

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食の時から生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
3月7日(月)、4月8日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇プレママ・パパ教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月15日(金) 午前9時45分～ 正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産 について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル(事前の申し込みは不要です。)

赤ちゃんとお母さん集まれ! 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
3月4日(金)開放日 4月8日(金) 午後1時30分～ 3時	乳児(1歳未満) とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ(保健師・助産師・保育士)が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
3月4日(金) 4月4日(月)、4月20日(水) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇子育て教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
4月15日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
5月9日(月) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守ります。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

平成17年度から、8か月児健診が10か月児健診に変更になります

詳しくは、平成16年12月号の広報をご覧ください。
▼問い合わせ先=健康福祉課 保健衛生係

☎ 9132

保健

健康福祉課 ☎ 9132

保健センター ☎ 4584

予防接種 ●受付時間=午後1時30分～2時30分 ●場 所=保健センター

◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	とき	対象児	接種方法
ツベルクリン 反応検査	3月8日 (火)	平成16年 8月1日 ～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人(直径9mm以下)にBCG接種を行う。
BCG	3月10日 (木)	11月30日 生まれ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない人は受けることができます。

	とき	対象児
BCG	4月28日 (木)	平成16年 12月1日～ 12月31日生まれ
	5月24日 (火)	平成17年 1月1日～ 1月31日生まれ

※法改正により、4月1日からツベルクリン反応検査は行わず、直接BCG接種になりました。

◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
5月26日 (木)	平成16年7月1日 ～9月30日生まれ	・経口投与(2回) ・6週間以上の間隔をあける。
5月27日 (金)	平成16年10月1日 ～12月31日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

健康相談・健康診査 ●場所=保健センター

◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対象児	受付時間
4か月	3月18日(金)	平成16年11月生まれ	午後 1時 ～ 2時
8か月	3月15日(火)	平成16年7月生まれ	
1歳6か月	3月14日(月)	平成15年8月生まれ	
3歳	3月11日(金)	平成14年2月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてください。

◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
3月2日(水) 午後1時30分 ～2時30分	平成16年2月 生まれ	身長・体重測定。 発育チェック及び 育児相談と栄養 相談

※12か月児健康相談は、3月で終了になります。

BCCG予防接種が変わります

結核予防法の改正により、4月1日からBCCG予防接種が次のように変わります。

■接種方法

ツベルクリン反応検査を行わず、直接BCCG接種になります。

■対象年齢

生後3か月から4歳未満までだったものが、生後直後から6か月以内までに引き下げられます。

4月1日以降は、対象年齢（6か月児以内）以外の乳幼児がBCCG予防接種を受ける場合は、全額自己負担になります。
※平成16年12月生まれ以降のおひさは、4月以降に接種機会があります。

臨時予防接種

期日 3月8日(火) ツベルクリン反応検査

3月10日(木) BCCG予防接種

場所 保健センター

受付時間 午後1時30分～2時30分

対象

○おひささんで、平成16年8月1日～11月30日に生まれたおひささん

○4歳未満のおひささんで、まだBCCG予防接種を終了していないおひささん

なお、4月1日以降は、BCCG予防接種を4月から翌年2月まで毎月実施する予定です。日程等は、平成17年度の健康カレンダー（3月号の広報と同時配布）でご確認ください。
※今回、対象のおひささんで、体調不良等の理由でツベルクリン反応検査・BCCG接種を受けられなかった場合は、健康福祉課にご相談ください。

▼問い合わせ先 健康福祉課 保健衛生係 ☎99132

児童館

大山児童館

☎33347

「春休みのつどい」

とき 3月19日(土)

午前10時～12時30分

内容 いろいろな遊びやゲームにチャレンジ！

※ゲームなどを楽しんだ後は、屋台（焼きそば・アメリカンドック、おでんなど）で食事を楽しみましょう。

会費 100円（食事代）

申込み 3月12日(土)まで
(電話でOK)

願成寺児童館

☎66885

「春休みのつどい」

とき 3月19日(土)

午前10時～午後1時

内容 作って遊ぼう！

※ゲーム・ミニクッキング・チョコバナナ作り、みんなで会食パーティー

対象 幼児（年長組・保護者同伴）・小学生、親子で参加もOK

会費 100円
用意 エプロン・三角巾・おしぼり

申込み 3月16日(金)まで
(電話でOK)

夢沼児童館

☎21332

「春休みのつどい」

とき 3月19日(土)

午前10時～正午

内容 UFOキャッチャー・じゃけん(汽車)、作って遊ぼう(ビックリ箱)

対象 幼児（保護者同伴）・小学生
会費 100円

申込み 3月17日(木)まで
※遊んだ後は、屋台気分の食事をします。



なかよしクッキング（夢沼児童館）



児童館カレンダー（●印は休館日）

3月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

4月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30