8時

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 2,300円

○パンクッキング(初中級)

▼日時 8月19日(月)

▼対象 一般男女(24名)

▼参加費 1,500円

○ナチュラルキッチン

▼日時 7月19日(金)

▼対象 一般男女(12名)

▼参加費 2,000円

○紙バンド手芸教室

▼日時 8月6日(火)

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 600円

○スクラップブック

▼日時 8月22日(木)

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,200円

○大人デコ教室

▼日時 7月16日(火)

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 700円

○子どもお菓子教室

▼日時 8月25日(日)

▼対象 小・中学生(24名)

▼参加費 1,000円

○親子料理教室

▼日時 8月8日(木)

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 2,300円

○手作り木工教室

▼日時 8月18日(日)

▼対象 年中～小学生(未就学児～小学2年生は、保護者同伴・各12組)

▼参加費 各500円

◎ベビーマッサージ教室

▼日時 8月6・20日(火)

▼対象 2～6ヶ月の親子(火コース)、6ヶ月～1歳の親子(木コース)(各10組)

▼参加費 1回1,500円

◎ベビ योग

▼日時 7月27日(土)

▼対象 首すわり～1歳の親子(各10組)

▼参加費 1組500円

◎みくらんぼ教室0歳児ビクス

▼日時 7月22日(月)

▼対象 首すわり～歩行前の親子(15組)

▼参加費 1組500円

○子どもデコ教室

▼日時 8月10日(土)

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 各1,500円

○親子お菓子教室

▼日時 8月17日(土)

▼対象 3才以上親子(各12組)

▼参加費 2,300円

○紙バンド手芸教室

▼日時 8月6日(火)

▼対象 一般男女(16名)

▼参加費 600円

○スクラップブック

▼日時 8月22日(木)

▼対象 一般男女(8名)

▼参加費 1,200円

☆プールから

・夏休み短期水泳教室の申込みは現在受付中です。定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

・7月23日(火)・24日(水)はスクールは、お休みとなります。また8月1日(木)は休館日です。特別振替対象日ではございませんので、お間違えのないようお願いいたします。

☆浴室から

・今月のイベント風呂は「ペパーメント」の湯です。

上三川いきいきプラザ 休館日 7月1日(月) 8月1日(木)

営業時間	月～金曜日	土・日・祝日
プール・マシン エアロスタジオ	午前 9時30分～ 午後 10時00分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
浴室・大広間 カラオケルーム	午前 9時30分～ 午後 10時30分	午前 9時30分～ 午後 9時30分
サウナ	午前 10時00分～ 午後 9時30分	午前 10時00分～ 午後 8時30分

エアロビクス スタジオ教室

○子供ヒップホップスクール募集!

〈対象レッスン〉

・「Kinder HIP HOP」

・「Kids HIP HOP」

〈申込み方法〉 1階事務所

〈月会費〉 3,780円(年間48回)

※月曜日は3,465円(年間44回)

※お申込みはご家族の方のみとさせていただきます。

※受講曜日によって、年間レッスン回数と月会費が変わります。

※詳しくは事務所またはマシンスタジオまでお問い合わせください。

■健診等【保健センター】

	日程	対象者	受付時間	実施時間	場所			
4か月児健診	7月 8日(月)	平成25年 3月生	午後0時30分～ 1時15分	午後0時30分～	検診ホール			
	8月19日(月)	平成25年 4月生						
10か月児健診	7月 5日(金)	平成24年 8月生						
	8月 2日(金)	平成24年 9月生						
1歳6か月児健診	7月12日(金)	平成23年12月生						
	8月 9日(金)	平成24年 1月生						
3歳児健診	7月 1日(月)	平成22年 6月生	午前9時40分～50分 (要予約)	午前10時～正午	検診ホール			
	8月 5日(月)	平成22年 7月生						
プレママ・パパ教室	7月21日(日)	沐浴編:両親						
	8月 8日(木)	妊娠生活編:妊婦						
すくすく離乳食教室	7月11日(木)	平成25年 2月生				午前9時40分～50分 (要予約)	午前10時～正午	栄養指導室
	8月28日(水)	平成25年 3月生						
育児相談	7月 2日(火)	妊産婦 乳幼児と その保護者	午前10時～正午 午後1時～3時 (要予約)	育児相談室 (母子手帳持参)				
	7月10日(水)							
	7月18日(木)							
	7月24日(水)							
	8月 1日(木)							
	8月 7日(水)							

▼問い合わせ先=健康課 母子健康係 ☎(56)9132

上三川町子育て支援センター 『あったかひろば』

7月行事予定

プールあそび

▼日時 7月2日～8月8日の火・木

▼対象 自由参加

▼持ち物 紙パンツ(水遊び用)

※天候により中止になる場合があります。

七夕まつり

▼日時 7月5日(金)

▼午前10時30分～11時30分

▼対象 自由参加

双子を持つパパとママと子どもの交流会

▼日時 7月10日(水) 受付午前10時～10時30分

▼対象 妊娠中の方から3歳のお子様及び保護者

※個人通知をお送りします。

発育測定

▼日時 7月12日(金) 午前10時～11時30分

▼対象 自由参加

▼開館日 月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)

▼時間 午前9時～午後4時

※7月17日(水) 午後1時～4時

▼利用料 無料

▼問い合わせ先

子育て支援センター

☎(56)2043

詳細は、センターや町ホームページでお知らせしております。



11月の相談

▼開催日 7月28日(日)

8月27日(火)

▼相談時間 午前9時～正午(人あたり1時間)

▼場所 上三川いきいきプラザ 共用相談室

※事前予約が必要です。

▼問い合わせ先

健康課 成人健康係

☎(56)9133

●心配ごとなんでも相談

▼日時 毎週水曜日 午前9時～正午(第5水曜日、祝日を除く)

▼場所 上三川いきいきプラザ 共用相談室

▼内容 日常生活上生じる心配ごと、困りごと(なや)

▼問い合わせ先

社会福祉協議会

☎(56)3166

上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6				1	2	3	
7	7	8	9	10	11	12	13	8	4	5	6	7	8	9
	14	15	16	17	18	19	20		11	12	13	14	15	16
	21	22	23	24	25	26	27		18	19	20	21	22	23
	28	29	30	31					25	26	27	28	29	30

▼問い合わせ先=☎(56)6685