

公民館

受講生募集

*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。
*日時・内容については、変更になる場合もあります。

はっぴいMaMa講座・子育て講座・女性学講座合同開講式
日時 4月26日(火)

午前10時30分～正午
講演「食と健康」
講師 料理研究家 谷田部 ツル子さん

はっぴいMaMa講座

◇前期コース

第1回 4月21日(木)

「オリエンテーション&フリートーク」
講師 栃木県親学習プログラム ファシリテーター 長井 克子さん

第2回 4月26日(火)

佐藤 広子さん

第3回 5月20日(金)

「お母さんのかんたん手作りおかず」
講師 食生活改善推進協議会

鈴木 美恵子さん

第4回 6月17日(金)

「民話にみる親子の絆」
講師 美寿々しらさぎ民話の会のみなさん

第5回 7月5日(火)

「子どもの成長と親の役割」
講師 作新大学女子短期大学 部教授 石原 栄子さん

時間 午前10時～11時30分
定員 25人(託児あり)

申込み 4月16日(土)まで

おしゃべりサロン

第1回 5月10日(火)

午前10時～11時30分
「仲間(へ)こ」
公民館「デビューをしよう」
参加費 100円
持ち物 2カップ(親子)
※自由参加、時間までに公民館にお集まりください。

子育て講座

第2回 5月25日(水)

「少年期から青年期への育ちを考える」

1 ☎ 3510
5 ☎ 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

講師 作新学院大学女子短期大学部准教授 手塚 光善さん

第3回 6月8日(水)

「のし袋の書きかたとマナー」
講師 長 美智子さん

第4回 7月6日(水)

「休日はどう過ごしていますか」
子どもと楽しむ、子どもと学ぶ休日ドライブ、
第5回 9月8日(木)

第6回 10月6日(木)

「甘い誘惑 NOとYESの選択」
「館外研修」

第7回 10月25日(火)

「今日のおやつ」
「フルーツロールケーキづくり」

第8回 11月16日(水)

合同講座「人はみな世界に一つだけの花」

第9回 12月予定

「合同開講式」
時間 午前10時～11時30分
定員 40人
申込み 4月24日(日)まで
※託児はありません

4/11～5/10までの予定表

学習・行事予定

(自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
休館日	上三川町長選挙	少年少女合唱教室	手芸教室	はっぴいMaMa①			休館日	休館日	少年少女合唱教室 上子連総会					休館日
	絵画 しらさぎ吹奏楽団	こども美術 コーラス 囲碁 しらさぎ音楽会		七宝焼 リトミック 社交ダンス 俳句 押花アート 太極拳 上三川	籐工芸 短歌 童謡唱歌 お拳	3B体操 ステンドグラス			こども美術 コーラス 囲碁 布楽の会 水墨画	絵手紙 和紙人形 生け花	リトミック 太極拳 上三川 しらさぎ音楽会 二胡 社交ダンス		3B体操	

女性学講座

- 第2回 5月12日(木)
「ガーデニングライフ」
〜園芸とQOL〜
 - 第3回 6月15日(水)
「自分のできるマッサージュ・ツボ体操」
 - 第4回 7月13日(水)
「夏をのりきるスタミナ料理」
 - 第5回 9月1日(木)
「ケータイ安全教室」
 - 第6回 10月6日(木)
「館外研修」
 - 第7回 11月16日(水)
合同講座「人はみな世界に一つだけの花」
 - 第8回 12月予定
「合同閉講式」
- 時間 午前10時〜11時30分
定員 40人
申込み 4月24日(日)まで

日英英会話教室

☆日常英会話を楽しく学ぶ、初級コースです。
日時 5月27日〜11月25日
(原則毎週金曜日・全24回)
午後7時30分〜9時
講師 篠崎 コリンさん
定員 20人(一般成人)
申込み 5月13日(金)まで

男のパン工房

- ☆男性のための男性だけのパン教室です。
家族にも喜ばれるパン作りの基礎を学びませんか。
日時 5月18日・25日・6月1日・22日・29日(水)
午前9時30分〜午後1時
講師 シヤパンホームベーキングスクール
笠倉 幸子さん
材料費 4,000円(5回分)
定員 12人(先着順)
申込み 5月10日(火)まで
- 子どもの体験活動支援
ボランティア養成講座
第1回 6月7日(火)
第2回 6月21日(火)
- 「子どもと造形活動について」
講師 白鷗大学教授
粕谷 圭司さん
- 第3回 7月7日(木)
「避難訓練と消火活動」
講師 石橋地区消防組合
三川分署
- 第4回 未定
「ボランティア活動をやってみよう」
時間 午前10時〜11時30分
定員 30人(先着順)
申込み 6月5日(日)まで

かんぴょう栽培体験教室

- 実施回数 全5回
定員 小中学生と保護者
20人(先着順)
申込み 4月30日(土)まで
- 第1回 5月14日(土)
「かんぴょうの苗を植えよう」
午前10時〜11時30分
- キッズひろば
日時 5月7日(土)
午前10時〜11時30分
- ☆母の日のプレゼントづくり
「フェルトのボールの首かざり」
材料費 500円(2連分)
定員 20人(小さいお子さんは親子でご参加ください。)
申込み 4月30日(土)まで
- ◆お知らせ◆
公民館では、平成23年度中央公民館開催講座サークル等紹介を作成し、広報4月号で別途配布しましたので、ご覧ください。



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	5	30	29	28	27	26
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	5月	土	金	木	水	火
おしゃべりサロン①	休館日		キッズひろば 少年少女合唱教室		休館日	休館日	休館日	休館日			少年少女合唱教室	休館日			三講座合同開講式
3B体操 太極拳 3歩 スアントグラス ハイキング		しらさぎ吹奏楽団	こども美術 コーラス 囲碁 水墨画	絵手紙 和紙人形					絵画 しらさぎ吹奏楽団		こども美術 コーラス 囲碁		リトミック 二胡 太極拳 上三川 社交ダンス	3B体操	パステル