

公民館

●受講生募集●

*申込み・問い合わせは、公民館へ。電話・FAXでも可。

*日時・内容については、変更になる場合があります。

おしゃべりサロン

第7回 12月8日(火)
午前10時～11時30分
サンタもビックリ！

「クリスマス会」
参加費 100円

持ち物 1マイカップ(親子)・手ふき

*申込みは不要です。時間までにおいでください。

☆次回は平成22年1月19日(火)です。

中年からの元氣学講座

☆これからも生き生きと輝いてすごすために…。

「100とカラダの健康講座」です。

第1回 平成22年1月13日(水)

「中年からの望ましい生活習慣」
講師 自治医科大学教授

中村 好一さん

第2回 1月22日(金)

「中年からの歯と口の健康」
講師 自治医科大学教授

草間 幹夫さん

第3回 2月3日(水)

「笑顔でアンチエイジング」
講師 堀田 瑠己子さん

第4回 2月19日(金)

「自分でできるマッサージ」
講師 増淵 千恵子さん

第5回 2月26日(金)

「クスリと笑える健康話」
講師 黒川 雄三さん

時間 午前10時～11時30分
定員 45人(先着順)

パソコン教室

《エクセルコース》

☆「エクセル」を初めて使う人を対象に、基本操作から表計算グラフ作成まで。

日時 平成22年1月20日(水)・21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)

午後1時30分～3時30分
テキスト代 1,200円

☎ 3510
FAX 7930
〒329-0611
上三川町大字
上三川3970

定員 10人(先着順)

申込み 12月15日(火)から受付可。

石けん作り

☆料理で使った油で「石けん」を作ります。

日時 12月16日(水)

午前10時～11時
持ち物 エプロン・軍手

参加費 無料

申込み 前日まで(電話可)
※家庭で使用した油(こしてあるもの)があれば、お持ちください。

キッズひろば

☆「空高く揚げよう 風」
日時 1月9日(土)

午前10時～11時30分
講師 子どもの体験活動支援ボランティア「みちくせ」

材料費 300円
定員 20人

申込み 1月6日(水)まで

12/11～1/10までの予定表

学習・行事予定 (自主グループ)

25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金
		休館日(ロマンチックナイト)		休館日	休館日	少年少女合唱教室		男の生活工房④ ペン習字⑦ ふるさと再発見⑤	石けん作り	はっぴいMaMa⑥	休館日		少年少女合唱教室	男の生活工房③ 手芸教室
生け花	茶房倶楽部		3B体操 太極拳 大正琴			こども美術 コーラス 囲碁 布染の会 水墨画	絵手紙 和紙人形	七宝焼 刺しゅう 俳句 幼児リトミック 押花アート	籐工芸 短歌 童謡唱歌 お琴	スタンドグラス 3B体操 太極拳			こども美術 コーラス 囲碁	和紙人形

スクラップブック講座

☆思い出す写真などをレイアウトし、飾ったり、アルバムに残したりする技法を学びます。

第2回 平成22年1月21日(木)

第3回 2月12日(金)

時間 午前10時～正午

講師 松田 千香子さん

材料費 1回 600円

定員 各回15人(先着順)

申込み 12月26日(土)まで

※1回で一つの作品を仕上げますので、申込みは各回ごとに受け付けます。

託児はありません。

手芸教室

「和布でつくろ」

うねぎのおひなさま

日時 平成22年1月8日・

22日・2月12日・26日(金)

午後1時30分～3時

講師 森 光子さん

材料費 1,000円

定員 9人(先着順)

申込み 12月26日(土)まで

講座の予定

※公民館で開催中の、講座のお知らせ。

子育て講座

第5回 12月3日(木)

午前10時～11時30分

「親子のコミュニケーション」

～心と心のキャッチボール～

講師 河内教育事務所

平野 紀子さん

※当日参加も受け付けます。

はっぴいMama

第5回 12月15日(火)

午前10時～11時30分

講話・実習「アロマテラピーでリラックス」

講師 アロマテラピー

～ヘアスプレーを作ろう～

講師 アロマテラピー

インストラクター

泉 伸永さん

*託児あります。

男の生活工房

第3回 12月11日(金)

午前10時～午後0時30分

「楽しんで作るつまみで、もう一杯」

講師 料理講師

渡辺 仁子さん

第4回 12月17日(木)

午前10時～11時30分

「正月を飾る 和風寄せ植え」

講師 栃木園芸

益子 清さん

◆自主サークル会員募集◆

☆新サークル誕生!

「パステル和アート」講座

◇新しい手法で、パステル画を描きませんか?

開催日 毎月第4火曜日(月

1回)

時間 午前10時～正午

第1回 平成22年1月26日(火)

講師 藤原 千夏さん

会費 月額1,500円

申込み 中央公民館

キッズひろば

☆冬休みファミリー映画会

「アイスエイジ3」

～ティラノのおとしもの～

日時 12月26日(土)

午後1時30分～3時

会場 大ホール

定員 100人



10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	1月	31日	30日	29日	28日	27日	26日
成人式	キッズひろば(風) 少年少女合唱教室	手芸教室				休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日		冬休みファミリー映画会
絵画	こども美術 コーラス 囲碁	3日体操	七宝焼 押花アート	童謡唱歌	太極拳 ハイキングクラブ											しらすぎ書楽会 囲碁

◇年末年始休館日のお知らせ◇
中央公民館は、12月28日(月)から1月4日(月)まで休館いたします。