

# 上三川いきいきプラザ

## ○クリスマスケーキを作ろう!!

親子で作ったケーキで、クリスマスを楽しんでみませんか?作ったケーキを持ちかえり、その日におうちでパーティーしましょう。

▼日時 12月23日(水)

午前10時～午後1時

▼場所 2階栄養指導室

▼定員 親子12組(先着順)

▼対象 親子(年長生以上)

▼講師 菊地 寿子先生

▼参加費 親子1組 2,800円

(持ち帰り用の箱付)

▼持ち物 エプロン・三角巾

(バンドナ)・スリッパ

▼受付 12月12日(土)から

1階事務所で受付開始

○クリスマスリースを作ろう!!

▼日時 12月20日(日)

午前10時～11時

▼場所 2階児童館(創作室)

▼対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)・幼児

▼講師 鈴木 克知先生

▼定員 24名

▼参加費 500円

▼持ち物 軍手・タオル・汚れても良い服装

▼受付 1階事務所

○第9回 さくらんぼ教室

◎もうすぐ楽しいクリスマス!!

ツリー製作やサンタさんの登場と盛りだくさんのクリスマス会に参加しませんか。

▼日時 12月21日(月) 午前10時30分～正午

▼定員 親子25組(先着順)

▼対象 1歳～3歳

▼場所 2階児童館(遊戯室)

▼参加費 親子1組 500円

(子ども一人増しにつき500円)

▼持ち物 お子様様の顔写真(ツリー製作に使用)

▼受付 12月12日(土)から

2階児童館で受付開始

## イルミネーション 点灯のお知らせ

今年も上三川いきいきプラザでは、11月下旬から1月末までの期間(休館日は除く)イルミネーションの点灯を行います。素敵にライトアップされた上三川いきいきプラザには是非お越しください。

## エアロスタジオ教室

○平成22年1月からのKids HIP HOP・Jr HIP HOP・Teens HIP HOP教室の参加者を募集しています。

▼日時＝

・ Kids HIP HOP (小学1年生～3年生)  
火曜日/水曜日: 午後4時50分～5時40分

・ Jr HIP HOP (小学4年生～6年生)  
木曜日/金曜日: 午後4時50分～5時40分

※各曜日どちらかをお選びください。どちらも受講される場合は料金が倍となります。

・ Teens HIP HOP (小学校高学年～中学生)  
土曜日: 午後6時～6時50分

▼申込方法＝マシンジム受付に直接お越しください。

▼申込期間＝11月23日(月)～  
定員になり次第締切らせていただきます。

▼料金＝3ヶ月(全12回)コース 6,000円

○幼児(年少～年長)を対象とした「エアロビクックで遊ぼう!!」教室が始まっています。

お子様の年齢に合わせた音楽を使用し、エアロビクスの基本動作で体力・柔軟性・リズム感を養う教室です。

▼日時＝木曜日 午後3時30分～4時20分  
※次回の教室(2月～3月)は、1月に募集を開始します。

★「HIP HOP」の各教室、「エアロビクックで遊ぼう!!」は、体験教室としてご参加いただけます。詳しくは、お電話またはマシンスタジオ受付でお尋ねください。

## ●問い合わせ先

上三川いきいきプラザ ☎(57) 0211 FAX (57) 0212  
 社会福祉協議会 ☎(56) 3166 FAX (56) 3164  
 健診等  
 健康福祉課 健康増進係 ☎(56) 9132 FAX (56) 7493  
 健康福祉課 子育て支援係 ☎(56) 9130 FAX (56) 7493  
 保険課 健康診査担当 ☎(56) 9129 FAX (56) 6868

## 上三川いきいきプラザカレンダー

(●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間＝  
 プール・マシンスタジオ 午前9時30分～午後9時30分  
 浴室・大広間・カラオケルーム 午前9時30分～午後10時30分

## ★プールからのお知らせ

○ベビースイミング

平成22年1月～3月

各全10回コース

○大人水泳教室

(初級) 毎週水曜日

10時～10時50分

(中級) 毎週土曜日

20時～20時50分

平成22年1月～3月

各全10回コース

▼申込受付開始

12月8日(火) 午前9時30分

プール受付に料金5,000円を添えて申込みください。

## ■健診等「保健センター」

### ●プレママパパ教室

12月13日(日)【妊娠生活編】

1月17日(日)【沐浴編】

受付 午前9時45分～

(要予約)

時間 午前10時～正午

### ●4か月児健診

12月21日(月)

【平成21年8月生】

1月18日(月)

【平成21年9月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●10か月児健診

12月4日(金)

【平成21年1月生】

1月8日(金)

【平成21年2月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●1歳6か月児健診

12月11日(金)

【平成20年5月生】

1月15日(金)

【平成20年6月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●3歳児健診

12月7日(月)

【平成18年11月生】

1月12日(火)

【平成18年12月生】

受付 午後1時～1時30分

### ●ポリオ

1月22日(金)

【平成21年4月～6月生】

2月19日(金)

【平成21年1月～3月生】

受付 午後1時30分～2時20分

担当 健康福祉課健康増進係

※持ち物(母子健康手帳等)に

ついては、ご通知していますの

で、お知らせ確認ください。

### ●ベビーカークル

12月17日(木)・1月19日(火)

時間 午後1時30分～3時

場所 検診ホール

担当 健康福祉課子育て支援係

### ■調理実習「栄養指導室」

担当 健康福祉課

健康増進係

### ●すくすく離乳食教室

12月15日(火)

【平成21年7月生】

1月20日(水)

【平成21年8月生】

受付 午前9時40分～50分

時間 午前10時～正午

## ■相談事業

### ●育児相談

12月2日(水)・12月10日(木)

12月16日(水)・12月24日(木)

1月7日(木)・1月13日(水)

時間 午前10時～正午・

午後1時～3時(要予約)

場所 育児相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

### ●母子の栄養相談

12月10日(木)・1月13日(水)

時間 午前10時～正午・

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 母子健康手帳

担当 健康福祉課健康増進係

### ●成人栄養相談

12月24日(木)・1月27日(水)

時間 午前10時～正午・

午後1時～3時(要予約)

場所 栄養相談室

持参するもの 健康手帳

担当 保険課健康診査担当

### ●心配ごとなんでも相談

日時 毎週水曜日午前9時～

正午(第5水曜日、祝日を除く)

場所 共用相談室

内容 日常生活上生じる心配

ごと、困りごとなど

相談員 民生児童委員・人権

擁護委員・行政相談委員

担当 社会福祉協議会

### まじころ 善意銀行 (敬称略)

・七宝焼 彩の会

6,800円(第25回)

・しらやぎ蕎麦会

5,000円(第4回)

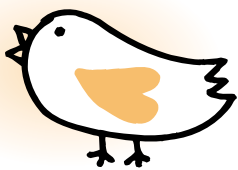
・パッチワークキルトサークル ハーモニ

20,000円(第16回)

・川中子3区自治会

2,9600円(第1回)

皆さんの温かいご支援で、まじころが活躍します。



## 上三川北地域福祉センター カレンダー

(旧願成寺児童館) (●印は休館日になります)

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			●1	●2	3	4 5			●3	●4	●5	6	7 8 9
12	6	●7	●8	9	10	11 12	10	11	●12	●13	14	15 16	
	13	14	15	16	17	18 19	17	18	19	20	21 22 23		
	20	21	22	23	●24	25 26	24	25	26	27	28 29 30		
	27	28	29	30	31		24	25	26	27	28 29 30 31		

▼問い合わせ先 = ☎ (56) 6685

### ●小山区障がい者相談支援センターの巡回相談

障がい(身体・知的・精神)を問わず、福祉サービスの利用、仕事・日常生活の困りごとなど様々な相談に応じます。

▼開催日 12月17日(木)・1月21日(木)

▼相談時間 午後1時30分～4時

▼場所 上三川いきいきプラザ 共用相談室

▼その他 予約制(必ず事前予約をしてください)

▼予約・問い合わせ先 健康福祉課 福祉人権係

☎ (56) 9128

FAX (56) 7493