

◇ベビーサークル 子育て支援係 ☎ 9130
 赤ちゃんとお母さん集まれ！気軽に話し合えるサークルです。(事前の申込みは不要です)

| と き | 対象者 | 持ってくる物 |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| 2月7日(木) 3月13日(木) 午後1時30分～3時 | 乳児(1歳未満) とお母さん | 必要なミルク オムツなど |

◇育児相談 健康増進係 ☎ 9132

| と き | 内 容 |
|---|--------------------|
| 2月5日(火)、2月19日(火)、 2月28日(木)、3月6日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 | 保健師・助産師による 育児相談 |

※事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申込んでください。

◇乳幼児健康診査 健康増進係 ☎ 9132

| 健 診 | と き | 対 象 児 | 受付時間 |
|--------|----------|-------------|-----------------|
| 4 か 月 | 2月25日(月) | 平成19年10月生まれ | 午後1時 ～ 2時 |
| 10 か 月 | 2月8日(金) | 平成19年3月生まれ | |
| 1歳6か月 | 2月15日(金) | 平成18年7月生まれ | |
| 3 歳 | 2月4日(月) | 平成17年1月生まれ | |

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中をきれいにしてください。心理相談員によるこころの相談も受けられます。

●受付時間＝
予 防 接 種 午後1時30分～2時30分
 ●場 所＝
 保健センター

◇ポリオ生ワクチン 健康増進係 ☎ 9132

| と き | 対 象 児 | 内 容 |
|----------------------|------------------------|--|
| 2月21日(木) 午後1時30分～ | 平成19年1月1日 ～3月31日生まれ | ・経口投与 ・37.5℃以上の熱がある場合は受けられません。 ・下痢をしている場合は受けられません。 |
| 2月22日(金) 午後1時30分～ | 平成19年4月1日 ～6月30日生まれ | ・2回受けていない場合は7歳6か月まで受けられます。 |

保健

保健センター ☎ 4584
 健康福祉課 健康増進係 ☎ 9132
 健康福祉課 子育て支援係 ☎ 9130
 保険課 高齢者支援係 ☎ 9129

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇母と子の栄養相談 健康増進係 ☎ 9132
 妊産婦の栄養、お子さんの離乳食、幼児食、子どもの肥満のことなど、栄養に関することについて専門の管理栄養士が相談に応じます。

| と き | 対 象 者 | 内 容 |
|--|------------------------|--------------------|
| 2月5日(火) 3月6日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 | 妊産婦 乳幼児～高校生と 保護者 | 管理栄養士による 個別栄養相談 |

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申込んでください。

◇成人栄養相談 高齢者支援係 ☎ 9129
 高脂血症、高血圧、肥満、糖尿病の食事など生活習慣改善に向けての食事について、専門の管理栄養士が相談に応じます。

| と き | 対 象 者 | 内 容 |
|--|-------|--------------------|
| 2月19日(火) 3月18日(火) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分 | 成人 | 管理栄養士による 個別栄養相談 |

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申込んでください。

◇すくすく離乳食教室 健康増進係 ☎ 9132

| と き | 対 象 者 | 内 容 | 持ってくる物 |
|----------------------|------------------------------|--------------|----------------------------|
| 2月19日(火) 午前10時～正午 | 生後5か月から 6か月児の親 (原則第1子) | 離乳食講 話・実習 | 筆記用具、母 子手帳、エプ ロン、三角巾 |

※参加希望者は、1週間前までに電話等で申込んでください。(定員15名)また希望によりボランティアが子守をします。

◇プレママ・パパ教室 健康増進係 ☎ 9132

| と き | 対 象 者 | 内 容 | 持ってくる物 |
|------------------------|--------------|---------------|--------------|
| 2月26日(火) 午前9時45分～正午 | 妊婦及び 配偶者等 | 妊娠・出産 について | 筆記用具 母子手帳 |

※希望者は、1週間前までに電話で申込んでください。

宇都宮市夜間・休日救急診療所

場所＝宇都宮市竹林町968

☎ 028-625-2211(代)

※健康保険証を必ずお持ちください。

| | 診療科目 | 受付時間 |
|----|---------------------|----------------|
| 夜間 | 内科・小児科 | 午後7時30分～翌朝午前7時 |
| | 歯 科 | 午後7時30分～午前0時 |
| 昼間 | 内科・歯科・小児科 (休日のみ) | 午前9時～午後5時 |



町外で定期の予防接種を受ける人は、健康増進係 (☎ 9132) へ