

# 上三川いきいきプラザ

- 大人の日帰りバスツアー  
千葉でびわ狩り＆海の幸ランチ。アクアラインで絶景を見て、横浜中華街ショッピング  
日程 5月15日(日)・21日(土)  
午前6時30分出発  
参加費 8,680円  
申込受付中です。
- 親子リトミック教室  
対象 1〜3歳の親子  
申込受付中です。
- キッズキッチン  
日時 5月28日(土)  
午前10時30分〜午後1時30分  
対象 3歳〜小学生(20名)  
受付 4月2日(土)〜
- パンクッキング  
☆初級 5月13日(金)  
☆中級 5月12日(木)  
時間 午前10時30分〜午後1時30分  
対象 一般男女(各24名)  
受付 4月9日(土)〜
- 大人料理教室  
〜上三川を食らう〜  
日時 5月11日(水)  
午前10時30分〜  
対象 一般男女(24名)  
受付 4月9日(土)〜
- 手作り木工教室  
日時 4月24日(日)  
午前10時〜午後3時  
昼休み別途1時間あり  
対象 小学3年生以上(小学2年生以下は保護者同伴)  
定員 各6名
- デコ教室  
日時 5月14日(土)  
①午前10時〜正午  
②午後1時〜午後3時  
対象 小学生(各10名)  
受付 4月9日(土)〜
- ごどもお菓子教室  
日時 5月14日(土)  
午前10時〜正午  
対象 小学生(24名)  
受付 4月2日(土)〜
- 親子お菓子教室  
日時 5月21日(土)  
①午前10時〜正午  
②午後1時30分〜3時30分  
対象 3才以上親子(各12組)  
受付 4月2日(土)〜
- ベビーマッサージ教室  
日時 5月10・24日(火・コース)  
5月12・26日(木・コース)  
各教室10時〜正午  
対象 各教室

2ヶ月〜6ヶ月の親子(火)  
6ヶ月〜1歳の親子(木)  
受付 4月12日(火)〜

◎親子リクス&さくらんぼシアター  
日時 4月25日(月)  
午前10時30分〜11時40分  
対象 1〜3歳  
場所 エアロスタジオ  
受付 4月12日(火)〜

※詳細は受け付けにお問い合わせください。

**プールからお知らせ**  
☆4月より土曜日午後1時(幼児中心)クラスが増設されます。  
ご希望をされる方は、お早めに申し込みください。  
☆4月29日(金)・30日(土)スクールは休みとなります。振替対象外です。の間違えのないようお願いいたします。  
☆4月よりタイムスケジュールが若干変更になります。  
火曜日、午前10時〜  
アクアビクス(NEW)  
火曜日、午後7時30分〜  
フンポイントレッスン  
木曜日、午前10時〜  
フンポイントレッスン  
金曜日、正午〜  
水中運動アラカルト(NEW)

## エアロビクススタジオ教室

「エアロビックで遊ぼう!」とKids・Jr・Teensの各ヒップホップ教室が始まっています!  
レッスンには、体験教室として参加していただけます。

▼対象＝  
「エアロビックで遊ぼう!」(年中〜小学1年)  
午後3時30分〜4時20分(木)  
Kids(小学1年〜3年)(火・水)  
Jr(小学4年〜6年)(木・金)  
Kids・Jrは午後4時40分〜5時30分  
Teens(小学5年〜中学3年)午後6時〜6時50分(土)

▼受け付け・ご利用方法＝  
・教室開催曜日の一週間前からご予約を受け付けます。  
※お電話でもご予約が可能です。  
・体験教室チケットをご用意のうえ、2階マシンスタジオへ直接お越しください。  
※教室のスケジュールなど、詳しくは、スタッフまでお問い合わせください。

### ●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ 電話 57-0211 FAX 57-0212  
社会福祉協議会 電話 56-3166 FAX 56-3164  
健診等  
健康課 母子健康係 電話 56-9132 FAX 56-6868  
健康課 成人健康係 電話 56-9133 FAX 56-6868  
福祉課 児童福祉係 電話 56-9130 FAX 56-6868

### 上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります。)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	●2	3	4	5	6	7
3	●4	5	6	7	8	9	8	●9	10	11	12	13	14
10	●11	12	13	14	15	16	15	●16	17	18	19	20	21
17	●18	19	20	21	22	23	22	●23	24	25	26	27	28
24	●25	26	27	28	29	30	29	●30	31				

開館時間＝  
プール・マシンスタジオ 午前9時30分〜午後9時30分  
浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分〜午後10時30分

計画停電により、教室・イベント等が中止となる場合があります。

## ■健診等【保健センター】

### ●プレママパパ教室

4月14日(木)【妊娠生活編】

5月17日(火)【沐浴編】

受付 午前9時45分～

(要予約)

時間 午前10時～正午

### ●4か月児健診

4月11日(月)

【平成22年12月生】

5月16日(月)

【平成23年1月生】

受付 午後0時30分～1時30分

### ●10か月児健診

4月8日(金)

【平成22年5月生】

5月6日(金)

【平成22年6月生】

受付 午後0時30分～1時30分

### ●1歳6か月児健診

4月15日(金)

【平成21年9月生】

5月13日(金)

【平成21年10月生】

受付 午後0時30分～1時30分

### ●3歳児健診

4月4日(月)

【平成20年3月生】

5月9日(月)

【平成20年4月生】

受付 午後0時30分～1時30分

担当 健康課母子健康係

### ●ポリオ

東北地方太平洋沖地震により、ポリオワクチンの安定供給が困難となったため、4月のポリオは中止となります。

5月20日(金)

【平成22年9・10月生】

受付 午後1時～2時20分

担当 健康課母子健康係

※持ち物(母子健康手帳等)については、ご通知いたしますので、あらかじめご確認ください。



### ●ベビーカークル

4月26日(火)・5月25日(水)

時間 午後1時30分～3時

(午後1時より受付)

場所 検診ホール

担当 福祉課児童福祉係

## ■相談事業

### ●育児相談

4月7日(木)・4月12日(火)

4月20日(水)・4月28日(木)

5月10日(火)・5月18日(水)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康課母子健康係

### ●母と子の栄養相談

4月7日(木)・5月10日(火)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康課母子健康係

### ●成人栄養相談

4月28日(木)・5月30日(月)

時間 午前10時～正午・午後

1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 健康課成人健康係

### ●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員 行政相談委員

担当 社会福祉協議会

### ●こころの相談

こころの悩みで困っている方、一人で悩まずご相談ください。カウンセラーが相談に応じます。相談は無料です。

▼開催日 4月20日(水)・

5月15日(日)

▼相談時間 午後1時30分～

4時30分

▼場所 共用相談室

▼その他 予約制(必ず事前

予約をしてください)

▼予約問い合わせ先 福

祉課 福祉人権係

☎ 9128

FAX 7493

【P.34に関連記事】

## ■調理実習【栄養指導室】

### ●すくすく離乳食教室

4月21日(木)

【平成22年11月生】

5月17日(火)

【平成22年12月生】

受付 午前9時40分～

50分(要予約)

時間 午前10時～正午

担当 健康課母子健康係



## 上三川北地域福祉センターカレンダー

開館時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時  
(旧願成寺児童館)(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1 2	1	2	3	4	5	6	7
4	3	4	5	6	7	8 9	8	9	10	11	12	13	14
	10	11	12	13	14	15 16	15	16	17	18	19	20	21
	17	18	19	20	21	22 23	22	23	24	25	26	27	28
	24	25	26	27	28	29 30	29	30	31				

▼問い合わせ先=☎(56)6685