

◇育児教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 受付 午前9時40分 ～50分	子育て中の 母親	育児講話	母子手帳 筆記用具
11月5日(金) 受付 午前9時40分 ～50分		離乳食 実習	母子手帳 筆記用具 エプロン 三角巾

※原則的に育児講話と離乳食実習の2回コースです。
※子育てボランティアが子守します。希望者は1週間前までに電話で申し込んでください。

◇栄養相談

お子さんの離乳食、幼児食のことから生活習慣改善に向けての食事など、専門の栄養士が相談に応じます。

とき	内容
9月16日(木)、10月14日(木) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	栄養士による個別栄養相談 ※要予約

※事前に申し込みが必要です。希望者は電話で申し込んでください。

◇ベビーサークル（事前の申し込みは不要です。）

赤ちゃんとお母さん集まれ！ 気軽に話し合えるサークルです。

とき	対象者	持ってくる物
9月10日(金)開放日 10月1日(金) 午後1時30分～3時	乳児（1歳未満） とお母さん	必要なミルク、 オムツなど

※開放日は、スタッフ（保健師・助産師・保育士）が入らない日です。

◇健康相談・育児相談

とき	内容
9月2日(木)、9月15日(木) 10月4日(月)、10月15日(金) 午前10時～11時30分 午後1時～2時30分	助産師による育児相談 ※要予約
毎週月・金曜日 午前9時～午後4時	保健師による健康相談 思春期の電話相談

※育児相談は事前に申し込みが必要です。希望者は早めに電話で申し込んでください。

◇2歳児むし歯予防教室

とき	対象児	内容
9月6日(月) 午後1時～	平成14年4月2日 ～9月30日生まれ	・歯科検診 ・むし歯予防のお話
9月7日(火) 午後1時～	平成14年10月1日 ～平成15年4月1日生まれ	・ブラッシング指導

※ 詳しい内容は、対象者に個人通知をお送りします。申し込みは不要です。

平成16年8月に転入されたお子さんには、通知が届かないこともありますので、健康福祉課までご連絡ください。

保健

健康福祉課 ☎9132

保健センター ☎4584

予防接種 ●受付時間＝午後1時30分～2時30分
●場 所＝保健センター

◇ツベルクリン反応検査とBCG接種

	とき	対象児	接種方法
ツベルクリン反応検査	9月1日(水)	平成16年1月1日～	ツベルクリン反応検査を行い48時間後に判定をして、陰性の人（直径9mm以下）にBCG接種を行う。
B C G	9月3日(金)	3月31日生まれ	

該当児以外のお子さんで、まだ接種が済んでいない子は受けることができます。

◇ポリオ生ワクチン

とき	対象児	接種方法
10月7日(木)	平成16年1月1日～3月31日生まれ	・経口投与（2回） ・6週間以上の間隔をあける。
10月8日(金)	平成16年4月1日～6月30日生まれ	・下痢をしている場合は受けることができない。

健康相談・健康診査 ●場所＝保健センター

◇乳幼児健康診査

健 診	とき	対象児	受付時間
4か月	9月24日(金)	平成16年5月生まれ	午後1時～2時
8か月	9月28日(火)	平成16年1月生まれ	
1歳6か月	9月27日(月)	平成15年2月生まれ	
3歳	9月13日(月)	平成13年8月生まれ	

※1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査は歯科検診がありますので、口の中はきれいにしてください。

◇12か月児健康相談

とき	対象児	内容
9月8日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年8月生まれ	身長・体重測定。発育チェック及び育児相談と栄養相談
10月6日(水) 午後1時30分～2時30分	平成15年9月生まれ	

◇妊婦教室

とき	対象者	内容	持ってくる物
10月8日(金) 午前9時45分～正午	妊婦 妊婦の夫	妊娠・出産について	筆記用具 母子手帳

※希望者は、1週間前までに電話で申し込んでください。

